

2016 年世界無煙日  
World No-Tobacco Day

日期：5 月 31 日

世界衛生組織（WHO）於西元 1987 年創建了「世界無煙日」，自 1989 年起將每年的 5 月 31 日訂為「世界無煙日」。世界無煙日的意義是宣揚不吸煙的理念。而每年皆會有一個中心主題，表示該年關於煙草和禁煙方面特別值得關注的一個話題。世界各地都會為響應而在當日舉辦不同類型的宣傳活動。

2016 年 3 月 29 日，我們在柬埔寨暹粒法王下榻的賓館，就這個話題採訪了他。

根據法王開示內容整理：

阿彌陀佛！

五月三十一日是世界無煙日，也就是聯合國衛生組織從 1988 年開始推行了很多年的紀念日。從科學角度來看的話，吸煙會帶來很多病，所以每年有五百萬人因為吸煙而死亡。根據世界衛生組織的報導，一根煙會讓人的生命減少 11 分鐘。為什麼會這樣呢？因為煙裡有很多毒素，據科學家分析，有尼古丁等上千種毒素，所以帶來了很多不同的病。譬如說癌症、神經系統的病，還有血管疾病、高血壓等，特別是肺病、痛風占了全部的 10.8%。所以吸煙讓人類的健康受到很大的損害。

我們不得不關心自己的身體，是不是？不只是關心自己的身體，還要關心別人，不能在公共場所抽煙。譬如說你吸煙，然後旁邊有一個懷孕的女性，然後她就將這個煙吸進去，那裡面的小孩就受到毒害了。所以這很多東西應該要想到，不只是我們自己的身體，也要想到別人。

特別是對一個修行人，從佛法來說，應該慈悲，不能殺生。所以比較細地來講，這些都屬於一種殺生的行為。所以呢，不能在公共場所吸煙，那你自己一定要想，照顧自己身體不能吸煙。然後從佛教經典來講的話，釋迦牟尼佛有一個戒律的經典，就有講到這方面，吸煙帶來很多業障，然後讓吸煙者這一生也變成一個很窮的人，也為將來生帶來一個窮困的原因。就是一個吸煙，因為它不只是為我們人類直接帶來危害，對其他動物也是殺生的一種行為，牽涉到方方面面。

