

普賢菩薩行願讚(3)

朗欽加布仁波切 講述 敬安仁波切 口譯

岡波巴編譯小組 紀錄

二〇〇三年四月 講於 岡波巴春季佛學營

昨天講述普賢行願品三部份 -- 初善，中善，結善中初善的論名與頂禮。也講到了願品本文中，集聚資糧的七支供養，現在講正式的願文。在正式解釋此一廣大發願的願品時，首先講願品正文，最後以發願來結尾。正行願文分十六個意義來解釋：

- 第一 發清淨菩提心願；
- 第二 不忘卻菩提心之願；
- 第三 無染心；
- 第四 利樂；
- 第五 如披鎧甲般精進；
- 第六 與相等的福報功德同時趨入佛法；
- 第七 依止善知識；
- 第八 諸佛現前；
- 第九 持有正法；
- 第十 得無盡寶藏；
- 第十一 趨入菩提道；
- 第十二 得菩提增長之廣大力量；
- 第十三 修；
- 第十四 業；
- 第十五 趨入菩提隨學；
- 第十六 結尾。

第一，清淨菩提心

分四部份解釋：首先是供養諸佛之清淨(供養佛的願心)；能具足佛意願、使佛達到滿足(滿菩薩的願心)；且能對整個淨土供養，能清淨顯現一切淨土(清淨佛土)；第四是利益眾生。

1．供養佛

我隨一切如來學 修習普賢圓滿行
供養過去諸如來 及與現在十方佛

過去諸佛，如護光佛及迦葉佛等，我皆供養；現在佛則指十方諸佛：東、南、西、北、東南、東北、西南、西北、上、下一共十方之佛。如對東方琉璃光淨土之藥師佛，不動佛，或西方無量光佛等十方諸佛如來，以普賢化願之方式來供養：由心間化現一份供養，再由此化爲二、二化爲四...，依此一再增長而達到無量普賢供養雲。自己發願，今日將如同普賢菩薩供養世間一切諸佛一般地來供養十方一切佛。

2．滿菩薩一切願

未來一切天人師 一切意樂皆圓滿
我願普隨三世學 速得成就大菩提

藏文「喀呀瑪宋」是未成立、未有緣、未得到之意，此處用來表達未來之佛(天人師)。對還未出現之未來諸佛，我們以清淨之願心，祈求他們能滿一切願(得證菩提)。總之，一切眾生皆能行佛子行，所以一切眾生未來皆能成佛。另一個清淨菩提願是希求一切善知識、上師等，爲利眾生而再次化現，攝受眾生。

除了在密嚴刹土中已成就的一切諸佛，願所有其他未來佛皆速能成就。祈願已證得十地的菩薩，剎那間快速成佛，以利益更多眾生，並願眾菩薩之願能快速實現，攝受眾生。願我自己所願一切皆能圓滿，願一切諸佛皆能儘速證果。

以上是發願使一切諸佛菩薩意樂圓滿，快速證果。接下來是清淨佛土的部分。

3．清淨佛土

所有十方一切刹 廣大清淨妙莊嚴
眾會圍繞諸如來 悉在菩提樹王下

願十方一切佛土皆清淨。清淨佛土不同於我們平時所見之土石之地，而是呈清淨之相。願一切外顯情器世間皆能達到佛土般清淨，如同無量光佛經所述充滿如意樹寶石等，一切淨土皆是十分曼妙。願一切諸佛菩薩佛子眷眾皆在菩提樹下證得圓滿。

4．利眾生之願

十方所有諸眾生 願離憂患常安樂

獲得甚深正法利 滅除煩惱盡無餘

十方一切六道有情眾生因自己過去所造業的顯現，而各自受苦；願六道眾生皆能清淨自己之業而離苦得樂。各道眾生所受之業顯痛苦皆不相同，我們人認為是快樂的情況，對其他眾生卻可能產生痛苦。以水為例：我們認為水能止渴而拿來飲用，天道將水視為甘露，對於龍族水則是他們的住息空間，而地獄惡鬼道眾生則視水為火焰或膿痰；故同樣的東西因六道眾生業力不同而顯現不同結果。同樣是人道的眾生，也會因自己過去所造之業而受不同的苦。例如同樣的食物，有人可以接受，有人無法食用；因為每個人身體的組成，是依過去的身業而來，所以對同樣的東西，每人的感受皆不同。這一切的根本，皆緣於自己業的迷亂，由於這種迷、惑之顯現，才使我們產生一切痛苦。再以水來說，我們看到水只會認知它是水，但在經典中說大象對水有如同大地般的感受；我們看火是燒灼，燙，而對住於火中之眾生，火則產生樂受，可見眾生感受各各不同。第二次大戰時，某國士兵到另一國家的海邊時，找不到食物可吃，當他們見到海邊有死魚，便撿鐵罐裝水煮魚。沒想到水滾後，死魚都開始游動。經過研究觀察，發現這些魚是原本活動於海底火山之地帶，屬於熱水魚，所以經過烹煮後即能起死回生。每一眾生身心的快樂與樂的長短皆因業顯而生，身體病痛也是如此，願眾生皆能清淨這一切業而得安樂。

「一切眾生獲法利，願得隨順如意心」。願天道、人道等一切眾生的求法，修法之心皆能如意圓滿。願在學佛的過程中能得到順緣，以滿求法之心願。順緣指的是能隨順佛法，以佈施為例，願能如佛陀所講述的佈施之法來進行佈施。

第二，不忘卻菩提心

以五種方式來總述。

1. 生生世世憶念菩提

我為菩提修行時 一切趣中成宿命

我生生世世都不離菩提心願，並如佛子般進行菩

薩行。作為菩薩後不論趨入哪一道中，皆能不忘失當初所發之菩提心，能同時憶念起菩提心之願與行，行菩提心。菩薩常能憶念起自己過去所發之願；若過去持戒清淨者此生也常能持戒清淨；為利眾生而通曉各種語言；不失菩提心；且一再從事善法，善行。依此五方式來憶念起自己過去所發的願。

釋迦摩尼佛在過去五百轉世中的某一世是一位國王，在掌政期間國內流行一種怪病，凡染上的人，一定會死亡。當時醫生皆束手無策，只有一位醫師說患者需要吃一種叫做「黑搭」的魚才能痊癒。國王憶念著利益眾生之心願，即進行淨身，接受一切戒律，之後行至宮殿上方發願：「願我今日由宮殿頂跳下後，能剎那化現為黑搭魚，並且能言語。」國王跳入海中後，剎那間便化身為此魚且能言語。他游至岸邊請求居民吃他的肉並說：「我是你們的國王，吃我的肉病就能根治疾病。」於是人們便割下他的肉，但每割一片魚身體即又長出一片肉，一直到全國人民都食用根治了疾病。此故事說明憶念自己過去所發的願而生的善行。現在我們同在人道中，有些人善良，有些人邪惡，這一切也都是過去生所來。

2. 生生世世都願為出家眾

常得出家修淨戒

願自己生生世世當中不論如何生滅，都能不像聲聞緣覺，只求自己解脫，而是為無量眾生，在無量劫中，皆以出家眾的方式投生人道。如同過去有位比丘，名「不動」，他曾發願：「願我在成佛之前都能生生世世的轉生為一個以持戒為主之出家眾。」此願也說明若身為在家人，因為無法改變環境狀況，沒有時間能達到究竟，了解勝義菩提，故發願以出家身份轉世，才更有時間去證達究竟。以上是願力的解釋。

3. 願持戒清淨

無垢無破無穿漏

接下來講述行為，分為總講與分別講：願我及一切眾生，皆學習諸佛菩薩所行之一切行，而我所作的一切都不以自利為主，而是以利他之心來學習一切諸佛菩薩之行為；我將捨棄一切不順意之行，斷除一切的煩惱，也不為自利而達到聲聞的寂靜，為達最終佛果我將恆常受持

戒，我守的戒律是三輪體空，離一切貪著而守持戒律。

真正來講持守清淨戒是非常困難的，一般人是否守持戒律很難從外在形體相貌看出，寂天菩薩就說根本的僧眾應該是守持戒律為主的比丘，而能真正行持極清淨的戒律眾是非常稀有的。此處持戒所表達的，要由外相與內證兩種情況來看。若真正能了解甚深空性，達到內清淨時，那從外在看行者不以持戒為豪，對自己所持的戒律也沒有我慢驕態。對於甚深空性愈了解後，對一切諸法沒有一點貪著之心，這時才是真正達到持戒波羅密；也就是說真正愈了解甚深空性才是真正六度中的持戒波羅密，即持戒到解脫彼岸。（這裡藏文關於持戒的偈誦有四句，但中文譯文只剩兩句。）

4 · 願通曉各種的語言

天龍夜叉鳩槃荼 乃至人與非人等
所有一切眾生語 悉以諸音而說法

一位菩薩眾，發菩提心的人，不管是關於自己的行持，或是任何攝眾生之法，都將進行學習。我以前在台灣，會以西藏的曆算、精算助人，也會幫人看時辰好不好等等。台灣有些出家眾說這很像算命，不是很好；其實他們沒有真正把華嚴經普賢行願品這幾句偈誦好好研讀：因為一個菩薩眾，他什麼都要去學；他為成熟不同眾生，不管是木匠或鐵匠之技能，都要去學習；這是為成熟眾生而作全方面的學習。為利益眾生，菩薩也不是只著重一種語言，而是各種語言都要盡力去學習。此處天語龍語夜叉語鳩槃荼語等等不同的語言都是為利各類眾生而學習他們的語言來攝受、成熟他們。真正在修證大圓滿的時候，也有專門修證四大之音的，這是以專門的口訣來修習四大的聲音，對地水風火的聲音來進行傾聽並修證，了解它的聲音及音調。能夠把這個法修得好的人，就能了解每一類眾生，包括動物等等，所發出的語言；當有災難產生時，修此法的人能從動物的聲音當中了解我們所聽不懂的訊息。此處說明是為成熟一切眾生，而不是為自己個人的財富，願我能進行這樣法的佈施。

勤修清淨波羅密 恆不忘失菩提心

接下來兩句偈頌，在藏文中也是四句。此處表達菩薩眾非常精進於善法上，而且能常行於六度波羅密當中。一個菩薩最重要的就是善調柔、了解他的心。古藏文表達人的心已經調的很好，心非常調柔的人，從身語意都能以慈心，慈愛去觀待、攝受眾生。菩薩分很多類，但這裡最重要的一點，菩薩的心需要非常的調柔，不管眾生怎樣傷害他，他都沒回應。止貢的法王，就是一位具有非常調柔之心的人。我感受到他的心真的是非常調柔，不管任何人對他怎樣的傷害，他都沒有一點回應，就是菩薩的行爲一樣。能生生世世都為菩薩，對自己所發的願，都不忘卻，也就是不去忘卻勝義和世俗的菩提心。勝義菩提心在密咒乘來說就是大手印、大圓滿之意。

5 · 願精進於善業

滅除障垢無有餘 一切妙行皆成就

眾生因自己過去所作的一切、所造不利的因，所以今生受到成熟的、不好的業果。一切的惡業都是過去或現在自己貪嗔痴三毒所造出來的。願我能清淨這一切，也能清除遮蔽我菩提心的煩惱與習氣二障，願我能恆常精進於善法當中。

第三，無染心

接下來是十六意義中的第三個部分，無染心。

於諸惑業及魔境 世間道中得解脫
猶如蓮華不著水 亦如日月不住空

此處所表達心不受一切垢染。我們一再流轉於輪迴之因是由善、不善與無記等三業為主，加上貪嗔痴三毒與煩惱等等業故造成我們輪迴；且在我們修持正法當中，有極喜自在等魔的圍繞，而使我們在聽聞佛法時心生散漫，昏沉或對佛法產生懷疑；願這一切煩惱惑業魔擾，皆能淨除。因有極喜自在等魔之魔擾，使精進佛法者無法進行利他之行，所以願我能真實了解甚深空性，而能消除這一切擾亂障礙。願我於了解甚深空性後，如蓮花般出污泥而不染，也像菩薩眾，雖住於輪迴當中，但不會被輪迴的惑障所染。菩薩在輪迴當中所展現出來的形象是不同的，有的是屠夫的形象，也有妓女的形象，各種形象都會產生。此處的極喜自在魔，經典說是屬於欲界天。有一個故事講述這個欲界之魔對世間放射了五支箭，每一

箭代表不同的欲。第一箭貪欲之箭，代表眾生對錢財，毒物，一再地想去擁有它的心態。散漫之箭是使眾生迷惑於外在表象的漂亮華麗，使心思都放逸於其間。另有迷箭，使雙方眾生在心態之間產生不信任，懷疑等等。我只記得這三箭，但其實每一箭即是代表貪嗔痴，在如寧瑪派其他一些伏藏取出來的授記中也有如此記載：因為此一魔的箭，使我等眾生對佛法產生不信任與邪見。因而這裡的願是希望我不要被這一切所染。

菩薩以不同形象化現於眾生當中，在佛教經典中有許多典故記載。有一西藏的典故是發生在拉薩的屠宰場。每一屠宰場都有一屠夫專門進行屠殺，其他人就來買肉。在色拉寺有一位格西往生了，他是在打坐定中死亡，死時兩眼瞪得很大，直視前方的牆上。其他喇嘛想將他火化，卻又不敢進入屋內，看到他的坐姿之人皆產生恐怖畏懼。於是他們便請教一位有名的竹巴噶舉上師，問他該如何處理。他說：「你們就挖開前方那道牆，看看到底有什麼。」喇嘛們就在牆上畫了一個鸚鵡，再把牆壁挖開後，發現內有很多銀子，銀子上有隻很大的蠍子。因為這位格西非常貪著於錢財，所以死亡當下，他的心識剎那化成蠍子守著銀子。當時大家都十分害怕，拿著銀子與蠍子不知如何是好，就到直貢的一位法王面前詢問該如何處理。法王說：「這我無法解決，你拿到拉薩屠宰場，有人會解決。」到了屠宰場，屠夫們聽到這故事，沒有人敢解決，正好有一位屠夫經過說拿來我處理，他收了銀子，便一刀將蠍子解決掉，打了一個響指，就將他超度了。所以說菩薩是以不同的形象存在的。這一類的典故非常的多。我們從外看，好像是在行惡業，但行者本身並不被惡業所染，願我能如是而行發此菩薩願。就如同在講述世俗菩提心時，如果過去曾發願能憶念這一切，那聽聞世俗菩提心的講述時，都會產生歡喜之心；在聽聞勝義菩提心的講述時，都能非常精進的趨入甚深空性當中。如果沒有過去這種憶念，有些人在聽到世俗菩提心的講述時，會產生懷疑；而聽聞勝義菩提心時，對甚深空性產生出畏懼或不信任。如果你過去曾發這樣的願，因習氣故，你會將它相續起來。所以願

我能如此發願。最後一句，「亦如日月不住空」，如同在天空虛空當中的日月一樣，他們本身並沒有精勤利益眾生的觀念，他們不會說我要照耀眾生為他們除暗，他們自身本能就是來除暗的，對於除去一切黑暗他們擁有無礙的力量，能使一切樹木成長發芽。這一切都是他自然而有，並非刻意努力而行。在此表達我們的菩薩行為也能如此，我們的二利都能圓滿，沒有一點造作而能常利他而行，正如同日月般來攝受眾生，而自己本身不求眾生給予回報。也有從其他角度來解釋此句，就像太陽和月亮一樣，他們有自然的光芒，我們從外在看時他們有時被烏雲遮住，但他們本身的光明並未遮蔽。如同於此，菩薩行為也是一樣，我們看一些菩薩外在行為如同被惡業所障，但他們自身並未被這些行為所障。

【問答錄】

問：《地藏經》中提到：彼佛壽命 100 萬阿僧祇劫，或是彼佛壽命 30 萬劫等等。就我的理解佛光是無滅的，應該是無有壽命限制。但經文中常提起佛時就說其壽命是幾劫，為何會有如此說法呢？

答：對於佛陀壽命的問題，其實在「於一塵中塵數佛」這句話裡，可以了解很多。其實佛的壽命是離開有無二邊的區別的，並無有多少壽命或死亡等。依眾生自己來看待佛時，就會產生佛有 100 萬劫或 30 萬劫之長的壽命等等。如同外看太陽與月亮，我們看是恆常的，但科學家鑑定過去太陽已經死亡過一次，再出現現在的太陽。其實我們要了解當我們指佛是長壽的，並非恆常、常見的常，是離開有無二邊，一切緣起性空的方式。就如同科學家說太陽先是經過爆炸再逐漸形成，但我們看時，就是一個太陽，根本不是那樣。所以這一切都是依眾生自己顯現，故佛有了出生，涅槃，壽命等，都是依於眾生而現。佛教所說的緣起性空，並非像外道所提的佛是無量壽佛，佛是長壽恆常，並非此意。一切都是緣起性空，而佛本來的意義就是緣起性空。

(下期待續)