



聞喜

དུས་དེབ་ཐོས་པ་དགའ།

第 33 期
2018 年 6 月
1999 年北美創刊



直貢澈贊法王蒞臨美國岡波巴中心





直貢澈贊法王對岡波巴中心弟子的開示

我與朗欽加布仁波切從流亡至印度後，自早期直貢寺院重建，到之後1978年的歐洲、全球的直貢弘法活動等，仁波切無不慷慨地鼎力相助。

雖然各位也希望長久地和仁波切學習，但是人生無常、有生必有死，我們必須接受成住壞空的必然。對於修行者而言，究竟的上師不在於外而在各位的心間。若對上師具虔誠之心，上師將永遠與我們同在，這點完全毋須擔憂。

現在我們以念誦《慈氏願文》，祈請上師事業圓滿。

聞喜

第33期 2018年6月
1999年北美創刊

目錄

活動照片集錦 (1)	1
直貢澈贊法王對心弟子的開示	2
斷境施身法 (2)	3
大乘精要 (16)	8
金剛鈴杵釋明頌	13
文殊祈願文	15
唐東杰布解脫病苦加持願文	16
菩提心讚頌寶炬 (28)	17
藏基簡釋	18
堪布天津尼瑪的叮嚀	19
活動照片集錦 (2)	20

岡波巴金剛乘佛學中心 發行

指導上師：朗欽加布仁波切
敬安仁波切
堪布天津尼瑪

創刊發行人：王倩如
編輯：岡波巴編譯小組

北美：
Gampopa Vajrayana Buddhist Center
6 Fox Lane, Denville, NJ 07834
Phone: 973-586-2756
Fax: 973-586-7080
Email: gampopacenter@hotmail.com
Web: www.gampopa.org

台灣：
台北市岡波巴金剛乘佛學會
台北市大安路一段241號6樓
電話：02-2784-6125
傳真：02-2703-4316
Email: gampopa.tpe@msa.hinet.net

《聞喜》期刊每年發行兩次，以贈閱的方式流通。若有興趣收到《聞喜》，請來信或以電子郵件告知；也可以從岡波巴中心的網站，www.gampopacenter.org 閱讀及下載舊期的《聞喜》。

斷境施身法 (2)

朗欽加布仁波切 講述

敬安仁波切 口譯

2014 年於美國岡波巴中心

無邊一切如母的眾生雖欲求安樂，但於求取樂過程中卻依四種顛倒見而行——依執不淨為淨，執無我為實我，執無常為恆常，執苦為樂。因為這四種顛倒見，眾生無法了解究竟無我的智慧，亦即般若佛母義。為使一切曾經為吾母之有情眾生，脫離四種顛倒見的迷惑，我們於此聽聞直貢派之甚深耳傳施身法的口訣教授，並祈願一切眾生得以了解般若佛母之義。

欲了解般若佛母之究竟義，我們學習並修證「斷境大手印」，也就是一般所說的「施身法」；而學習、修證施身法首先要斷除的是為「四魔」。前面已經分別就經教與密咒乘的方式解釋四魔的意義，並且分別以方便與智慧的斷除方式——以智慧的方式斷除即是了知自心的本面。前述為施身法「斷」的部份。接下來講述「境」的部份。

根據《俱舍論》講述：眾生最細微煩惱因為迷惑而逐漸地增盛而成為粗體的煩惱，最後形成無法捨離的隨眠習氣，依於此緣與外境則變得接近。例如我們問：「有瞋恨心嗎？」回答：「現在沒有。」但是這不能說完全沒有瞋心，隱含在內的瞋心是隨眠習氣——一旦外境現前並與外境觸合，瞋心也隨之而現。這也就是「依緣親近境」。

依於煩惱，我們所作的一切則均是「非法作意」，也就是四種顛倒見。當我執慢心生起，衍生了現下、未來該做什麼等等的思緒，並進而逐漸地將不淨執著為淨。不淨指的就是一切

煩惱。同樣地，我們執無我為實我，執無常為恆常，執苦為樂。因著煩惱的增盛強壯，我們隨境而轉。

對於任何不利或可能對我們造成傷害的情況，我們一般以迴避的方式修持，以避免這些狀況發生。然而，斷境施身法則是在外境接近、現起時，不捨外境，當下不執著地予以斷除。得以如此當下不執著的斷除，則是基於對般若佛母真實義的了解。也就是：當外境起現時，首先斷除的是「我執」——如同砍樹，從根部砍斷而不是僅修剪枝幹。相對於其他的法門是以迴避的方式——不希望有任何魔類、鬼類的擾害，施身法反而希望魔類、鬼類現起。當它們現起時，恐懼的心念自然生起，這是因為我們強烈感受「我」的存在。若要真實地了解無我，則唯有依空性法門；唯此，強烈的「我」的才能完全淨除。將空性法門運用於自身時，是藉由對般若佛母真實義的了解，將自身本覺與法界融為一體、成為無別，方能真正斷除我執。

一般於斷除的過程中，煩惱有粗、細之分。在細微的妄念起現的當下，若能了解般若佛母的真实義，以「呬」字即可將之斷除。如同砍樹斷樹根，斷的是在樹開始生長的地方——因此以智慧之見斷除四魔，是將四魔於其空性之體上，也就是斷在它們初始之基體上——這就是見地。所斷之境，也在於此。

印度的梅哲巴大師曾說：「施身法具備顯密的口訣。」顯教的《般若波羅密心經》：

「行甚深般若密多時」，這裡「行」的藏文發音是「訣」。也就是如果要學習甚深般若經，在經教〈心經〉中是以「行」為主。在密教學習修證的過程，所學習的則是施身法，也就是斷，「斷」的藏文發音是「覺」。所以「行」與「斷」二者的藏文發音十分相似。

學習甚深般若密多以及如何斷除的方式，如前所述有方便與智慧二種。以方便的方式斷除時，是行六度波羅密，但是六度如果沒有以智慧攝受，六度並不能到彼岸。所以學習方便方式時，修證行持菩提心則非常重要。菩提心包括願菩提心與行菩提心；行菩提心包括自他平等、自他相換、愛他勝己等。這是以方便的方式斷除。智慧的方式斷除，則如前所述：當心緣於外境起現時，也就是心與境非常接近的當下，依般若佛母的真實義直接將其斷除。

簡要而言，前述方便與智慧斷所要斷的就是我執。斷除我執，就是施身法的「斷」；所斷之「境」，則是對外境執實的心。一切外境的起現其實皆為幻現。所要斷除的四魔則唯有大乘法才能攝伏，一般小乘及其他方式無法將之降伏。

施身法的見地是超離輪涅：毋需斷除輪迴的苦，也毋需成立涅槃的樂——因為輪迴與涅槃已無區別。而其殊別之處在於：對身體四大所現的病痛或是外在魔類的擾害，不再抗拒，反而是希望病痛或魔擾的現起，並對之無任何希望與疑惑。也就是對一切的違緣，面對因之起現的恐懼，而將其視為成就的助緣。因此瑪吉拉尊母教授予眾生的法：令一切不順外緣皆成為修證道路上的友伴——這是施身法殊別之處。

密勒日巴大師攝伏閻魔女時，所用的即是斷法。當閻魔女出現時，密勒日巴大師對閻魔女講授佛法，希望以佛法攝伏她。但是閻魔女卻比密勒日巴更會說法、展現的力量更大。密勒日巴大師最後了解不需與閻魔女辯論，便告訴閻魔女：「如果妳要以各種不順違緣傷害我，請盡量施展吧！其實我的妄念和我執的魔是比

妳更大的魔。」此時，閻魔女反而無法可施。密勒日巴大師雖然並沒有特別言明這是斷法，但它與斷法的內義一致。

有人問密勒日巴大師是否知道斷境法？密勒日巴大師回答：「外斷是去往幽靜之處或屍陀林地，內斷是將自己的身體作為食物佈施，勝義斷是將我執根本斷除。試問汝是否為具此外、內、密三斷之瑜珈者？」因此，八萬四千法門名相雖然各各不同，但對成就者而言，一切則皆可統攝為一。

學習修證斷法，首先要斷除的是我執。對於一切的違緣、疾病並不迴避的理由在於：因為有我執。因於我執，我們有喜與不喜，進而衍生希望或不希望。因此愚昧之心而作，則生貪、瞋、癡三毒。對他人有貪求，或對方亦是依此生嫉妒、貪、瞋，最後彼此互相傷害。因為這迷亂的心，方使我們流轉迷妄於輪迴，也因此學習斷法首要斷除者是我執。

無上瑜珈密咒乘中提到：「輪涅無有破立。」這與前述的見地相同。當了解此一見地後，則有以下四種行徑：

密行：也就一般所稱的梵行，例如前往墳地等幽靜處修證自心。

本覺梵行：與梵行相同，於幽靜處修行。

會眾行：於大眾聚集處，驗證自己的修證是否與於幽靜處時如一。

十方尊勝行：例如達賴喇嘛等，他們已如實了證，不再受外境所擾，所以可以引領群眾至解脫的道路。一般而言，所有法王的行徑均是十方尊勝行。

以上這四種行徑，均是行者已認知、現見自身本來面目，已了解真實見地後，藉由所面對的外境使見地更穩固，並開顯覺性的力量。然而，若是見地未因此能更加穩固或覺力沒有

清晰的開顯，煩惱反而增盛，我執更重，則應該停止這四項行為。

般若的修證上，於顯教的基本教授是以四聖諦—苦、集、滅、道為主。輪迴所呈現的各種苦的狀態，是苦諦。苦的來源、集聚之處是煩惱，是集諦。如同想消除各種病痛，去除、迴避、滅除煩惱，是滅諦。滅除的方法，則為道諦。這是基本的對治法門。相對於前述的滅除方式，斷境施身法則是以迎苦、迎請外境魔擾現起的方式修持。

這裡再釐清「輪涅無有破立」的見地。輪迴是指由上至無色界、下至地獄間，迷惑流轉的過程，其本質是苦。涅槃則是超離於苦，它是小乘聲聞圓覺所欲證得的果位。涅槃的樂是相對於輪迴的苦而安立。當不落於輪、涅二邊，方才真實地了證究竟義，臻至佛的究竟之地。

因此，當真實了解般若之義時，對輪涅不再有破除或安立。一切萬法已達一味：樂與苦一味，輪迴與涅槃也是一味。此時，於見地上不再有特別的「這是我的見地」或是想表達的特別見地，而是於自心自有定解。就真實內義而言，則是無有需要斷除者。或問：之前不是說有很多要斷嗎？答：其實並沒有實質存在的物體需要斷，要斷的是執實的心。

依於對輪涅無有破立的見地，瑪吉拉尊的教法是：以所現的一切不順違緣，成為行者於修證覺證的方法。因此，當修證起現時，行者對自己所了解的法遂有非常明確的定解。當定解生起時，行者所行則無念如豬般、無有計畫如瘋子般、無有貪愛如孩童般。

無念如豬般：並非無有思維，它是指對無有清淨與垢染的分別妄念，如豬一般。

無有計畫如瘋子般：對任何事物、思惟等行徑，再也沒有需要觀察、計畫，如瘋子般對未來完全沒有計畫。

無有貪愛如孩童般：如孩童進入佛堂，孩童只是流覽，對四周的佛像完全沒有貪愛。

如是，瑪吉拉尊自己的行徑也如以上三種譬喻般。

瑪吉拉尊因已證得無我，所以也無所求，一切皆為淨除之狀。這與帕當巴尊者的寂滅法道理相同。帕當巴尊者認為：對所有的貪愛之物應立即捨棄。一般誤以為將貪愛之物給與他人之後，貪愛即斷除。但是這裡的貪愛並非指物品—內在對物執實的心才應該捨棄。帕當巴尊者在對弟子廷日人一百多條教誡開示中，即特別指出：「對任何貪愛、執實的心應捨棄之。應無任何所求，廷日人，應做到這一點。」瑪吉拉尊的法門也是以此為主。當具備無貪求、無所求，無執實時，才可能真正地淨除習氣。如是，瑪吉拉尊自身的習氣完全淨除。

其次，瑪吉拉尊斷法的究竟義是：沒有「能斷」與「所斷」。在學習斷法行持時，首先要面對、壓踏自己的恐懼與不安。因此在行持的過程中需要以外境為助力，例如去往密林或墳地等鬼魔集聚之地。經續中講述：有一種毒樹，在百丈之內沒有其他的樹—在密林裡或許會有這種樹—或在它影子所及的範疇之內沒有其他植物，並且是鬼魔集聚之地。在印度，於神壇附近的山腳、三叉路口之類的地方，多是鬼魔集聚之處。

學習斷法之初，在前往前述密林或墳地等處之前，內心的其實就已恐懼，這也是斷法的不一樣的加持力—斷法就是要將恐懼逼現。如瑪吉拉尊的行者因為已有一定的定解，他們要作的就是要壓踏自己內心的恐懼，進而實踐畏懼不敢行之行。因此不同於常人，瑪吉拉尊特別地前往有傳染病的地方修證。對瑪吉拉尊而言，若已經無有能斷與所斷的妄念時，也就沒有可被傳染；這樣的修持反而是開顯修行定解的力量。當然，這是已達定解之行者的行持。我們若只是在見地上僅有些微的了解，並未有

任何定解，卻冒然去往這些地方，則可能被傳染而生病。

瑪吉拉尊之所以能壓踏內心的恐懼的理由是她了解：一切所顯皆是心的顯現。「心顯」的意思是意識的呈現。例如：若不特別注意身邊路過的人，則不過就是一個人走過而已。但是當我們一旦注意，路過人的相貌、品格好壞等就會於心裡浮現，這即是心的顯現。一切心的顯現則皆因於執實。因此，當了知究竟的基礎——一切本來的基礎皆是空性的狀態後，則一切也無有能斷除或所斷除。當了解無能斷、所斷二者無別。依此見地，瑪吉拉尊認為：在未斷之前，已完全斷除，所以無有任何可斷。

雖然說在夜晚去至密林中修習施身法時，鬼魔會令我們心生恐懼。然而，從粗的妄念而言，因於我執，在抵達密林之後，所生起的第一個的恐懼往往是平日最害怕的東西。例如我們平時最怕的是蛇，所生第一個妄念就是「這裡會不會有蛇？」這是有礙魔，因為心的恐懼而成為有形之魔。瑪吉拉尊斷法的特殊之處在於：當粗體妄念頭起現的當下，即直接斷除。因此，瑪吉拉尊斷法的口訣：當下面對，當下斷除。當妄念呈現時，並非心想不要這妄念就是斷除——不想要妄念的念本身就是一個妄念。我們必須處於般若佛母的見地上才能真實的斷。若無法長時安住於般若佛母真實義，則藉由「呬」字幫助我們斷除。

仁波切年輕時，有一次到王舍城附近的靈鷲山，那裡有一個溫泉、溫泉上方有一個很大的平臺，那裡應該是佛陀第一次集結講經的地方。它的附近有一些岩洞，仁波切到達之後，四處觀察並得知下方的一個岩洞的已經有修行人住入。仁波切選擇高處的另一個岩洞，一方面比較安全，另一方面也可以避免干擾，夜晚可以好好修習施身法。月亮升起後，仁波切感覺不錯，便開始修施身法。仁波切平時已熟背施身法，所以沒有攜帶法本。因為仁波切平常很怕蜘蛛，所以當修法修到一半時，突然起現「這裡會不會有蜘蛛？」的念頭。這個念一起

仁波切突然也忘記儀軌內容、完全無法背誦。而因此突然間也感覺得不對、並感到內急，於是起身向外，此時正好遇見對面岩洞的行者也出外解手。那人見到仁波切時有些驚嚇，問仁波切：「你是誰？」仁波切回答：「我也是藏人。」那人又問：「你睡得著嗎？」仁波切說：「睡不著。」因為對方很害怕便問仁波切：「我的洞比較大，你要不要過來？」仁波切也因為害怕，於是答應前往對方的岩洞。

這是在斷法過程裡所稱的「現量」，現起的量——當恐懼的妄念現起時，全然無法控制。為何會有完全失控的狀態？這是因為對空性只有些微的理解，尚未沒有真實的定解。

施身法在印度有四個主要的根本傳承：蓮花生大士斷除迷亂的施身法、聖天阿哇底亞斷法的偈頌文、那若巴的一味密行以及帕當巴桑傑的寂滅法。帕當巴桑傑傳給瑪吉拉尊的法稱為「父法」，瑪吉拉尊的法則稱為「母法」。事實上，瑪吉拉尊的法已將父法與母法相融為一。

瑪吉拉尊自幼便經常被藏人邀請前往唸誦《般若經》。當時瑪吉拉尊即已了解般若佛母的內義。後來再經究頓索南喇嘛等上師開顯她的見地，因此她能瞬間了解無生之法之究竟，也開啓施身斷境法的修證傳承。斷境施身法所斷除的是我們心裡反覆圍繞的是此、非此、似此、非似此的迷惑妄念。

瑪吉拉尊對施身法其特殊之處的讚頌：

過去諸佛修證之道路

大乘法之頂峰

密咒法濃縮的精華

令四魔自地自解脫於究竟法性中

瞬間捨棄五毒的方便之法

從根斷除我執的寶劍

開顯真實了知無我見地之法

為不使我們偏離施身法教授的本義根本落失，這裡只引述部份讚頌以為參考。

【問答】

問：瑪吉拉尊的教法提到要我們無念如豬，無計如瘋子，無貪愛如孩童，可是在世俗的現世生活中，往往需要規劃。能否請仁波切再多解釋一下無計如瘋子？

答：瑪吉拉尊講述的這三種狀況是她已捨棄世俗，所以陳述的是她自己的見地、意趣、與行徑。然而我們尚未對般若佛母義真實有所了解。

我們仍處於世間，當然會對工作、事業有所規劃，這是應當的。但在規劃與進行的同時，也不應過度執著，將它執實。我們計劃事情，不論最後成也好，不成也好，要學著不要太過於在意，否則就像平常人一樣。我們學習佛法，就是要避免過度執著於得失。既然生為人，就要生活，因此也必須像一般人一樣對生活有所規劃。但進行時，我們要學著不要因為事情沒有成功而有過度強烈的失望與痛苦——因為我們應了解這一切其實都是無常。例如對仁波切而言，如果他有一個寺院，他會盡力而為地維持；但是如果沒有寺院中心，仁波切也覺得沒有什麼可以失望的。這是仁波切個人的思考。對於其他有能力的人，這些可能不適合，則應該往更廣闊的世界發展，畢竟這只是仁波切個人的想法。

沒有貪執是非常重要的——貪執愈來愈少，對我們自身有利。今天能聽聞施身法，即便僅有些微的理解仍然有所助益，讓我們貪執逐漸減少，在未來死亡之際，也有幫助。

仁波切日前幫一位西藏人作法事，往生者是一位曾經修習金剛瑜伽母的在家居士，

旁人問他是否害怕死亡，他說他沒有任何恐懼，因為他每天都祈請著金剛瑜伽母，隨時準備著死亡。這人臨終時十分安詳，完全無有恐懼。而往生者的親戚是一位曾在西藏難民營工作的老人，當年難民營中若有人往生，這位先生會以政府官員的身分前往致意。這位先生告訴仁波切，難民營附近有許多教派的寺院，其中有一些大格西，平日講法非常厲害，可是臨終前呼天搶地。反觀其他部分難民，她們平日只是修習四加行一些基本法，但是臨終時反而非常平靜。這就是法是否與心相應的修證，在面對死亡或任何狀況時所呈現的也不同。

問：施身法是空性的體用，可以這樣說嗎？

答：當然是。施身法本身的意義就是空性。當了解了空性，才能如利劍般真實斷除執實的習氣。

問：是否在害怕的一剎那，知道它們是從自己的無明而生，而就在那一剎那，自己體會空性，這些東西就都不見？

答：你的理解很好。但是佛經中曾講述：若不能好好地聽聞、理解空性，小智者可能為空性所滅。空性並不代表一切皆無——若是什麼都沒有，那也不需任何作為。這裡並不是說將一個存在的東西變成沒有。例如一個石頭，它是存在的東西，不可能把它變成沒有。講空性時，是講它是離有、無二邊——在內證上必須自身去體認。要體解空性，一般而言，首先要多聽聞，再接受口訣。也就是經由具證量的上師予以口訣的方式解釋；若自身的條件也具足，自心則會產生強烈、決定的解析。這種定解的見地生起時，必需恆時保任。有些人，也許聽聞了但沒有好好地保任，則終將失去。這一切都需要經由漸進式的學習——不論大圓滿、大手印或是施身法。

聽聞佛法非常重要：有足夠的聽聞，在上師於見地上給予清晰的開示時，才能夠了解。如續典中所言：法如治病之藥物，若將授與上等根器的究竟之法，給予下等根器者就將成毒物。同理，將授與下等根器的法給予上等根器者，也將成為大毒。因此，這需要根據上師的證量以及弟子的根器等，方能完成。噶舉派有很多這樣的例子。例如帕摩竹巴大師用各種方式讓巴滇美如巴了解自己的心性而成就。最後將他的殺父仇人帶至他面前，剎那間他了解自己本來的面目。

因此，首先必須先聽聞，才能了解真實的法。我們無明的心就像一塊未經搓揉的牛

皮：牛皮非常的硬，必須不斷的用油搓揉，才會變得柔軟——我們的心也是。此外，對上師應恆常保持強烈的誠信，並不斷地累積福慧資糧。平日福慧資糧的累積並不是自己求福德，而是不侷限於思想或物質地利益他人，並不求回報，最後希望依此自他終能成就佛果。福慧二者愈來愈增盛、鞏固堅定時，在適當的因緣下，上師給予口訣，條件具足時，就有成果。這些包括在學習的過程中，發現自己少一點貪執，智慧逐漸增上；或是於內證上也可感覺自己的貪、瞋、嫉妒逐漸慢慢地減少等等。

〔待續〕



大乘精要 16

朗欽加布仁波切 講述

敬安仁波切 口譯

2007年12月29日

講於美國岡波巴金剛乘佛學中心

首先對一切輪迴苦海中的眾生起強烈的悲心，並願度一切眾生得證無上菩提，以此動機來聽聞《大乘精要》。

《大乘精要》是依循初善、正善、結善三部分解釋。「初善」包括論名、頂禮的對象及解釋頂禮。「正善」包括讚誦供養、造論誓言及論文解說。正善的論文解說又分為「總說」與「分說」。「總說」如人體的軀幹，是以總論的方式解釋。「分說」如人體的四肢，是以分支廣解的方式解釋。在分說的部份，又分為「基、道、果」。

「基」是講解眾生本具的如來體性，其為何被遮障，及如何去除此遮障。「道」可分幾種學習的方式：認知此道：首先要觀察與了解善知識的性相，之後恭敬依止善知識並隨其學習佛法。思惟此道：世間諸法無常，不應放逸；了解人身難得，不應浪費此生。由善業、惡業了解因果，而知輪迴過患，故不應放逸於輪迴的喜樂。學習此道：包括皈依三寶，學習守持戒律以斷除煩惱，以及修習菩提心。

前面已講到學習菩提心的部份，發菩提心的過程是由世俗菩提到勝義菩提。前面以二十二種功德比喻，以及以地道的角度解釋菩提心。

並細解世俗菩提心的願菩提心之利益。現在繼續講述菩提心的學處。

菩薩需具備執持成辦四種白善法：不欺騙供養之境、不捨眾生、不欺詐眾生以及捨棄一切黑業之法，方能成就功德。

往昔佛陀於王舍城的芒果樹園林時，當地有一位力大無窮，無人能比的大力士無垢嚴。他自信地認為在南瞻部洲，已沒有可超乎他力量之人，但是同時又聽說佛陀具足十力，可以比擬天界的大力士天子思密波，或更為甚之，所以想去見識較量。當他來到芒果園時，看到佛陀正在講經說法，突然心生歡喜及隨喜之心。於是他很恭敬地向佛陀頂禮，之後坐下聽聞說法。此時，佛陀以神通力得知無垢嚴是帶著慢心前來比劃，而非歡喜心。佛陀告訴目犍連取出昔日他仍是王子時與人較技用的弓，但目犍連遍尋不著。於是佛陀施展神通，光明遍照天界，目犍連方尋得弓箭。當無垢嚴看到如此大的弓箭時，非常訝異，請示佛陀如何張開如此大的弓？是由父母給予的力量或是來自其他的力量？

佛陀告知：佛所具之神通能趣往任何境界，無有邊際。但是張弓的力量則是自身的力量，並非神通。當下，無垢嚴立刻心生佩服，並臣服於佛陀。於是佛陀對他開示佛法。講述完畢時，無垢嚴已證得到無生法忍的境界，身體飄浮於大約七棵阿賴椰樹的高度之空中。佛並授記他於未來將在東方莊嚴淨土成佛。

當佛陀給予無垢嚴開示佛法時，不止弟子們聽聞，連天界的天子們也聆聽。之後，恩密波大力士天子，請示問佛：「是過去世什麼不善的因，讓無垢嚴忘記自己曾有的發心、失去善根，並且對您生起爭鬥的心？」佛言：「因為他欺騙了他的善知識、污衊了其他菩薩、貪於供養以及欺騙眾生的四種因，使他忘卻自己過去曾發的願。」佛並開示：在過去拘留孫佛時代，有一位婆羅門諾尚〈意：善寶〉曾在佛前發菩提心。但後來因被魔所誘惑，使他對自

己的功德生起慢心，而對三寶不再有強烈恭敬的信念，並譏謗其他菩薩行者。當慢心愈加增盛時，他也逐漸地失去善根。但是依於過去生曾於佛前發願生菩提之故，依於願菩提心的力量而得受到保護，沒有墮入三惡趣。最後，在此世成為大力士，並能夠現見佛陀，再度回復善根。最後，依於佛陀給予的開示，能現證無生法忍。無垢嚴雖因為過去慢心的習氣，使得他再見見佛陀時也是因慢心而來。但是也是依於過去所發菩提心願，使他的善根再度甦醒，能以再見佛、並在佛前生起歡喜心，聽聞佛法，並證得無生法忍。

行菩提有三種戒律：律儀戒、饒益有情戒、攝善法戒。《菩薩地論》：「律儀戒能使心安定，饒益有情戒能成熟一切有情，攝善法戒能圓滿一切善根。」不論過去、現在、未來，若欲行菩薩行，沒有較此三戒律更殊勝之法。

律儀戒是願捨棄一切不善行為的戒律。又可分為：以自利為主〈自身個別的解脫〉的別解脫戒，以及為利眾生的大乘菩薩戒。

《菩薩入行學處經》：入菩薩行之學處包括：律儀戒、饒益有情戒、攝善法戒。不只是比丘能受持菩薩戒，居士也可受持菩薩戒。對聲聞行者而言，為了自身個別的解脫需要非常清淨的守持戒律，不讓自己有任何墮落的行為使戒律破損。對大乘行者而言，因為是為利眾生而守持戒律，更不應有任何破損，及任何細微的染污。

《菩薩經》云：「若修行大乘法，但從事任何殺、盜、淫、貪、瞋、癡等十不善業，將無法成就。」表達如同在沙石之地播下種子，不可能有任何收成。若是以我慢等破損戒律的心修證，也不可能有任何功德。隨順強烈煩惱而轉，並對因煩惱所作之行不但無有羞愧懺悔之心，反而視其為功德，則永遠無法成就。

《菩薩現前續》說：「因自性煩惱中所犯之根本墮是由猛烈三毒煩惱所生。」

不能恢復的四種根本墮：捨棄佛法、捨棄菩提心、對眾生起吝嗇心、傷害眾生。於實際所犯身業的四種墮是不懺悔、瞋心辱罵他人、動粗卻不懺悔。具瞋心並捨棄眾生則是非常重的罪。捨棄正法、鑽營外道之法而以相似法教示予眾生也是另一罪墮。

《律儀二十頌》：「菩薩戒破損之因是利養、斂財、我慢、對眾生貶視及辱罵。若對境是菩薩，則罪業更大。」《入菩薩行論》：「犯下其他不善業與失去菩提心相比較，失去菩提心的過失更大。」

另外有八種根本墮。

一、慢心之墮：《三摩帝王經》：「不應在聽聞佛法稍具智慧後而生慢心。」這是增長苦果的根本。世間的導師佛陀開示：「我慢是一切苦的來源，一切苦的根本。」西藏諺語：「在我慢的水泡裡不可能生功德之水。」這是因水泡是一瞬間即破滅。昆努仁波切開示：「沒有水的空桶很容易提拿，裝滿水的水桶也很容易背負，但只有半桶水時，因為水一直搖晃，所以最難提背。」表達尚未具有知識學問時，不可能生慢心；當知識學問最高時，也不會有慢心。只有在半有半無時，慢心才最大，這才最困難。

二、嫉妒心之墮：凡是基於嫉妒心所生的惡行，如讚頌自己，貶視他人，尤其是對人宣說其他菩薩之過失，都是墮損，因為棄離菩提心。

三、吝嗇於法之墮：《律儀二十頌》：「當無依怙的有情請求佛法時，於可行的狀況下卻不給予，也是一種罪過。」《小品般若》：「當菩薩實踐修證菩提心時，以不染煩惱之法對眾生開示，其善根等同住世間。」表達如是清淨的傳法，其功德利益甚大，反之，則過失亦甚大。

四、對於受苦難的眾生，不論是於食物或生活上，當有能力幫助卻不作為時，亦是墮損。

五、對無依怙的眾生，應盡己所能地佈施，且應佈施無害之物，並針對其所需給予。比如：如果狗要吃肉，卻餵食珍珠，則非其所需。另外，不可以高傲的心態或有傷害之心、輕視他們。例如施予時用扔的或背對受施者等。

六、瞋之墮：當眾生在求法過程中壞損誓言，之後又後悔並強烈懺悔。若進行懺悔但不予接受，則是一種墮。或是因強烈的瞋心所生之一切思惟、行為，都是墮損。當二者結合就是捨棄眾生，在菩薩戒中是屬於最重的罪。

佛陀對近侍開示：「無量劫因貪所犯的戒，不若一劫中因瞋所犯的戒。何以故？因瞋心則捨棄眾生。」也就是因為貪，所以還有欲求，所以攝受眾生之心仍存。故行者不應捨棄「煩惱的貪」來攝受眾生。但身為菩薩不需刻意守持這種進行攝受眾生之貪念，因為菩薩修證者已捨棄自我、並以眾生為主，所以無需刻意的守持貪。菩薩無畏於煩惱的貪，已不為貪所染，所以能依不同的方便方式，轉貪為道用並攝受眾生。

七、《律儀二十頌》：大乘行者捨棄大乘而學習小乘之法，亦是一種墮。《小品般若》：「雖於過去無量佛前接受大乘甚深空性之法，若不學習大乘般若法，反而捨棄趨入小智慧之法，將墮入無底地獄。」

八、向眾生開示似法：於過去，雖有用咒語等方式攝受眾生，但有時卻反而捨棄大乘菩薩道本具的甚深空性之法。廣大方便的地道功德及最究竟的智慧，皆是願眾生得證遍智的佛果。若只為暫時滿足眾生的需求，如依止世間的神祇而開示一些似法，則是捨棄求取遍智佛果之墮。身為大乘行者，最根本的菩薩戒律總歸二種即是不捨遍智佛果、不捨眾生。

另外，尚有分支墮。

一、不供養三寶：行者所具善業的功德根本，均源自三寶。許多直貢的祈請文都有：一切輪涅的功德，一切的根本，均來自於三寶總集的大恩上師。這表達我們所具有的善業福報均來自於三寶。《佛法樓閣經》：「就正道而言，沒有比佛陀更殊勝的導師，他能使我們脫離輪迴苦患並怙佑我們。也沒有比佛所講述的法門更為殊勝。僧寶則是使我們累積福德的資糧田。」

於日夜六時中，若沒有對三寶供養、禮拜，就是欺詐三寶。六時是因為是在講菩薩地，所以說六時。一般而言，佛教徒非常自由，完全沒有強迫性。但反觀其他宗教的定時禮拜或祈請，這一點我們真的遠遠不如。

二、不應隨順貪欲之心，應以正知正念持守。不可隨順貪欲，窺伺他人的財物、名望等等。應以正知、正念攝持自律。過去，有許多學者、善知識，雖具學問，但是沒有以正知正念自律，而犯下很多過失。如何維持正知、正念？應多親近上師、善知識、僧寶以及具善根之人，在他們面前自然而然會自律、守持正知正念，不使自己犯錯。恆常憶念佛、菩薩，因為他們已證得清淨無礙的智慧，能了知我們一切的行為所作，故應以此來警惕自己守持。

倘若無自律，只是隨順自己的貪欲之心而行，則將墮此戒。應對好的種姓，具善心且律儀修持好之年長者，恭敬禮敬。《入行論》：「修持的心念應如對壇城般供養禮敬。若失去禮敬，即犯下此墮。」

在眾生以恭敬、誠敬的心提問有關佛法的問題時，應以慈悲攝受耐心答覆，否則是犯下此墮。《小品般若》：「當眾生以所具強烈信念、需求解脫之心請問佛法時，應如父母般看待。因具菩提心，故應以柔軟慈愛的心給予開示。」

對外來遠客，應很好的招待他們。因發菩提心故，就是願使眾生心生歡喜，脫去辛勞之

苦，讓他們心中能得到安寧。這是過去所發的願，現今成辦。（但是也有例外。若遠客對生命有傷害，或對所修證的佛法有障礙時，則可不必如此。）

三、不接受供養，也是一種墮罪，這與別解脫戒律正好相反。別解脫戒是為個別解脫的自律，所以不可接受供養。而菩薩是以利他為主，並非為了菩薩的需要，所以依於使眾生歡喜的心而接受供養菩薩。菩薩若是不需要，則可供養三寶，或是佈施於他人。若是不接受供養，則是過失。《三寶源經》：「一切眾生之所以流轉輪迴，是因吝嗇、斂財，而無法累積善業的功德。若眾生有心供養，應該接受，使他們有機會累積善業。而接受供養後，也不應斂財（因斂財種下不善的因，將導致流轉輪迴）。應供養三寶，或供養其他苦難眾生，方能達到究竟。」

若是不對眾生開示所需求的法，也是一種罪過。當眾生破損戒律，也有心懺悔時，若不接受並予以貶視，亦是罪過、破損戒律。應該如母親般看待自己孩子般地愛護眾生。若孩子犯錯，但又有懺悔的心時，則應該更珍惜愛護。以上均是引用《小品般若》及《攝集經》。

【問答】

問：請問三毒所生的四個根本墮（從思惟、及行為上來說），是那四個？

答：傷害眾生、吝嗇、捨棄佛法、捨棄菩提心。

問：在美國上次天災發生時，有很多募款救災的義舉。但後來卻發現這些捐款都沒有好好被利用。同樣的，很多人將捐錢到西藏去蓋寺院之類，結果善款都沒有好好被利用。如果不知道有這些事的時候，發心捐款好像比較容易，但是知道這些事情後，發心捐款反而變得不質疑都很難。

答：這裡講的質疑，並不是詢問如何使用。例如當有人只是向你乞討食物或只是一本書之類，就被問一堆不關緊要的問題，像是你從那兒來，要到那裡去等，跟你說的應該不一樣。

問：前面講解若受大乘教法卻不修習，反而去學小乘法，是一種根本墮。請問那些號稱佛教徒，後來又去學基督教的人，假如按這個律儀來講，不就是要墮入無底地獄？

答：聲聞乘尚且屬佛教都要墮入地獄，外道就更不用提。

問：依照基督教的說法，「信上帝得永生，不信上帝墮入地獄。」假如很相信上帝，也昇不了天界嗎？

答：這裡不是在講教派信仰的問題。當捨棄了佛給開示的一條解脫的道路，若是你捨棄這個道路，喪失了信心，而無法解脫，並將永遠要承受苦難的意思。當講「信心」的時候，在佛法中是指信心的功德，不只是字面上的信心。佛法所說的信心，必須具理性，以理證實了解的方式，才是佛法所說的信心。通達清淨解脫的道路，必須要經過理解實證後，以產生的信心之下才能完成。若只是字面上〈口頭上〉的信心，那是迷信，是知其然不知其所以然，是不能達到清淨的道路。

問：剛才在講根本墮時，提到瞋心比貪嚴重，還是不太了解。請仁波切再多解釋一下。

答：剛才是講「多劫的貪，不若一劫的瞋」之罪，是以捨棄眾生的角度來講：瞋是捨棄眾生，貪則還在攝受眾生。重點是說貪仍有「攝受」，尚未放棄。舉例來說：過去有一菩薩相貌莊嚴俊秀，而令一眾生異常貪戀於他。菩薩為利眾生故，他與這位眾生共渡了十二年的歲月。也許在其他人看

來，他是破損了戒律，但依於他不捨眾生故，所以還是在累積資糧。這是以菩薩捨棄一切自我，以利他作為根本的角度評斷。假如只是自利，當然有罪過。

問：請問仁波切今天修法為什麼特別選《普賢行願品》及《普賢王如來祈願文》？

答：選用《普賢行願品》的緣起，是直貢成就者竹旺仁波切的涅槃。一位菩薩即使在壽盡時，仍然在利他的道路上，以利他的行為圓滿他自己的人生。為使菩薩的行為圓滿，祈願是非常重要的。菩薩如何圓滿菩薩的行為：《普賢行願品》中有詳述：眾生等同如虛空，等同於虛空的業與煩惱與是眾生同在。菩薩為去除等同虛空的業與煩惱的願力也是等同。

選用《普賢王如來祈願文》是為了使在輪迴中一直迷惑的我們，得以了證本來俱有的體性，不再迷轉於輪迴。法性究竟的智慧，不論是大圓滿或是大手印，都陳述它是本具的體性，故願眾生能脫離迷亂，能理解體性本具。而如祈願文中所說，於日蝕和月蝕日讀誦，其功德更大。

問：請問信心的清淨信、樂信、勝解信，是層次而上建立嗎？如何建立？

答：這依眾生根器不同而定，很難一概而論。大部份是依眾生根器層次而上，也有眾生過去累積資糧，可以三信同時理解達證。至於為何稱迷信，就是未經任何觀察理解的情況下，不論信或不信，都是迷信。對於佛法的誠信，也是首先要用觀察的心去觀察。佛陀曾的開示：「汝應審慎觀察，真實理解吾所說之一切法。」這才是佛陀所要表達的。

〔待續〕

金剛鈴杵釋明頌

巴珠仁波切

身與本智不可思議藏	表徵方便自性即金剛	於此雙運界體之諸佛
由彼意趣境中諸有情	勝義法性亦是菩提心	故彼即是基道果之法
表徵自性集諸盡無餘	倘若區別鈴乃虛空母	普賢王女諸佛出生母
大空本廣本初無自性	悉皆無造未有源始界	本智金剛大權父尊體
諸佛之父普賢王如來	界體本智自顯本自生	即為法身唯一之壇城
智慧自性金剛無我母	法界自在遠離戲論相	五大清淨大樂五勝母
佛眼瑪格白衣誓言母	法界自在頂端五佛母	不曾垢染八瓣蓮花狀
不住輪涅清淨八天女	無漏精華勝瓶無變易	界中自顯瓔珞幻持者
五母居中天女眷屬姿	智慧響鈴佛母之壇城	法界圓鏡平等妙觀察
成所本智自顯安立狀	大日不動寶生無量光	不空成就五部五股方
離過蓮花薩埵諸佛子	無二離戲中央咸圓滾	方便金剛父尊之壇城
即為大樂報身唯一境	善調對境不滅而顯現	授賜一切諸佛意本智
界中自顯金剛鈴杵現	為令有情證佛成就故	具足根器直指基界體
即為化身唯一之壇城	亦是譬喻表徵五佛部	總攝一切諸佛正等覺
盡其無餘世間怙佑主	五部佛悉圓滿一壇城	離言自聲表徵無生法
盡其演示三乘諸法蘊	無生界中無滅任運成	離言界即一切言語基
故此離言即是正法身	男女菩薩諸佛之子嗣	不住二邊二利任運成
殊勝士夫示現證地相	僅此種字表徵聖賢僧	五部佛尊不動金剛身
顯空無別響鈴身所依	離言語即法之本質體	種子字即諸佛語所依
本智金剛五心意體性	所表金剛諸佛語所依	上師誓言金剛之導師
授權隨許權智所表徵	五部本尊諸佛自性體	本智自顯嚴飾聖壇城

空行母眾法界催請品	離言自聲空性母界體	即為無上金剛誓言戒
見彼即見諸佛之壇城	決斷三身自性法界體	諸劫所集惡墮剎那淨
具足上等根器者除外	非為共境金剛乘根器	持彼金剛薩埵諸佛子
授權處於金剛持明眾	天與仙人持明成就者	虔誠奉養殊勝誓言物
諸佛意樂具誓空行聚	此即諸佛身語意所依	倘若藐視詆毀所依境
捨棄三寶違背秘密戒	護法捨離哀損破壞者	投生無有邊際金剛獄
大廣雙運顯空正覺境	金剛鈴杵表法盡無餘	入道行者平等憶念依
須臾片刻持此不捨離	不捨咒語手印持誓言	修持此者任運自然成
共通道亦由此所表徵	五力五根以及八聖道	五道十地無餘盡表徵
密之大密金剛勝乘要	悉皆以此表徵自性同	瓶灌顯空自性本尊相
生起次第圓諸佛壇城	顯相表徵自顯無遮滅	即為空界唯一虛空體
顯空雙運即是實瓶灌	方便金剛權主父體性	鈴即母尊雙運平等物
根本五氣五大所清淨	五智本圓無上秘密灌	明空雙運表徵金剛鈴
智慧界即金剛王妃境	四喜本智離緣四瓣中	秘密本智卡卡姆卡口
漏盡諸念大樂明點界	啟動生起歡喜界遊舞	樂空本智智慧甚深灌
恆時具勝真實殊勝智	普廣雙運本初平等中	覺空法身自顯任運成
即是四灌金剛密要處	一切密咒乘道即是此	道盡所有四灌諸次第
金剛鈴杵表徵守誓言	持此大密定解具格眾	執持了證雙運乘要訣
空行持明眾之此密道	臻至勝地現證正覺果	如是具誓道友催請故
窮酸破僧巴珠憶書此	雖無引經續典作背證	究竟一切諸佛意趣境
由此善業力令三界眾	咸登無上普賢善趣道	眾皆聚一現證成佛果
	祈願成就光明殊勝智	

直貢敬安恭譯

文殊祈願文

南無曼珠師利益

甚深廣大如空所知界	宏偉善慧壇城光芒射	祛除無知有情之晦暗
光明權主文殊前禮敬	從今始起直至證菩提	除汝無有更勝皈依處
業力流轉任一六道類	祈救輪迴怖畏妙吉祥	倘若此生吾之壽盡時
捨離愛戀慈恩眾親友	威猛恐怖閻魔追拿緝	祈救閻王怖畏妙吉祥
自無始來累積惡業力	輪迴中陰煩惱狂風襲	墮入難忍惡趣懸崖隘
祈斷煩惱風門妙吉祥	中陰意識和合投胎間	願能超離八種無暇身
執持釋教尊勝寶幢種	祈得出生善緣妙吉祥	未來報生善趣勝功德
得獲七德暇滿人身寶	如法執持教法善知識	祈增善緣瞻見妙吉祥
善堪調御具足大悲師	妙言闡釋諸廣經典海	如是了證堪能釋他眾
祈賜善慧智解妙吉祥	生生世世諸行咸利他	無有慳吝財物皆捨施
摒棄放逸修持妙禪定	祈賜行具六度妙吉祥	祛除輪迴熱惱勝清涼
欲瞻經典雪山聖容顏	然因沉溺放逸懈怠池	祈速大悲解救妙吉祥
趣入甚深見諦之道路	欲行詣往究竟解脫洲	因吾福薄輪迴索套縛
祈斷輪迴愛繩妙吉祥	捨棄自利寂滅白蓮園	欲瞻廣大尊勝佛蓮苑
然吾善慧無明晦障蓋	祈除無明晦暗妙吉祥	總攝吾之生生與世世
依止言教經典書法海	眾生所逐之欲無源盡	祈成如意珍寶妙吉祥
祈請文殊怙主威猛力	福慧二資清淨大龍舟	度脫一切有情輪迴海
	願吾成就如汝妙吉祥	

直貢敬安 恭譯

唐東杰布解脫病苦加持願文

頂禮出有壞善逝如來成就大願王佛

業與瞬間惡緣力所成	邪祟病痛鬼魔傷害行
憂惱有情不安諸病源	祈令於此世間不出生
猶如前赴刑場待死亡	瞬間使其身心作分離
奪取生命病苦盡無餘	祈令於此世間不出生
猶如已入死主閣魔口	僅聞極惡病名生畏懼
同日時或經常范瘟疫	祈令不傷世間諸有情
進行傷害八十萬魔眾	瞬間障善三百六十鬼
四百二十四種病症類	祈令不傷世間諸有情
奪取身心安樂盡無餘	諸多四大不調之痛苦
息滅無餘具足榮光耀	祈令具足長壽無病樂
上師三寶眾之大悲憫	空行護法守怙大威力
業果無欺真實佛性力	如是所發願力皆成就

昔大聖地吉祥薩迦主寺住地，發生種種瘟疫病類，雖進行諸多密咒儀軌及苯教除障攘災法，皆無法淨除。整個地區近乎成無人時，大成就者教敕此區，誦讀如母眾生之皈依文及六字大明咒，並加此祈願文。眾人如是言聽誦讀，瘟疫停止，皆脫離病苦。故稱此文《薩迦解脫病願文》，具金剛語加持海。



菩提心讚頌寶炬

༄༅། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསྟོན་པ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

昆努仁波切丹津嘉參

174	對於菩提心精義 於諸生因未圓滿	有人雖能雖順解 心續中缺菩提心	174	འགའ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དོན། ། ཚུལ་དང་མཐུན་པར་འཆད་ཤེས་མོད། ། སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཚོགས་མ་ཚང་བས། ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་བྱང་སེམས་དབེན། །
175	生病時修菩提心 生苦時修菩提心	憂惱時修菩提心 生畏時修菩提心	175	ནད་ཀྱིས་མནར་ལ་བྱང་སེམས་བསྐྱོམ། ། ཡིད་མི་བདེ་ན་བྱང་སེམས་བསྐྱོམ། ། དུམ་འབྱུང་ན་བྱང་སེམས་བསྐྱོམ། ། འངེགས་པ་འབྱུང་ན་བྱང་སེམས་བསྐྱོམ། །
176	不喜他人之富饒 恰如於他生嗔恨	是人菩提心不住 心內慈心不安住	176	གང་ཞིག་གཞན་འབྱོར་མི་དགའ་བ། ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མི་གནས། ། གང་ཞིག་གཞན་ལ་ཁོང་སྤོབ། ། དེ་ལ་བྱམས་པ་མི་གནས་བཞིན། །
177	大聖學處行持經 現觀莊嚴菩薩地	莊嚴經菩提心釋 持誦明瞭菩提心	177	ཐེག་ཆེན་མདོ་ལྡེ་བསྐྱབ་སྦྱོང་དང་། ། མདོ་རྒྱན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འགྲེལ། ། མདོ་རྒྱན་བྱང་ས་ལ་སོགས་གཞུང་། ། ཁྲུག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཚུལ་ཤེས། །
178	於菩提心安立中 縱使精進於修行	確定依止若未得 所欲圓滿未能住	178	བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ། ། དེས་པ་རབ་བརྟན་མ་རྟེན་ན། ། ཉམས་ལེན་སོགས་ལ་བཙོན་བྱས་ཀྱང་། ། འདོད་དོན་རྫོགས་པ་གནས་མ་ཡིན། །
179	若不具足菩提心 命根若是已捨棄	縱具他法不成佛 依於他根不作用	179	བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་ལྡན་ན། ། ཚོས་གཞན་ལྡན་ཡང་འཚང་མི་རྒྱ། ། སོག་གི་དབང་པོ་བཏང་ལྱུར་ན། ། དབང་པོ་གཞན་གྱིས་དོན་མི་བྱེད། །
180	殊勝無上之菩提 菩提心之善德喻	依止於此而得證 於輪涅中無可擬	180	ལྷན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཚོག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འཛོལ་བའི་བྱིར། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགེ་བའི་དཔེ། ། སྲིད་དང་ཞི་བ་གཉིས་ན་དབེན། །

藏基簡釋

「藏基」又稱「阿賴耶」。於一切有情眾生未理解心的本質時，即成為愚癡之行境；是八萬四千煩惱源生之處。當一切善惡妄念未啟現前，是無記業之狀態。而「藏基識」，即為明辨萬相之心，能啟現一切世俗之法；是處於尚未向外擴展、蓄勢待發之狀態。於此階段是呈現「微細狀態」，有些人取名為「微細心」。眾生由此產生執實之心，而於所洞察之微細根基上，展現時有時無之分辨妄念，從無我而生執我之意識。此意識於尚未展現之初，即有順境待發的貪瞋等五毒之心。之後復以破立擇別之相而啟現「染污識」，於此意識之上進行投轉取捨。

總而言之，眾生因不瞭解「無記藏基」的「同體性」無明之因，而由此啟現我執貪著之「俱生無明」。復由此產生染污識〈前六識〉以及意〈第七末那識〉，而執取內外一切能所之萬相，此即「遍計執無明」。依五根而趣入五塵之「識」，隨着後來識〈第七末那識〉以及前識〈第六染污識〉的集合相會，而出生成為「入住」〈亦即六入〉。如是五根與五塵相互接觸，此即「觸」；而再產生貪瞋等緣起之「受」。於內之意根，在貪瞋的五根、識、塵上，形成希疑、取捨、執著等一切能所之主，此即「愛」、「取」、「有」。於內，是諸潛藏妄念之來源，與安住及趣入之所依。此所依之根基稱為「心」。如是瞭解一切內外妄念與各自不同之自相，即稱「意識」。其他，雖有不同之宗見與釋解，在此不另贅述。

總而言之，顯相是能知之五根、所知之境〈塵〉、以及作意之思維所形成。三者若呈現三毒之動機，所行的一切則皆為不善業。反之，若由慈悲心所集則皆為善業。三正行累積所攝之任何一善業，能投生至天人果報，但終至必漏盡，此屬「等同福報位善業」。反之，經由三增勝所攝之善業，屬「等同解脫位」，能成為菩提之因。違背此二項，雜染三毒動機之善業，亦為投生至惡趣等痛苦之因。

選譯自吉美林巴之《功德藏論》

岡波巴中心記事

- 直貢澈贊法王於 2018 年 1 月 15 日蒞臨美國岡波巴中心。法王除了對朗欽加布仁波切之涅槃表示悼念外，並灑淨仁波切的舍利。
- 敬安仁波切於 2018 年 4 月開始教授朗欽加布仁波切所著之《上師相應法》。授課之餘，仁波切持續其藏傳教典之中譯與重譯。
- 堪布天津尼瑪於 2018 年起接任美國岡波巴中心會長。堪布現今致力於朗欽加布仁波切生平傳記之編纂，以及仁波切著作之整理。
- 《聞喜》特刊於 2018 年 4 月業已付梓並陸續寄發，日後對感念朗欽加布仁波切之徵文亦將無限期地持續。若欲投稿，請寄至 gvbc.admit@gmail.com。

感謝十方對岡波巴中心佛行事業之贊助，並隨喜功德

堪布天津尼瑪的叮嚀



各位十方朗欽加布仁波切弟子、金剛兄弟姊妹們，吉祥如意！

寂天菩薩言：「利他發心所具之功德較供養諸佛菩薩之功德更大；更何況成辦種種利眾之事的功德利益。」各位應知：自心為具足廣大菩提心的動機，即需於日常行住坐臥間串習。各位應銘記在心，時時以利他的動機提醒自己。

以此動機修持佛法之時，同時也需十分清楚地了解：修行最終的目標、究竟的目的是成就佛果—務需以強烈的決心策勵自己不斷地精進。各位需知：此次能得暇滿人身、得以成就佛果的機會不可輕易錯過。現世若不努力修持、不深切明白這個重要性，來世未必能再次獲得如此絕佳的機會。因此，我們於此生必定要獲得成果—這是此生的第一要務，千萬不能讓此目標於無記業中流逝。若缺乏特定目標但恆常地修持，雖會獲得些許法界佛法力量的加持。然而，也因缺乏標的，儘管得此暇滿人身並修持佛法，此生卻也難以明瞭自性、終究無法解脫。來世也可能為業力所控而流轉，無法得到解脫。

歸結而言，學佛之要：第一、廣大菩提心的動機；第二、目標清楚；第三、在無誤的道路上，朝著目標邁進。例如於修法念誦：「願一切眾生具足樂及樂因、遠離苦及苦因……」但是於與自己最親近的人際關係方面，諸如上師與弟子或是弟子彼此間，甚至家人間，當談話或態度上不如己意時，卻往往無法忍受；或是一輩子執著於敵人或朋友等情形。現在大部分學佛的人常常陷於於嘴上唸誦的、心裡想的與實際做的，恰恰相反，我們應當特別小心。岡波巴大師說：「學佛若是沒有確實地走在佛法的道路上，同樣會墮入下三道……。」因此，學佛時應注意修持的方法，若沒落實正確的方法對治煩惱，或僅知曉卻無法身體力行，則看似是學佛，實際上卻反而成為造作惡業。

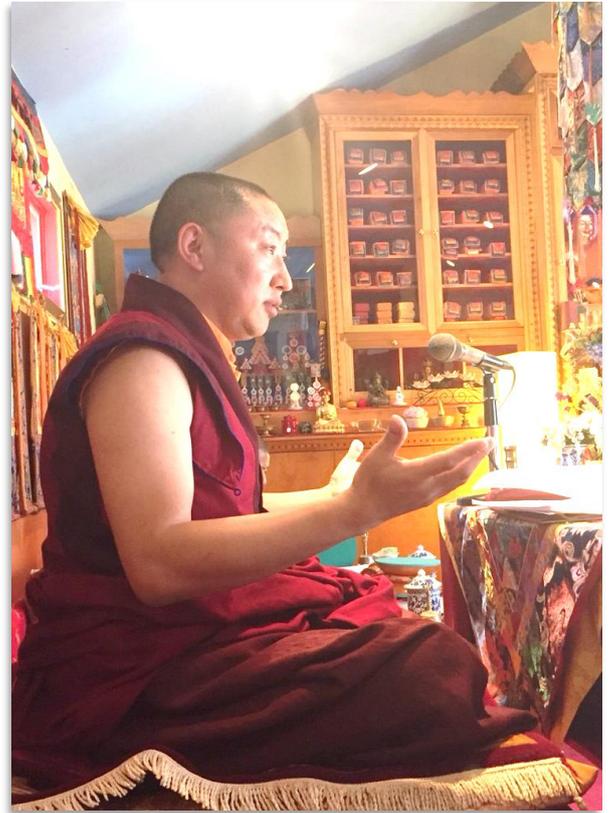
有人會問我一些問題，諸如：「我有學佛，學的是大乘佛法，在寺廟組織裡當義工，參與利他的活動。我很熱心地參與這些事務，但是卻有人不喜歡我，對我態度不好、說話不禮貌。這些讓我心情很不好，所以常常在很不高興的情況下離開……為什麼佛教團體會有這樣的情形？」這是因為我們雖然有行善之心，但是有方便與智慧卻不夠的缺失。當我們在從事任何利他活動的時候，不要讓方便與智慧分離—應該融合方便與智慧，不獨尊其一。唯有融合方便與智慧的利他活動，才能功成圓滿。寂天菩薩曾言：「起身前往他方或行事之前，需先觀察自己的參與是否能有所助益。」認清所處狀況之人、事、時、地、物、資財等條件，再考慮自己可否有提供協助之處？如果條件已經滿足，無需自身的幫助時，則無需強求參與。所以寂天菩薩要求佛子以觀察三門，作為行持取捨的準則，其實是為待人處世的口訣。畢竟利益眾生須恰如及時雨，以能取得均衡的考量下進行。

簡而言之，仁波切的遺言：「弟子們應精勤於佛法，和睦相處互相尊重。」仁波切以身示現，這是他直指給予我們的口訣。再度思維仁波切的遺言，他很清楚地說：「凡於吾前曾領受口訣、釋解之弟子皆為吾之化身。」這點諸位應該知曉！因此，各位應謹記上師的身口意功德，責成自己於未來成佛解脫；並依上師的一切發願，祈令上師的佛行事業與日增上。這是每個弟子肩負的責任，切勿有所或忘。

堪布天津寧瑪 藏曆五月初十 美國岡波巴中心 願一切吉祥圓滿



敬安仁波切講授上師相應法



堪布天津尼瑪馬里蘭州授課



金剛薩埵灌頂圓滿

