

於此次弘法之旅中，仁波切因應有緣弟子的熱烈請求，並為了便於實踐其弘法利生之計劃，遂答應於美東地區成立一小型弘法中心，目前，仁波切成立此中心的計劃如下：

- 一、弘法：仁波切將依據弟子學習的程度定期給予次第的佛法教授。同時，仁波切也將不定期的返回西藏及尼泊爾，將其所持有之珍貴修行傳承教導下一代的年輕喇嘛。
- 二、重印經典及翻譯：近年來，因政治變動之故，止貢噶舉傳承遭受到相當大的打擊，僅以傳承經典而言，許多傳統的儀軌法本均是散落不全，包括許多論典在內。有鑑於此，仁波切數年前即開始蒐集各種珍貴法本，並於去年初在尼泊爾由三位年輕喇嘛開始打字輸入電腦，現已完成約三十本之數量，現在天津尼瑪堪布已於去年至岡波巴中心協助仁波切做進一步的打字編輯工作。經由校訂編輯後，仁波切希望能夠予以印行，然後送至每一所止貢噶舉寺院。仁波切也希望在整理法本的同時，能選擇部份經典翻譯成中文及英文，以利益有心學法的弟子們。
- 三、重建寺院及設立學校：西藏的寺院經過多年的連續破壞後，只有少數建築近年來得到重建，尚有更多寺院極需修復。除此外，為了延續西藏豐富佛教傳統及培養僧伽人才，保有珍貴的文化傳承。完整而優良的教育體系是首要關鍵。岡波巴中心現已成立「尼泊爾建校專案」，將逐漸朝此目標努力。

岡波巴中心成立一年多以來，在各方信眾的護持下，法務已逐漸開展。但中心的諸項長遠計劃仍需十方護法與弟子的持續維護，以早日達成弘法利生之目標。

賢者和小人的行為，
源於各自的本性；
蜜蜂何需學習釀蜜，
野鴨生來就會游泳。

暴君遭到危難，
更加虐待自己的臣民；
一些有抱負的大臣，
常因不能力挽而自盡。

法王遭到危難，
更加愛護臣民；
孩子如有疾病，
母親更加心疼。

好人結交壞人，
就會走上邪路；
恆河的水本來甜美，
流進大海就變得苦澀。

壞人跟著好人，
品德也會高尚；
身上抹上麝香，
氣味更加芬芳。

～摘自「薩迦格言」

朗欽加布仁波切簡傳



朗欽加布仁波切於1939年生於青海省玉樹自治州紮都縣（藏人所稱“囊欽”地區）。其家族乃清朝雍正年間所封「隆慶二十五族」之一，名「鐘巴百戶」。仁波切出生前即受當時許多具格上師之授記，預言其生將利益許多眾生。如止貢噶舉掘藏者偉瑟多傑及噶瑪噶舉第十一世泰錫柱仁波切等。

出生後，為第三十四代止貢噶舉法王認證為當地止貢噶舉寺院噶扎西寺住持慶列姜措仁波切之轉世。七歲昇座於其寺。九歲因其啟蒙老師過世，頓感無常，遂離家至貢噶鐘楚寺，追隨甘瓊仁波切學習各種修行法門。青年時期，隨當地各派成就者學習諸多教法，同時亦兼習曆算，醫藥，詩韻等。

1959年，中共軍隊正式攻入藏區，仁波切率領三千鄉人自青海逃至尼泊爾，歷時兩年。其間歷諸險境，曾九次遭軍隊包圍，至尼泊爾時僅剩五百餘人。因逃亡之故，仁波切捨戒還俗。

60年代初，仁波切先率鄉人於北印度為印度政府修路，隨後，仁波切至達姆撒拉為流亡政府工作，任秘書職務前後十餘年。於此期間，除公務外，均致力於求法修行。如向其根本上師昆努仁波切、奔達堪仁波切、雍吉瑞津仁波切等成就者學習各派教法。

1975年，止貢法王逃至印度。1982年，法王決定在北印度建寺。仁波切在法王吩咐下，再度受戒出家，並任法王秘書一職。

1986年，法王封予仁波切「朗欽巴」之頭銜（意為明道者）。在止貢噶舉傳承中，此頭銜封給每一代最有學問之僧人。

1987年，仁波切代表法王返回西藏一年，巡視各地止貢噶舉寺院，並給予佛法教授。

1989年，仁波切再度受法王之命，至台灣成立止貢噶舉中心，成為首任駐台代表。仁波切在台待至1996年夏初，然後回尼泊爾做為期半年的閉關。朗欽加布仁波切之學養素為許多仁波切所稱道，除了宗教著作外，仁波切尚著有地方史志，曆算等書，現今仁波切之主要計劃，除給予教法外，主要是蒐集、整理、印行止貢噶舉傳承之典籍。



殊勝的止貢噶舉

藏傳佛教共有四大傳承，即為格魯（黃教）、薩迦（花教）、噶舉（白教）、寧瑪（紅教）。止貢噶舉即是噶舉（白教）之傳承。

「噶舉」乃藏音，譯為中文即為「語傳」之意。如土觀所言：「此派是以領受語旨教授而為傳承的緣故。」



止貢噶舉在教法及修行上有一獨特之傳統，係由代代上師相傳而無間斷，無數的尊者及男女瑜伽修行者，皆經悟道及修行而得到成就。從最早的法身佛金剛總持，傳至帝洛巴尊者（西元988至1069年），再傳至那洛巴尊者（西元1016至1100年，那洛巴亦為國際聞名那爛陀寺北門住持的班智達）。西元十一世紀西藏之馬爾巴三度前往印度，於那洛巴、梅季巴等諸大成就者尊前求法，師事那洛巴祖師前後約十餘年之久，而盡得其法，並由那洛巴指定為其系嫡傳法子。馬爾巴祖師返回西藏後，傳法給密勒日巴（西元1052至1135年），後者在西藏史上被尊為無上大成就聖者，他的傳記及歌集是西藏文學及精神思想之精華。

密勒日巴有兩大弟子，如月之惹瓊巴、如日之岡波巴。岡波巴本是一位優秀的醫師，早期是噶當派的比丘，後來修習了阿底峽尊者的「道次第」，再從密勒日巴尊者處修習噶舉派之拙火、大手印，將教法合一，著成「解脫莊嚴寶鬘論」，教化弟子無數，從岡波巴所傳下之噶舉通稱為「達波噶舉」。達波噶舉下「四大」傳承之淵源可追溯至岡波巴祖師之諸弟子，帕摩竹巴即為其一。

當岡波巴尊者去世前，弟子們問到上師圓寂後，應依止何人？岡波巴指著帕摩竹巴說：「我死後，你們應依止帕摩竹巴，他的證悟和我沒有絲毫的差別。」

帕摩竹巴是賢劫初佛拘留孫佛的無二化身。在釋迦牟尼佛教導「三昧王經」的法會中，曾提到未來五濁惡世中，弘揚此經將最能得力。當場釋尊問在座眾多弟子：「誰願意接受此責任？」當時月光童子舉手允諾：「在未來不論身毀命亡，我誓將弘傳此經。」月光童子亦請求佛陀與在場諸大菩薩於未來世慈悲護持，得到佛陀允諾。後來月光童子化身岡波巴，而釋尊所應允之慈悲護持，即是拘留孫佛的無二化身——帕摩竹巴。

帕摩竹巴的弟子是不可勝數的，他主持帕竹寺院一共十三年，出了許多有成就的弟子，誠如止貢噶舉的初祖覺巴吉天宋恭（西元1143年至1217年）所言：「吉祥帕竹寺，百支泉水源。」帕摩竹巴弟子中有五百人有金幢蓋頂（具德法師方可豎幢幡），在此五百人當中，有八人是最突出的，他們就是著名的「聖八傳承」開創者：

- 
- 一．止貢噶舉——由覺巴吉天宋恭所創。
 - 二．竹巴噶舉——由林熱白瑪多傑所創。
 - 三．達龍噶舉——由達龍塘巴欽布所創。
 - 四．超彌噶舉——由杰利及袁丹熱巴弟兄所創。
 - 五．亞桑噶舉——由格丹耶謝僧格所創。
 - 六．葉巴噶舉——由巴普巴所創。
 - 七．瑪倉噶舉——由竹透娘熱色喔所創。
 - 八．秀色噶舉——由棍登藏巴熱赤巴所創。
- 

噶舉流傳的歌謠誦稱：「緣起究竟止貢巴，誠敬究竟達龍巴，智慧究竟巴普巴，證悟究竟那普巴（即白瑪多傑）。」

當帕摩竹巴六十一歲圓寂時，隨侍在側的弟子，親見一道光由上師帕摩竹巴心中射出，光中有黃金一般的金剛杵，射入覺巴吉天宋恭的心中——此為止貢噶舉的初祖領受傳承的瑞徵之一。

止貢噶舉創立迄今已有八百二十年，自覺巴吉天宋恭以來，已有三十七世法王，止貢姜貢·慶列倫珠駐錫於北印度之達拉敦強久林（菩提寺）佛學院。強久林（菩提寺）佛學院的目標，一來為供給僧眾學習有關哲學、科學、心理、現代語文及修行等正統佛法，二來則為提倡佛學教育，保有喜馬拉雅文化的精神寶藏，使漢藏兩地的佛法因緣得以增長。



大印五支前行指導 了義成就乘

朗欽加布仁波切著

譯註：此書乃是朗欽加布仁波切於1989年應弟子劉國威之祈請，以三周之時間所寫成。書成之後，曾閱過此書的仁波切及喇嘛們均讚嘆不已。現於此將本書逐步譯出，並加上名詞註釋。願與行者同沾法益。

吾以三門向無緣大悲體性 之至尊上師頂禮

甚深見地廣大行為續，
加持教誡匯集成一流，
隨順聖者獲得二利果，
如是三續上師我頂禮。

瞭悟本性如所有智增，
離障十地自在人中耀，
通達二利具辯具智慧，
世尊吉天宋恭我頂禮。

佛暨佛子諸聖之首要，
雪域證智聖眾頂誓寶，
行空空行主尊大神變，
遍主吉祥上師心中遊。

自明本性本尊菩提心，
自性無修任廣大手印，
自顯大菩提心迴向護。

教法圓滿義續精要論，
即生佛陀口訣五支法，
修道前行共同外內等，
匯現解說吾心祈加持。

此「大印五支」乃是三世諸佛怙主大止貢巴（吉天宋恭）之心教；圓滿教法之經驗；一切經續精要；一切深道要義。並續精要；一切深道要義。並依據佛之聖言量，經續之聖典量，成就之修證量，以及無欺之緣起量等四量指導所組成的教法。並同時以因性相般若乘道與密咒金剛乘道確實而行。於此「大印五支前行」中，將根據特殊（不共）理路及成熟教誡，並依心中往昔所習，依次第總集而述。

可分為：1. 共同外前行
2. 不共內前行
3. 特別菩提心前行。

所謂「共同」，以經論傳統而言，因其乃諸乘共同；以口訣傳統而言，因其乃三士共同所思。

此部分又可分為二：

1.1. 聽聞方式。

1.2. 說法方式。

聽聞方式復分為二：

1.1.1. 動機。

1.1.2. 行為。

動機復分為二：

1.1.1.1. 發心大乃菩提心動機。

1.1.1.2. 方便大乃密咒乘動機。

發心大乃菩提心動機。

一切眾生均具足父母恩德，父母以其全心護佑我等，因此具足大恩。此具恩父母眾，其所欲與實際常相背離，而轉向邪道及愚痴。因此，我等於此出生悲憫。於修習此深道聖法時，須念及此乃為解脫六道惡痛苦如是而思，即為不善動機。若為病、鬼、王令、饑餓等恐懼怖畏之免除而修習佛法，此乃除懼動機。縱然你修持從聲聞乘至光明大印之一切教法，除消滅恐懼外，無其他利益，故須斷除此等除懼動機。復有善願動機：行者雖接受灌頂、口傳、甚至閉關，因而獲致受人尊敬之名聲，若此等行為僅是為此生之衣、食、安樂輕慢而做，如世間法之買賣一般，此即成為世間八法。

岡波巴言：「佛法若不如法行，此即墮落惡道因。」若以佛法獲取財物，未來受鐵水（油鍋），火燃之地獄痛苦，故此等動機必斷。

離四執言：「執著今生非佛徒。」

（註：離四執乃文殊菩薩向蓮池初祖貢噶寧波所親言之教誡：「執者此生非佛徒，執著輪迴非出離，執著自利非菩提，執著實執非正見。」）

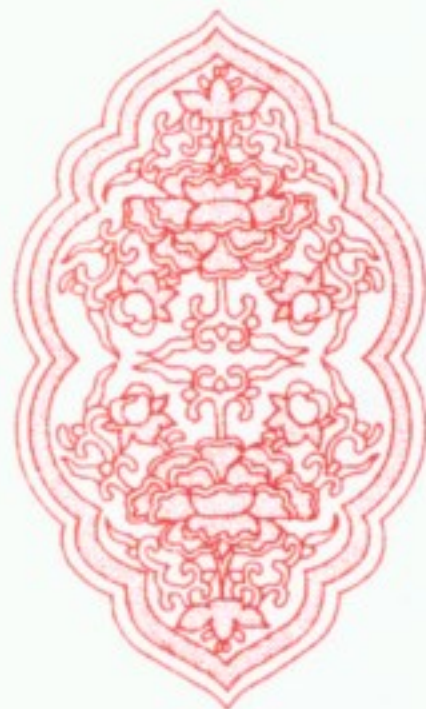
以是等動機修習由聲聞乘至大手印間一切法門，縱閉關修行九年，若心中希求名譽，則除去此美名成為你的修行成果外，別無其他。就好比將畜牲尾巴當驢肉賣一般。

（註：此乃康地諺語，指人不識貨，反而貪戀沒有價值的東西。）

如無比岡波巴大師於「轉心四法」中言：「不執此生而行入智法。」

亦有無記動機：此非善念亦非惡念動機，只為流行而行，別無其他追求，如同以箭毫無目標的射向虛空一般，若聽聞上師灌頂立即張嘴快跑者，就如同狗為追豬而繞行佛塔一樣（註：此為佛經故事），只是稍微種下解脫的種子。

（待續）



勸君認識無常之道歌



1. 房客房客輪恆
如如所追
驅識人苦
身意他苦
肉成似要
血所好莫
聚物常等
匯萬無君
熱間死勸
冷世生但

2. 樂邊義現
種種無顯
種四均復
間似法曛
世好八晨
受常間日
感無世明
能樂有後
雖苦唯過
心然而生相
身然人此

3. 我道成臨
是逸能來
即放未已
心於事亡
身行一死
此貴陰理
認富光此
力華世白
執榮半明
我求度終
以追虛壽

4. 行風集上
去息市崖
來停迴懸
匆不輪難
匆永瞋苦
中空貪立
野虛於卻
原邊波時
川無奔終
山佛是命
於彷彿臨

5. 己路時結
逸道攝完
放後勾已
大以來生
事看前此
死不神好
生蔽死是
思蒙問何
不墮之如
人障然知
世因突不

6. 滿德痛德
暇思苦思
暫比諸比
短無老無
得乃年乃
君佛法紋修
中佛皺而
生受髮勤
眾信白精
無量時後此
無此最見

7. 慧義苦喪
迷意懼氣
著有恐勇
生理亡業
而道死事
問常及身
學無思自
種述旦就
種闕一成
通有為刻
博唯因此

8. 己人於益
飾引打何
裝吸妝有
色法梳中
六設之之
頰舞性水
五歌本辭
於意己泳
習悅自泗
人用有同
若復沒如

9. 教心性基
法悲奉根
聖慈始作
正他原造
純利於之
求生住淨
追即安不
於續然與
習心自淨
人己你有
若自當哪

瑪尼天津人僧西扎噶舉貢止
寫於北美岡波巴金剛乘佛學中心
祈願增益吉祥



止貢噶舉吽字標幟之意義

金剛持洛卓仁千	薩若哈龍樹菩薩
夏瓦日巴帝洛巴	那若巴及梅季巴
馬爾巴彌勒日巴	岡波巴帕摩竹巴
覺巴吉天宋恭等	止貢噶舉諸上師菩薩我頂禮

在此對止貢噶舉「日月吽標幟」作一簡短解釋。分外、內、密、究竟四層：

外層：紅日代表彌勒日巴如日之心子岡波巴；白月代表彌勒日巴如月之心子惹瓊巴，具有噶舉導師加持行者之意義。在空行母送給止貢舉覺惹惹家族始祖南淨嘎波之聖禮中，即有此「日月吽」之印章，此為天神之寶物，為止貢噶舉歷代最密之印，保護行者免於病災魔障之侵擾。歷史上此事不可勝數。

內層：藍吽代表智慧怙主瑪哈嘎拉；白月代表止貢噶舉無異於金剛亥母之女護法阿企秋吉卓瑪（曾祖法度母）；紅日則代表護法自瑪。此為止貢噶舉三大護法。

密層：置於菩提月上之吽字代表男性本尊勝樂金剛；紅日代表女性本尊金剛瑜伽母。二者結合如佛與佛母報身之雙身顯現，此為智慧及慈悲之雙運。

究竟層：藍色吽字代表十方三世諸佛之心。藍色乃虛空之色，清淨無礙，無可言說。藍吽為法身之本性象徵。



此外，五方佛及五智亦包含於於吽字中：

- | | |
|---------|-------|
| ○ 不動佛 | 大圓鏡智 |
| ∩ 毘盧遮那佛 | 法界體性智 |
| ∩ 寶生佛 | 平等性智 |
| ∩ 阿彌陀佛 | 妙觀察智 |
| ∩ 不空成就佛 | 成所作智 |

五智吽字極顯耀
生圓雙運勤修持
四身五智願成熟
即生得證金剛持



恒常安樂之因——菩提心

止貢噶舉第三十七代法王姜貢澈贊仁波切
——棍秋天津棍桑慶列倫珠
述於拉達克喇嘛玉如寺
1980.10.12