



恆常安樂之因—菩提心

聞喜

དུས་དེབ་ཐོས་པ་དགའ།

第 27 期

2015 年 6 月

1999 年北美創刊



參見直貢澈贊法王與噶瑪巴



洛杉磯直貢寶法林傳授施身法



聞喜

第 27 期 2015 年 6 月
1999 年北美創刊

目錄

活動照片集錦 (1)	1
中陰總義 1	2
大乘精要 11	7
金剛乘七支供養法	14
八吉祥祈請文	16
堪千尼瑪江稱西行問答錄 2	17
菩提心讚頌寶炬 (24)	22
活動照片集錦 (2)	23

岡波巴金剛乘佛學中心 發行
指導上師：朗欽加布仁波切

敬安仁波切

創刊發行人：王倩如

編輯：岡波巴編譯小組

北美：
Gampopa Vajrayana Buddhist Center
6 Fox Lane, Denville, NJ 07834
Phone: 973-586-2756
Fax: 973-586-7080
Email: gampopacenter@hotmail.com
Web: www.gampopa.org

台灣：
台北市岡波巴金剛乘佛學會
台北市大安路一段 241 號 6 樓
電話：02-2784-6125
傳真：02-2703-4316
Email: gampopa.tpe@msa.hinet.net

《聞喜》期刊每年發行兩次，以贈閱的方式流通。若您有興趣收到《聞喜》，請來信或以電子郵件告知；您也可以從岡波巴中心的網站，
www.gampopacenter.org 閱讀及下載舊期的《聞喜》。

中陰總義 1

朗欽加布仁波切 講述

敬安仁波切 口譯

2012 年於美國岡波巴中心

法爾如是。在求法前，應發起無量悲心，了解一切遍虛空如母眾生，因過去執著的心念，對當下所現之一切迷相，執為真實。也因為執實使我們無明，一再迷亂，無法理解「法性中陰」，於現在處於「中陰」。因此，我們今天聽聞中陰講述，以如實理解法的真實體性，脫離迷亂之相，願心與法相應、修持教法，並願一切如母眾生脫離迷亂的中陰，最終證得佛果。

一般認為中陰是從死亡到投生之間的過程。惟在未見到心的本來面目之前，所見不淨相的過程，均屬中陰，大部分的講授也是針對此作解釋。中陰教法是「那若六法」的幻身。於真實義上，如密勒日巴大師《耳傳心續》所開示之心的本來面目，即始於中陰；因此，中陰是闡示心性本來面目的教法，並不容易。

綜觀三界輪迴與寂淨涅槃，其真實體性是本初清淨，離苦樂與生死二邊。但未證果前，我們皆處於迷亂的狀態。對於無始無邊以來迷亂的眾生，佛陀以大悲任運，開示了許多甚深廣大的教法，俾使眾生脫離迷亂。中陰教法即是重要的法門之一；修證傳承的噶舉教派，更是特別重視此法。

一般而言，所有處於輪迴的有情眾生，在未證得佛果之前，均可視為處於中陰；因此，中陰不應侷限於死亡之後〈投生前〉的時段。也因此，一切「基」與「道」的修證方法，皆可稱為中陰教法。寧瑪派的《中陰聞解脫度》即對不同階段的中陰——生有中陰、夢境中陰、三摩地中陰、死亡中陰、法性光明中陰以及中有中陰等，有詳細的解說。唯其中三摩地是否可視為中陰，教派之間有相當多的辯論。如果有情眾生在未證得佛果之前，均可視為處於中陰，則三摩地中陰應涵蓋於其中。噶舉派密勒日巴大師對長壽天女開示的中陰教法，也包括了三摩地中陰。因此在這方面，噶舉派與寧瑪派的觀點一致。

此次的教授，將依噶舉派主張四種中陰：生有中陰、死亡中陰、法性光明中陰以及中有中陰，針對每一階段中陰的本質、顯現形式與如何修證予以釋解。這雖略有別於寧瑪派所講述的

六種中陰，但其實只是將夢境中陰與三摩地中陰涵蓋於生有中陰與法性光明中陰之中。

一、生有中陰

〈一〉生有中陰的本質

生有中陰也稱為生處中陰，是指出生到死亡之間的階段。

〈二〉生有中陰的顯現形式

生有中陰的顯現形式，依眾生根器不同而有所區別。

上等根器者，於生有中陰，其因已體證本俱的如來體性，其所見之顯相皆為淨土或本尊、所聞之聲音皆是法音咒音、所意識之分別念皆是法性的遊舞；一切均為身、語、意三身總體體性的展現。所現以三身而現，解脫亦由三身解脫，輪涅一切皆處於清淨本體中：因為本體空性是法身，自性光明是報身，大悲遊舞是化身的體現。夏瑪噶居汪波〈空行自主〉稱之為「雙運四身、究竟解脫的中陰」。這是高等的證悟方式，已無無明、脫離迷亂，一切均為本智力量的展現。前述三摩地中陰即包含於此。

相對於上等根器者，無有證境的眾生則依過去的業與不善習氣，在出生到死亡之間，迷亂流轉，執無常為恆常、執痛苦為快樂，依於世間八風¹而護親抗敵、顛倒迷亂；其不僅在白天迷惑，夜間夢境中更為迷亂。前述寧瑪派所主張的夢境中陰即可包含在此生有中陰中。

《勝者三寶緣經》：「眾生因無明顛倒見，於輪迴中迷亂流轉。上等根器者則因了見勝義，知一切均涵蓋於三身體性中，故現見如來體性。」覺與未覺在生有中陰的差異即在於此。

〈三〉生有中陰的修證道用

關於以生有中陰做為修證之道用，有「燕子築巢」的譬喻：有種燕子在築巢前，會仔細觀察四周環境是否安全；一旦確定沒有危險，方始築巢。巢穴完成後，便無有顧慮地出入往來。同理，在領受修證口訣之前，弟子應審慎觀察善知識：其是否具大悲心、不求名利、或已如實體證經續的口訣。在確認依止善知識，並領受口訣後，便應毫無疑惑地遵循修證。

噶舉派與寧瑪派的修習，始於聞、思，並尋求善知識。一旦確認善知識，便應將自身的身、語、意虔敬供養予上師，並學習教法、如實持修、不損所授予之法。所以，聞、思、修三者十分重要。修習過程中，應捨棄宗派之見。儘管聞、思非常重要，然而如果沒有實際修持，則僅成泛言空思，無法實質獲益；因此，實際修證甚為重要。是故，應將所聞思之法與心續相結合。聞、思所得的是經續之法；惟修證道上，上師的口訣則尤其重要，噶舉派傳承尤然。所以，應仿效噶舉派歷代成就者，如山羊堅毅不拔地走上高山般，捨棄世間、精進修持。如是修證，方能了知因果緣起之真實義，心續與法才得以相體證。噶舉派與寧瑪派再三強調修證與心續相應，持修才會有同等的力量，而非僅聽聞可成。如欲了知因果實相，則必須對「空性見」有一定的了解與體證。對此，噶舉派認為：唯有修證至「一味瑜珈」，才能真實地了解緣起性空。

教法裡所談的「空」，並不是一切皆無的頑空，而是指緣起的過程、其自然、本然的展現。例如由碗豆生出苗芽：碗豆並不能馬上生出苗芽，它必須先埋入土中，經由整土、灌溉、施肥等，才會生出苗芽。當苗芽長出，碗豆便不復存；但如果沒有碗豆，苗芽便不能生出。也就是說，苗芽的生出是依於碗豆。而雖然苗芽長出後，碗豆便不存在，或如果碗豆存在時，苗芽則未生——也就是：一方呈現「有」的狀態時，另一方則呈現「無」；但二者之間，呈現

¹ 世間八風：利、衰、毀、譽、稱、譏、苦、樂。

的是空、有的緣起關係。了解自性空，對因果的無欺才能生起定解。

所以，佛法學習過程中，見地與修行合一非常重要。當我們處於這生有中陰，即應利用閒暇，投入身心地精進修證，在死亡時才能有所助益；若臨終前才想起修行，則一切為時已晚矣。蓮師說：「平日不修證，臨終畏懼遲矣。」但這並不是說我們應全然放下世俗的一切，仿效噶舉派成就者到深山裡修行。要點是：我們應得到上師的口訣，依照自己的根器，誠信地盡力修證、學習，使心與法相應，方得體驗法的成果。否則，儘管進入深山，但放逸如常，亦無有助益。

密乘的修習過程中，須要由具有如黃金般不斷、無誤的傳承的上師處，得到使心續成熟的灌頂。否則，尋求的善知識，至少也應不求財名、具大悲心，並對求法者，能依自己的體證，不吝地予以教授，才具有善的緣起。

至於「灌頂」，它是密乘在戒律上的別稱。小乘、大乘與密乘，各乘的對戒律名稱有別，學處亦有不同。小乘的戒稱別解脫戒，大乘為菩薩脫戒；密乘則不稱戒，而以「灌頂」與「誓言」代之。或問：密乘是否具足小乘與大乘的戒律呢？《文殊真實名經》：「三乘出離，唯一果乘。」意思是說：三乘出離直到最終證得果位，全部包含在密乘之中。所以，密乘涵蓋了小乘與大乘。因此，無論學習密乘的任何一教派，接受成熟心續的灌頂是必要的。然而，接受成熟心續灌頂的前提，必須是希望從輪迴中解脫的出離心，而非以世間欲求為動機。

如前所述，灌頂是一種誓言、使心續成熟的方式。上等根器者，於灌頂的同時，即了知灌頂的涵義、了見心性。真實的灌頂，取決於在灌頂的當下，心續是否能與法相應、了解所傳之法義。灌頂的器物、寶瓶是否碰到了頭，則一點也不重要。例如：那洛巴追隨帝洛巴大師，歷經種種苦行十二年。最後，帝洛巴以木鞋敲那洛巴的頭，那洛巴昏厥過去，於醒來當

下，了悟了帝洛巴所給予的所有教導，證得心性。又如：師利星哈尊者予以毗盧遮那大師的灌頂是一顆蘋果，在拿到蘋果的瞬間，毗盧遮那便了解並得到本覺的灌頂。另外一個例子：施身〈斷〉法的瑪吉拉尊佛母接受炯頓索南喇嘛的灌頂，在第四灌灌頂時即離去，其他弟子不解地以為瑪吉拉尊沒有完整地接受到灌頂。炯頓索南喇嘛則說：「唯有瑪吉拉尊佛母真正地接受到灌頂，於第四灌時，她已完全了知心的本性；所以她一離開，即飛越河流至薩日卡瑪山崖頂上禪定。」以上均是上等根器的例子。

「上等根器」者，對於空性見可以如實了知，是因為過去福德資糧的累積在此世圓滿、成熟，所以此世得以真實現證。因此，累積福德資糧十分重要。部分人對噶舉派與寧瑪派所強調的「加行」有不同的意見，而認為只需修習禪定即可；惟如此可能忽略資糧的累積。吉美林巴大師：「心續與上師相融的剎那，弟子得現見心的本面，倘若福德資糧不夠圓滿，現見也只是瞬間。」因此，我們必須藉由有相緣取的福德資糧，逐漸到無相緣取的智慧資糧的累積；有相與無相之間，二者是互用而非相對。依此累積資糧圓滿，方能了知空性見。

儘管我們無法如上等根器者般，直接地了證灌頂的實義，但對灌頂仍應有基本的了解，所以簡單釋義如下。第一灌是「寶瓶灌」，它並不只是甘露水灌於頭上，其實還具有「顯空不二」的意思。如《心經》所云：「色不異空，空不異色；色即是空，空即是色」，一切顯相均與空性無別，也就是「顯空無別」。欲了解「顯空無別」的涵義及體證，則需由五蘊開始：五蘊之身起始於脈，所以實際的修證即是由觀修本尊身以圓滿化身。

第二灌是「語灌」，一切聲音均與空性無別，也就是「聲空無別」。實際修證便是由本尊咒語的持誦：由咒語於氣息相連，最後達到咒、氣無別，得證報身體相。這裡的體相則是由前面身的粗體的化身，漸次到細微的語言氣息的報身。

第三灌是「俱生灌」，俱生的智慧以明點譬喻的方式給予的灌頂。體相是由前面瓶灌的身、到語灌的氣，到意灌的明點。從出生—由父母紅、白明點與意識三者的結合、細體的形成、發展成粗體蘊身，到死亡—由粗體蘊身逐漸回歸到細微體、最後到紅、白明點與意識，我們利用這個過程，依本尊的身語意的方式加以實修、學習。依此灌則是成就「樂空無別」、修證法身。

第四灌是「勝義灌」，它是闡述勝義的本質、究竟的法性，也就是諸法實相；體相是法性中陰，成就「覺空無別」。

綜合前述，四個灌頂涵義與過程其實已層層涵蓋了從出生到死亡的中陰。這是對密乘修證粗淺的介紹。

經過前述的成熟灌頂之後，即是正行解脫口訣的教授。自心若不能與法相應，再多的灌頂對我們也無有助益，煩惱依然存在。因此依法的口訣修證並使心與法相應，十分重要。法是否有對我們有所助益，端視我們的煩惱、貪瞋癡是否減少而定；無比達波：「法是否與心相應，由煩惱是否減少可知。」如果以糰粑作比喻，糰粑如果加入酥油，即變得十分美味，否則糰粑本身就是乾巴巴的。法與心的相應即應如加入酥油的糰粑。

此外，法是否與心相應與修行時間長短也無太大關係。例如從前有一為國王退位後至山林中修行，遇仙人阿修達。國王問仙人在山林中修行多久，仙人答已五百年；國王再問五百年修甚麼，仙人答修忍辱；國王問忍辱修到甚麼程度，仙人則答尚未修達。另外一個例子是帕摩竹巴的弟子阿魯洽，他是安多地區的人，依止帕摩竹巴二十多年，雖然其他弟子都已經證悟，但他一直沒有開悟。所以修行時間並不代表同等的證量，關鍵在於心對於法的真實義是否有同等的體證。

各個教派所學習依止的法略有不同，學習《那若六法》的行者，修習過程是依止於脈、莊嚴的氣與菩提明點，漏盡五蘊粗體之身、到達清淨身，最終了證心的本來面目、得證果位。噶舉派上師，如密勒日巴大師、噶倉巴、寧吉日巴、達瓏唐巴等，均是依此方式得到解脫成就。薩迦派修習道果的行者，則是依《三現分》修證：將不淨迷亂之相，藉由本尊、脈氣之修證，得到瑜珈行者的覺受相；再將覺受境淨化為清淨法身之相—以如是《三現分》之修證，達最終之究竟解脫。寧瑪派修習大圓滿的行者，則依心部、界部、口訣部或甚深部修持，但其皆不出「立斷」與「頓超」。立斷以覺空無別的方式修證，頓超則是以顯空無別；二者修證皆是：一切以三身體相顯現、一切為三身的明點之相，最終修證成就虹光之身。。

大圓滿解脫的方式可分為上、中、下三種，各種之間再分上、中、下，總共分為九等。上上等根器者之解脫，猶如空中之蛇結之自解——蛇打結後拋向空中，蛇結自行解開，如是成就者如極喜金剛。上中等根器者之解脫，如雪飄落於大海之瞬間融化，所顯瞬時融於法性中，如是成就者如文殊友、極喜獅子與蓮花生大士。上下等根器者之解脫，如冰溶於水，需要些許時間，如是成就者如滇津桑波與桑結汪秋。滇津桑波是在後藏地區，化虹光時，閉關的山洞也消融；吉尊桑結汪秋的身體則完全淨化，未留一毫一髮。以上上等根器的解脫眾，已跳脫出生死中陰，無有中陰之相。惟觀當今噶舉或寧瑪派之行者，此等成就者已不復見。

我輩行者則應把握當下之生有中陰，於日間不論以六座、四座或二座的方式精進修持：從皈依發心至本尊生圓次第之觀修、上師相應等；於夜間睡夢中，則修持夢光明。以此種種，將修行轉變成習慣，期於中陰過程中得到解脫。或許我們對生圓次第了解有限或無法現證，但一般密乘觀修均已涵蓋三身修證的過程。例如修持密乘的觀音法門，其觀修其實已包含生有、死亡與法性中陰三個過程：從念誦觀空咒開始，

即是由法性中陰到報身光明的展現；由念誦「啥」到觀音身相的顯現，則是生有中陰；最終收攝圓滿次第，則是死亡中陰。又如阿彌陀佛法門的修持，我們可以時時觀想自己身現阿彌陀佛，並持誦阿彌陀佛心咒，而後化光、融成明點，最終明點與法身阿彌陀佛相融——這也包含了中陰。諸如此類的修持都是在使我們嫻熟中陰的過程。

頌云：「得此如意寶般暇滿身，亦遇具格善知識，閒置浪費實可惜！」真實修證者如白晝的星星，甚為稀少。我們的身軀，遙望彷彿是石堆上的孤鳥，似有意識，但外顯實為虛無的假相，無常、何時幻滅均無法得知。我們執持此身的恆常，不自覺地放逸此生，彷彿是喝了迷幻藥的瘋子。因此，我們實應把握當下的生有中陰、精勤修持。

【問答】

問：仁波切可否再詳細地解釋「心續」？

答：心續其實很難直接解釋。心續是過去的心所造作的行為、思維所累積的習氣。心的本體就是如來的體性，也就是佛性。佛性離有、無二邊，其體性空、自性明，不為任何染污所垢染。我們因受分別念的垢染，所以生五毒。因為無明我執，我們便一再地流轉、累積垢染。垢染的產生在講述死亡中陰時，會予以細述。

問：中國佛教通常講「心」，沒有「心續」這個名相，仁波切可否在「續」字上再作解釋？

答：經教不講「心續」的部份，直接只講「心」而已，只有在密乘的續部裡才有講述。心的相續，是從基、道、果解釋，有基續、道續、果續。為何稱「續」？因為它是從無始以來延續到現在。解釋「心續」，必須分別解釋「心」和「心性」。續部認為

「阿賴耶」是輪迴和涅槃的本初之基，於本初的基上再成立「阿賴耶識」，即為輪迴之因。另一種解釋則主張「阿賴耶」有清淨與不淨之分。「阿賴耶」是常體，累積一切；而「阿賴耶識」則如同混濁的水，無念、無記，是一個混雜之體。雖然它具有混濁與清明的特徵，但它的本質清淨。當阿賴耶有染污時，即如同混濁的水，被染污的阿賴耶產生染污識〈末那識〉，染污識於瞬間形成意識，意識再產生其他的五識，而行成八識。水本自清淨，所以當混濁去除，水自然清明。我們隨分別迷亂而轉，即如水的混濁，無有清明，但當分別迷亂除去後，心自然清淨。

問：修證過程中，為什麼口訣很重要？心續成熟以後，為何還需要口訣？

答：心續成熟就像土地經過翻整，可以準備播種。播種後尚需灌溉守護，才能成熟結果。口訣即如播種，撒下種子。

問：各種法的口訣是否不同？

答：各種法的口訣當然不同。如同醫治不同的病，必須對症下藥，而非一藥治百病，口訣也是。口訣不適合廣傳，因為對某些人可能是藥，對其他人則是加重病情的毒藥。除非修證圓滿，例如帝洛巴大師在沙侯的講法，當地人皆圓滿成就，但這是個特例。

問：如何知道那一種法和我們心續是相應？

答：這需視個人的體悟而定。對鈍根者而言，無法理解高深的法門，積資除障的方式，就是很好的法門。中等根器者有中等的方式。每個法都是依循自己所能夠理解的程度，才是正確的。其實每個人自己皆有所解，當對一個法產生強烈的信念與定解時，就是和此法相應。

編按：此講稿係以仁波切於2012年之講授為主，並參照2007年於Huntsville之講授，略以補述。



大乘精要 11

朗欽加布仁波切 講述

敬安仁波切 口譯

2007 年 10 月 20 日

講於美國岡波巴金剛乘佛學中心

願度一切遍虛空如母眾生得證圓滿佛果，
我們以此清淨動機來聽聞大乘精要論。

《大乘精要論》在解論時，是依初善、正善、結善三個部分來解釋。初善包括：論名、頂禮對象、解釋頂禮。正善包括：讚誦供養、造論誓言、論文解說；其中別說是以基、道、果三個部分，分別詳細解釋。

基：講述的是眾生本具的如來藏體性〈根本的基礎〉、此本具的如來藏體性如何被迷惑、遮障。

道：了解所依的基礎之後，即開始學習道，可分認知、思惟，以及學習之道。

認知之道：首先理解並認知學習道路上善知識的重要性、其所應具備的性相，以及如何去依止。最終，依善知識所給予的教法，成熟心續。

思惟之道：教導「轉心四法」：以思惟死亡無常對治貪戀此生、以思惟人身難得對治放逸懈怠、以思惟業因果使此暇滿具義、以思惟輪迴過患來對治對輪迴的樂執。

學習之道：分為皈依、持戒、生起菩提心、灌頂，四個部分。

前次已講述完皈依，接下來繼續學習之道的講授，講解持戒。

持戒

皈依戒是一切戒律的基礎。《三寶云經》：「一切善處的來源是依於戒律。一切增上的戒律，均是依於皈依的戒而得。」強調皈依戒是一切戒律的根本。《俱舍論》：「別解脫戒的基礎是依皈依戒而成立。」依皈依戒而上，菩薩戒、密乘戒方得以成立。世親菩薩也說：「皈依是一切的基礎，是開顯走向光明解脫之道的依據。」所以皈依是一切修學的根本基礎。

藉由皈依，可以清淨垢障。因為我們所皈依的佛已離一切煩惱，皈依的法能教導我們如何捨棄種種煩惱；皈依的僧，在我們學習的過程中，能幫助、開顯我們。所以，經過皈依佛、法、僧三寶，自身垢障將會減少。猶如黑暗與光明不可能同時存在，當有皈依，我們的垢障將開始減少，如同火可焚盡一切乾柴。《三摩云經》：「只要零星的火，即可焚盡一堆乾草。依於法，即能焚盡一切的煩惱。」

藉由皈依三寶，一切人、非人等均不再能對我們產生障礙。《三寶功德經》：「天人、食香、夜叉等無形羅刹，不對汝生障礙。」也因此，我們的福德、智慧資糧得以增上。

若要對法有真實的認知，須對三寶具堅定的誠信。之後，生起強烈的出離心。此時，才正式步上解脫之路。

若依次第而上，了解解脫之因非常重要。雖然佛為了隨順不同根器的眾生講述八萬四千法門。其中，針對上等根器的弟子，直接教導無相法，但他們必須先了解有相法的根本體性，才能夠真實理解無相的體性。

當樂、苦現前時，若仍認為樂、苦是相，需對治樂、苦的煩惱，我們則仍有執著。當對此生仍貪著，又如何說無相之法？當對此生無貪著時，才可說離一切相之法。所以，對一般根器的弟子，仍應先以有相法對治煩惱，我們應先了解「解脫之因」。例如日常所做的課誦功課，如果沒有真實了解「解脫之因」，課誦功課也只是進行一項工作而已。如果，作功課的心態，只是自利，也是錯誤。我們應將心態放在利他之上。

講到解脫之因，無人能勝過密勒日巴大師。在密勒日巴大師的道歌提到：他在無人煙的山頂，因無法驅散輪迴苦患所帶來的痛苦感受，令他生起強烈的出離心。大師是經由實際的學習體驗而來。他的一生，失去所擁有的一切，包括父母，家產等。只有馬爾巴大師所教授的法，讓密勒日巴大師對輪迴生起強烈的出離心念，真實地嚮往解脫。密勒日巴大師理解到：只要具此蘊體，就會有行苦。惟有對輪迴的痛苦產生強烈的出離心，對涅槃才有強烈的歡喜心，才能真正走向解脫的道路。

「出離」，並不是馬上出家。宮親龍欽大師說：「出小家，進了大家，其實還是在家裡。」真正的出離心應是不再嚮往善趣的人天福報等。就像密勒日巴大師年輕時，也曾擁有富人所具的一切，但這些並不是恆常，終將毀滅。自己的身體，也終將痛苦死亡。所以，對善趣的人天福報不再嚮往；對惡趣、地獄、惡鬼的苦痛，生厭離恐懼。依此強烈思惟，知道於輪迴中，一切皆苦；認知唯有從六道輪迴中脫離，才是真實的解脫。《中觀四百論》：「若對痛苦沒有深刻的省思，則無法得到強烈的嚮往寂靜涅槃的心。」

因此，因此，思惟「苦」十分重要。了解苦才能對輪迴生起真實強烈的出離心。「苦」，不只侷限於一般的苦，還包括富裕所帶來的痛苦，因為無常所以會失去。達賴喇嘛在得到諾貝爾和平獎之後，曾告訴記者：「一切均是無常，所有聲名都不重要，它是無常的體現。」當嚮往佛法與強烈生起出離心時，才是真實修証的開始。基於此，不論是修禪定或其他方式，才有力量、才能圓滿。

或問：以我們現在所行的有為造作之念，如日常課誦發心的「願我之怨敵．．．」，如是發心可否成為解脫之因？是的，它可以是解脫之因，但未臻圓滿，也無法與密勒日巴大師深切的出離相比。

基於出離，我們行修持，依於對「空」的理解，斷除流轉輪迴之因的我執，最終解脫。唯有離一切邊的空性，才能對治我執。因此，雖具強烈的出離心，但仍不具成佛因緣。除了強烈的出離心〈解脫之因〉之外，還須具備遍智之因，也就是慈悲心。這也就是吉天頌恭敬教導大印五支時，首先講慈悲心、菩提心的理由。具有解脫之因的出離心，與遍智之因的勝義菩提，二者圓滿時，才具足成佛因緣。

在學習成佛的過程中，我們培養慈心與悲心，行世俗菩提心，學習放下自我。但於世俗菩提無法達到究竟無我。這時，我們需要學習勝義的菩提，才能體證如菩薩們般的真實無我，理解空性。沒有強烈的自我，才可以將身體完全布施，方能到達圓滿的無我。

為何要講解脫之因、遍智之因？因為因緣具足才能圓滿。或問：如果本具佛性的種子，則不須作任何事，但為什麼沒有果？答：若只具足部分的因，例如有種子，但沒有其他因緣，如鬆土、灌溉等，則不可能出現果實。《中觀四百論》：「佛性如種子雖具足，但不能成就一切，尚需其他因緣，方可結成果實。」所以，在學習過程中需要如法地聞思修，才能具足成佛的因緣。

日常課誦時，我們常唸到「甚深廣大」。「廣大」表達思惟廣大，以菩提心為主，為菩提心的展現。「甚深」是指法性、體性，解釋性空之義。在悲、空雙運，是成就佛果的不共之因。此時的悲，已非有緣、有相，而是無緣的大悲。

所以，具強烈出離心並誠信皈依後，經典告訴我們：誠信皈依三寶者將不墮三惡趣。憶念三寶，即不受天人、惡鬼之障。若對徬生道眾生唸誦三寶名號，也可種下它們解脫的種子，使之不墮三惡趣。例如佛陀時代有一位學者，於臨終前，唸誦「南無佛、南無法、南無僧。」佛陀觀十方世界時，看到他沒有墮入三惡道，而升入三十三天界，成為天子「無垢寶」。

有一位天界的天子，享受天界所有的欲樂、食物，天女也向他獻供，他的身體散發出香氣，以花蔓為穿戴等，十分愜逸。但在他的天界福德即將漏盡時，身體的花蔓開始枯萎，天女也不再接近他，其他的天人也洞悉死亡的徵兆，在遠方向他灑花。這天子用他天人所具宿世神通，知曉自己的福德資糧即將漏盡，未來生將流轉於印度塞加的沼澤地，並投生為豬。這天子十分痛苦，於是向帝釋天請求脫離此苦的方法。帝釋天告知只有佛陀可以幫忙。於是他到佛陀跟前，佛陀給予他皈依，使他免墮於三惡趣，而轉生於梵天。

經云：「若對佛法具強烈信念，即使於天界福德漏盡、將墮入惡趣之際，因依於皈依的力量，仍得出生善趣。」如果不離皈依，未來將解脫成佛。也因對法的恭敬誠信，不只於此生，甚至未來世也能聽聞到佛法，並於未來終究成佛，轉動法輪，為菩薩眾所圍繞。這些都是皈依三寶所具的功德。

因此，應深切思惟對人身具義、死亡無常、因果不虛、輪迴過患等，才是真實的皈依，同時，在受皈依戒時，得到戒體。但若對三寶生邪見或沒有強烈信心時，則戒體已失。但若能在日夜六個時段中，再生強烈的信心，並行懺悔，則仍可再復得戒體。於皈依後，堅決地斷

除一切惡法，捨棄惡念，並生善因。當捨棄惡法的心念非常強烈時，方才具戒。《入菩薩行論》：「具強烈堅決地捨棄惡法心時，方為真實的具戒士。」基於此，才再有別解脫戒、菩薩戒等戒律。

戒律的目的是幫助我們在身、心、行為上，不墮落，保持莊嚴行徑，如大地般穩固。更重要的是，戒律應該是由內往外，當內心條件完全具足，於外顯的行為真實的呈現。也就是吉天頌恭所說的「戒印無別」。從心的角度解釋，因真實堅固的思惟，所以不再有心造作之行徑，身語意離一切欺詐、不造作，所以戒律堅固不變，是真正具相之戒。

從律學來說，比丘戒有二百五十三條，包括：四種他勝罪、十三種僧殘罪、三十種捨墮罪和九十種單墮罪、四種向彼悔罪、一百一十二種惡作罪。但依傳承的不同，所受持的戒律在數量上也有些許差別。

解脫戒依傳戒之依止因上，而有比丘父母、沙彌父母、居士父母、及善學士（如指導八關齋戒）之分。依儀軌上則有比丘戒律、沙彌戒律、居士戒律、學僧等戒律之別。

《戒王書》云：「八戒為不殺生、不偷盜、不邪淫、不飲酒、不食非定時之食、不坐高位、不唱歌跳舞、不穿戴華麗服飾及佩戴珠飾。」八關齋戒是指，從今天至明日太陽升起前，守持此八戒。八關齋戒之功德非常大，如果以大乘的發心受持，即成為大乘之戒。八關齋戒對家居士而言，是在一定時間內護持戒律的方式，即便是居士也能具比丘菩薩般的功德。

佛陀時代有一位大悲心王王子，佛陀曾告訴他：「若能受持八關齋戒八學處的戒律，你將成為具相居士。」後來王子成為轉輪聖王，名給哇固巴（攝善法王）。

另外，當年佛陀在王舍城壘地修行時，有一位大施主頓間常行布施，不論任何種姓，只要有需要，他們都會慷慨布施。某次，南方的

五百位仙人來至此地，希望得到布施。因為仙人們長途跋涉，一路行來已十分飢渴，身體也無法支撐，只能坐在一棵大樹下。因為十分疲憊，感覺似乎快要死亡，於是向天呼救，希望能脫離飢渴。這時，大樹發出聲音：「具學知識眾，毋需擔心，再往前走，有一個水池，池邊許多食物可享用。」於是仙人們努再力向前行，不遠即看見前方有許多水鳥，知道是大樹指引之處。不久，果真看到水池以及食物。享用後，發了許吉祥願文才再上路。但於途中，有人提議：應該知道是誰供養食物。於是，其中一位仙人回到發聲的大樹旁，請示大樹：「是誰供養食物？天界或龍界？」

大樹告訴仙人：在郭域地方，曾經有位無護布施的老施主，他供養所有受持戒律的行者。但曾有一位婆羅門行者，前來請求食物，但是主人沒有給他上等的供養，因為婆羅門行者沒有接受持守任何佛法的戒律。主人告訴他：若接受八關齋戒，即可得上等供養。於是這位婆羅門行者受持了八關齋戒，並得到上等的供養。之後，這位婆羅門行者到另一婆羅門行者家，這家人要供養他，請他一起用餐。但是這位婆羅門行者說：「我不可以吃，因為我受持不定時不食的戒律。」但這婆羅門的友人向他勸說，毋需相信佛陀所言。於是，當這位婆羅門行者破損了戒律，食用了不定時之食。當天晚上，即被一頭牛撞死。這位婆羅門行者原本可以往生三十三天，可是因破戒而降生於四大天王的天界，名為索瓊，化現為大樹，對他人行供養。

這位婆羅門行者雖然破損一戒，可是依於曾受持八關齋戒的功德，他還可以出生於四大天王的天界，示現神通行布施，可見受持八關齋戒的功德之大。如果他能完整地守持戒律，不使受損，則功德更大。於此之上，若繼續接受比丘戒等，功德將更大。

正式接受律儀，是為了成為出家眾。過去佛陀為了能證菩提而接受律儀，這是屬於接受大乘律儀的方式。而別解脫戒，是逐漸一切破、立上學習，增上而至圓滿，是屬於個別解脫。

或問：「個別解脫與律儀之別？」《集慢語請問經》：「具大乘的發心才稱為律儀。」是保護、守持的意思。

若人說：「只是受戒出家，並不需要學處。」這說法並不正確。出家和受戒律時，需要理解律儀的內容，例如要破除或成立的是什麼、要守持什麼、以及自性戒所造罪與受戒所造罪的區別。律儀基本上是立一切善業，破除一切不善業。《別解脫經》：「諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意，是諸佛教。」即是律儀的守持方式。

善與不善業之別，凡以三毒為動機者而生者，均屬不善業。或為贏得他人稱許，只是表面功夫，外相看似善業，但內在動機不淨，所以其自性仍屬罪業，需要破除。究竟而言，若全然無貪、瞋、癡，則所行一切皆善業，是佛所開許成立的善法。《解脫律儀經》：「凡有心造作〈有為〉，動機不純、或緣三毒所起之一切，均為不善因。」

律儀的守持

以嚮往涅槃的心為基礎，首先要有捨棄一切不善的心，守持五種根本墮到各種細微的不同層次的戒律。《大涅槃經》有一個譬喻：律儀如同我們前往彼岸所乘坐的牛皮船。渡海時，海中的羅剎若要求將牛皮船給他們，我們當然不會給。因為如果給了船，我們將會溺斃。即便羅剎只要求二分之一或三分之一，甚或更小，我們也不會給。因為我們如果給一點點，整隻船都將毀壞，我們也將溺水而亡。所以在輪迴的苦海中，應如是守持所受持的戒律，最終才能夠達到究竟涅槃的佛果。

若心能如法守持律儀，則任何奢侈欲樂，衣物、房舍等，皆不為所限，因為欲樂對行者而言已非障礙，其已持戒到彼岸，無有許或不許。如同熬湯，只需喝湯的精華，剩下的湯底可丟棄。所以，以心守持律儀最為重要。心已

持戒到彼岸的菩薩，其作為亦如是。惟一般情況下的行持，仍以律儀為主。

《地藏十輪經》：「若已具足別解脫的戒律，於行坐、飲食、房屋等，皆不應過度的享用豐盛之物。具如法持戒到彼岸之行者，應了證佛所說：『我的教法在此。此地清淨光明，一切圓滿，無有空虛。我對此沒有任何疑惑。』」續言：「如寶燈般，佛之教法依守持戒律而立。」《虛空藏經》：「如是持戒到彼岸，如虛空般，一切皆是無為之法，遠離一切生滅、無漏、離一切分別念，是無念之法。」以「虛空」表達持戒到彼岸，即「戒印無別」之意。

佛陀的教法若無守持戒律的出家眾維持，可能已不復存。心雖嚮往佛法，但時為他利的痛苦所擾，唯有維持佛法的出家眾可予以幫助。猶如芒果樹的種子，若剛發芽即剪去芽苗，則根本無法長成為芒果樹。

《龍王請問經》中，有一段佛陀與埃日烈達馬見龍王的對話。當佛陀在哇爾拉塞傳法時，此埃日烈達馬見龍王化身轉輪聖王供養種種物品，千百萬的兵團與嬪妃們也手持千瓣傘蓋寶傘，出現在佛陀面前。當時佛陀正對百眾弟子說法，在場弟子們也都目睹了這一情景。有人詢問：這國王是誰？有人猜測：其必非一般人界之君，可能來自天界。也有猜測是帝釋天王。佛陀的眷眾中，也有部分比丘對此心生羨慕、嚮往。

國王後來到佛陀跟前頂禮，並於佛陀座下聽法。佛陀告訴國王：「你過去在迦葉佛時，因未修習正法，所以轉生至旁生道。你現在還要自我欺騙？還不展現真實的身體嗎？」國王回答：「我的眷眾都是龍族，因為害怕天敵金翅鳥侵犯噬食我們，所以不敢現身。」於是，佛陀命大勢至菩薩阻止金翅鳥前來侵犯，國王即現出原形，他的頭在哇爾拉塞聽佛講法，尾巴卻延伸到現今葛西米亞附近。龍王有七個頭²，

看似權威、富裕，可是每個頭上卻滿是血與膿；其上長有逸荔枝，樹為蟲蛀蝕，蟲又被鳥啄食，所以承受相當的痛苦。

佛陀的眷眾問到：「這麼可怕的東西來自何處。」佛陀告訴他們：「這是先前部分比丘所羨慕、嚮往的轉輪聖王真正的身體。」他為何會得到這樣的果報？在迦葉佛時期，埃日烈達馬見龍王是一位三藏具足的學者比丘。他常到某幽靜處禪修，但每次他起身活動時，他的頭常會碰到一棵逸荔枝的樹枝。幾次之後，便生起瞋心。最後一次，他又被樹枝打到頭，於是瞋恨心完全爆發，他氣憤地將這棵樹砍成數段。也因此，他犯下不傷害生命之體的戒律〈比丘不可割草〉，所以出生龍族。

講持守「所受戒」及「自性戒」時，提到一切均來自動機心念。雖然這位學者比丘沒有產生非常邪惡的瞋心，可是依於動機心念，當瞋念起現時，就是一種毒，也因此使他承受這樣大的罪痛。因此，持戒不應只是外相上的持守，真實地以心持戒才最正確。

守持時，應心不放逸地守持正念。曾有一位擅於耍刀的人，在教導他人時，不小心砍死自己的妻子。但他說：「不是我的刀殺人，而是我失去專注的心念，因我放逸的心殺了人。」對初機行者而言，念知非常重要，應隨時提醒自己，保持清明念知，方有助益。

位於帕顛地方有一個小國，國王東波穰穰，脾氣暴烈，有強烈慢心，貪心，非常自滿。當他的國家發生瘟疫，無數人民因此死亡時，佛陀以神通力了知調服此國王的時機已到，便令聖者噶答亞那帶領五百隨眾攝伏國王。

他們途中經過一個小國昆贊，聖者有一位婆羅門友人住在那裏。此婆羅門人育有一女，非常漂亮，留有一頭十分亮麗的長髮。當地有一名歌舞表演者，非常的喜歡她的頭髮，願出價一千海螺購買。〈海螺過去曾作為錢幣來交

² 龍族中，是以擁有龍頭的數量來決其權威與富裕。

易)。但因婆羅門種姓是不允許剪髮，所以無法出賣頭髮。但是，當婆羅門女回到家，看到母親非常悲傷，便問是何因。母親告知，聽說聖者噶答亞那將到此地，因為他是婆羅門女的父親幼時的最好朋友，因此想去親近，可是因婆羅門女的父親已往生，家裡貧窮，只剩母女二人相依為命，所以無力供養聖者。於是婆羅門女便想賣掉頭髮，將所得供養聖者。於是，她找到歌舞表演者，可是對方說：「當初一千海螺是我正需要，但現在我並不很需要，所以只能給你五百。」婆羅門女不得已賣了，並徵得聖者迦葉允許，在聖者噶答亞那及其眷眾經過他們家門口時，能進行豐盛的供養。她母親到聖者座前聽聞佛法。但聖者問到：「你的女兒到那裡去了？」母親回答：「因毀壞婆羅門的戒律，所以不敢見人。」

聖者說：「此女是具善心之人，請立刻帶她來。」於是母親帶領婆羅門女到聖者座前，並問聖者：「她現在已是光頭了，可以做什麼好呢？是出家作比丘尼呢？還是有什麼正當的事情可做？」因為依當時的習俗，只有家中有人往生時，才可以剃光頭以為懷念，但仍會在頭頂梵穴留一撮頭髮，女性更是不會剃光頭。

聖者噶答亞那說：「她雖不具出家的條件，可是她具有女性內在的五種功德，外相的特徵〈如寂靜尊的佛，自然具備手鐲、項鍊、柔軟等〉，以及能調伏五種層次的殊勝氣質。因為具備這些功德，她會找到好的出處。」母親回說：「我們這麼窮困，怎麼可能富裕？」聖者答：「此女對種福田有強烈的嚮往和誠信，一定會有福報，不必傷心。」

當聖者噶答亞那及其眾即將來到帕顛的同時，瘟疫也開始減少。然而婆羅門眾卻向國王邀功，聲稱是因為婆羅門眾日夜不停祈禱的功勞。國王不確定是誰的幫助，但仍然下令供養聖者噶答亞那，並觀察聖者與婆羅門眾雙方，再做決定。

侍者首先供養馬的食物予聖者與婆羅門，婆羅門眾的反應是議論為何國王供養不是人吃

的食物給他們；聖者的眷眾則是不分好壞，照常享用。於是國王令侍者請示聖者們的意見。聖者表示：無論施者所施，受者皆受。接著，國王請雙方移往較乾淨的住處，並供養較好的食物。婆羅門眾變得十分高興，盡情地享用。比丘眾則依然是無論施者所施，受者皆受。。

經過這些觀察，國王認為聖者及比丘眾才是應供養的福田，於是將婆羅門眾請走，另再禮拜迎請聖者，並請求傳法。國王也舉行盛大的宴會，宴會中有許多美妙的歌舞表演。國王問聖者噶答亞那：「你可聽見這美妙的歌舞？」噶答亞那答：「沒聽見。」國王不相信。噶答亞那說：「你請一個人捧著一盆滿溢的油，並請他欣賞歌舞，可是同時告訴他，若有一滴油溢出，站在兩旁的武士就會砍他的頭。」國王照做之後，再問這個捧油人是否欣賞歌舞，捧油人說：「整個過程中，我只專注在油上，根本沒有感受到歌舞的好壞。」噶答亞那告訴國王：「您現在可以理解我的回答不是妄語吧。我們的過去生就是因為放逸無記，才會生生世世受輪迴之苦。」

之後，噶答亞那為國王講法，並告訴國王：「雖然您的布施非常殊勝，可是在我前來貴國的途中，有一位婆羅門女更殊勝。她為了供養比丘，自願剃髮、賣髮。」國王即詢問此女下落，之後並迎請她作為王妃。婆羅門女所具備的功德，正如當初聖者所言，於現世即顯現。

若以因果來講，布施的功德大小依對境，可以決定果報成熟的速度。

【問答錄】：

問：上課時講到先要了解有相法，才能趨入無相法。請問什麼是有相法？

答：有相法，例如頂禮、供養等積資除障等方式，凡依心的有為之法，都屬有為法。無相的意思，是指證得離邊的甚深空性。

問：具相戒是否除了禪定外，都要將戒律引伸到日常生活中？如果是，會不會過度執著在戒律上？是否要等我們習慣了這些行為，沒有執著念頭，但一切都仍在戒律範圍。是不是要做到這一點？

答：是這樣子。

問：講到皈依的重要性，因一般西方人會覺得禪修很好，所以開始學習禪修，但是他們並不願意接受皈依等其他的教義。那在這種情況下進行禪修可以嗎？或是不如法？

答：一般西方人獨立自我的意識很強烈，每個人的思惟都以自我為主。在這樣強烈自我的環境裡，傳法人不能如法的教導，只能方便的因應而已。

各地環境習俗的不同，無法以一層不變的方法教導。如果禪修只是以思惟研究的方式來進行，沒有經過如法的過程，禪修只是讓心安定。這並不具足解脫之因、沒有發心，也沒有檢視自身為何禪修。對他們來說，還有世俗樂的貪著，苦的怨念；這樣的禪定，只是一種心靈上的休息而已，我們稱它為休息定。

以教授經驗來說：首先是以演講的方式開示佛法；但這還不算是傳統正式的開示佛法。但對他們來說，若以正式方式說法，他們可能無法接受，所以僅能以演講的方式，簡短的開示、介紹佛法。當他們有了興趣，再慢慢導引到正規方式的教導。確實也有些人經歷這些過程，對佛法產生興趣，皈依並正式趨入佛法的學習佛法。這是一種方便法。

問：最終當他有了興趣後，還是要從皈依做起？

答：正式的話，是要以此為學習基礎，才能具備解脫的條件。我們可以思惟，若對佛法沒有產生強烈的誠信，覺得只是皈依是一個方法而試一試，其實已經不具備正確的發心，所做的事情因此也難有圓滿的結果。如果對佛法沒有誠信，所做的事也就不如法，這是可以比量的。

問：上課講到我們需要解脫之因以及遍智之因。我不明白為什麼遍智之因是從悲開始。能否請仁波切解釋多一點。

答：以前已講過許多次，菩提心要從慈心開始，再慢慢產生悲心。或不講慈心，而從悲開始理解，不止於對自己父母發起悲心，還應再擴展到過去世曾經都做過我們父母的受苦的眾生。當悲心生起時，希望他們脫離苦，因此要先淨除自己的垢障等，使自己的力量產生，才有度眾生到佛位的強烈心念，由此生起菩提心。

菩提心可分為世俗菩提心與勝義菩提心。依於菩提心，理解佛法與無我的體性。遍智是已了解了整個過程，而其原因稱為遍智之因。從淨除垢障、累積福慧資糧、到產生圓滿的本具智慧才稱為遍智。遍智的智是遍佈一切的智，它不只是對一法，而是對萬法的了知。當完全理解一切有情生命時，已無邊際時，才稱為遍智。整個過程產生的原因就是遍智之因。

問：所以，遍智不是果嗎？

答：也可說它是果。但是果的成立必須要有本來的因；若不是同因，不可能有同樣的果。

問：遍智等於般若空性嗎？

答：對，般若空性在藏文裡意思即是遍智。

金剛乘七支供養法

色康瑪

尊勝三世諸佛聖宮殿	心性本初清淨壇城中	無變任運成就寶座上	現觀殊勝自性上師尊
剎那洞見大樂法界故	便能超越廣大輪迴海	令彼達至大樂清淨境	即見有義殊勝上師尊
僅僅憶念怙佑皈依處	煩惱妄念諸魔皆調伏	勝諸敵眾勇士尊勝師	須臾不離慧眼凝視之
汝之聖身十方盡無餘	圍繞三世諸佛菩薩眾	無畏雄獅蓮花日月座	歡喜拜謁相好莊嚴身
三身本心體性金剛持	於彼無別大樂汝身前	化身無量如雲環簇聚	悲呼祈請皈依並禮敬
大寶菩提心之俱生身	融合尊勝三世諸如來	汝身遍滿一切諸佛境	身具諸佛刹土我敬禮
無垢妙音甘露廣大海	顯示諸法無生之本性	摧滅妙高山般諸邪見	無礙金剛妙語我敬禮
不變離言絕思壇城中	法界平等性境雖無動	然具遍知三世智慧力	無二任運成就前敬禮
汝之身語意三諸功德	歷經似海諸劫盡無餘	一切諸佛讚歎無能盡	具諸無盡功德前頂禮
直至輪迴大海未枯竭	願行殊勝利生之事業	諸皆任運不斷無窮盡	殊勝皈依上師前頂禮
汝前化現普賢供養雲	聖眾歡喜眾生令成熟	廣大遍滿法界一切處	獻此無盡殊勝無上供
廣大權主心間大宮殿	菩提心放無量之光明	充滿十方淨土盡無餘	無量美麗供養天女現
捧持供水鮮花燒香燈	香水神饌如雲之供養	降灑三世諸佛歡喜雨	充滿諸境供養三世佛
尊勝佛身復放光燦耀	化現寶傘勝幢幡傘蓋	錦衣妙樂珍寶藥穀物	供養無盡如海普賢雲
法輪以及七種珍寶物	屋宅內需七種近侍物	吉祥物與成就諸類物	祈請受用二資所生供
復次浩瀚無盡佛刹土	權主所擁未擁諸屬物	此諸供養以及能供物	汝皆意設供養予怙主
三身壇城任運極清淨	圓滿具足無垢諸功德	三世諸佛淨土做供養	大悲權尊祈請受此供
敬獻怙主吾之身語意	等空受用一切盡無餘	供養吾之三世諸善業	大悲心利眾故祈受供
色聲香味觸之金剛女	見聽聞嚐觸及憶念之	眾生三種障礙皆清淨	無垢尊勝自在祈受供
色之自性勝身金剛女	愚癡清淨殊勝天女尊	融於法主上師之聖眼	無二大樂體中祈受用

聲之自性勝意金剛女	瞋恨清淨殊勝天女尊	融於法主上師之聖耳	無二大樂體中祈受用
香之自性功德金剛女	驕慢清淨殊勝天女尊	融於法主上師之聖鼻	無二大樂體中祈受用
味之自性勝語金剛女	貪欲清淨殊勝天女尊	融於法主上師之聖舌	無二大樂體中祈受用
觸之自性事業金剛女	嫉妒清淨殊勝天女尊	融於法主上師之聖身	無二大樂體中祈受用
諸法本初體性金剛女	清淨本心殊勝天女尊	融於法主上師之聖意	無二大樂體中祈受用
方便智慧無二諸聖者	五佛父母勇士空行眾	遍滿無量虛空諸如來	呈獻大樂供養祈受用
諸法平等如海三摩地	不動神變海境利眾生	統領一切如海諸淨土	佛子菩薩眾會請受供
大悲心現威猛忿怒相	獠牙外露兇猛舞姿態	吽呬怖畏音聲滅眾魔	智慧忿怒供養祈受用
外內密秘無量供養雲	以此普賢心現此壇城	無二不變狀態境界中	供養無上如來體性供
諸法實相無垢本來心	自他善惡種種分別相	貪瞋迷亂所成諸妄相	個個懺悔本地令淨除
尊勝三世諸佛菩薩眾	二資法輪無斷無窮盡	一切眾生善業盡無餘	自心深處歡悅並隨喜
怙主汝於十方世界中	悅耳妙音海分支語言	轉動無垢圓滿聖法輪	祈請成熟有情盡無餘
安住諸境一切怙主尊	直至輪迴虛空界盡前	不入涅槃恆久常住世	承許誓願祈請臻圓滿
以此善業輪涅一切之	三時所積一切諸功德	以及無垢本初善佛性	引眾臻至無上殊勝位
尊勝佛之身語意宮殿	無量大悲光明燦耀射	淨化吾之身語意三門	祈令與彼身語意合一
怙主汝於正等上師前	如是供養令彼生歡喜	我亦如是獻汝海雲供	祈願恆時供養令歡喜
吾於自此追隨汝座下	身語意之一切諸行境	誠信堅定絲毫無動搖	祈願吾能成辦無量行
願吾聲名遠播遍三界	一切眾生僅聞憶念我	身心諸苦全然令平息	祈願證得尊勝大樂位
願我化身量等諸眾生	吾身化現善調有情眾	令彼心喜隨吾而皈依	願臻無上殊勝菩提位
無明晦暗繫縛失正道	煩惱死主憂擾之眾生	祈願彼能自然憶念我	祈願剎那尋得殊勝道
三世一切諸佛身語意	祈願吾成無盡莊嚴輪	輪迴苦海枯竭盡無餘	願臻眾生無上殊勝位
生生世世清淨上師前	無離受用榮耀殊勝法	圓滿一切道地諸功德	祈願速證金剛持果位

《金剛乘七支供養法》係由大直貢巴一第一世直貢法王覺巴吉天宋恭（三世怙主，1143-1217），著於衛藏大直貢替寺黃金大殿。直貢敬安恭譯。

八吉祥祈請文

法相清淨自性任運成	吉祥遍佈十方境刹土	正覺教法賢善聖僧眾	頂禮諸尊吾等祈吉祥
明燈王佛恆力義成就	慈心嚴飾善稱大賢德	意趣普廣正大威名者	勝似虛彌妙高德力稱
悲憫一切有情善稱祥	滿願諸欲神通名顯赫	僅聞聖名吉祥廣增延	八大善逝如來前頂禮
文殊孺童吉祥持金剛	觀世自在怙主彌勒尊	地藏菩薩淨除蓋障尊	虛空藏及聖者普賢尊
鄔波金剛白蓮那伽樹	珍寶明月利劍及耀日	執持手幟殊勝吉祥嚴	八大菩薩眾前做頂禮
珍寶華蓋吉祥金色魚	如意寶瓶悅意白蓮花	妙音法螺圓滿如意結	尊勝寶幢自在轉法輪
八大珍寶相徵手幟者	供養十方三時佛悅女	體性正念曼妙八飛天	八大吉祥天女前頂禮
大梵天王樂源遍入天	具備千眼護國天大王	增廣天王龍王廣目天	多聞天王聖物之法輪
三叉戟與利矛持金剛	琵琶利劍寶塔持法幢	三地境域善增廣吉祥	八大世間怙佑前頂禮
吾等於此現行事業法	息滅一切魔崇惡惱障	所欲廣增心想任運成	吉祥如意諸皆願圓滿

直貢敬安恭譯於美國岡波巴中心

岡波巴中心記事

- 朗欽加布仁波切於 2015 年 1-5 月間，陸續於美國各地弘法，包括拉斯維加斯、洛杉磯、芝加哥、杭士維爾與華盛頓特區等。6-7 月受邀前往歐陸弘法，將訪問瑞士、德國與瑞典等國家。
- 敬安仁波切持續於藏傳教典之中譯與重譯。並於 2015 年 1-5 月間，隨同朗欽加布仁波切於美國境內各地弘法。
- 堪布天津尼瑪於 2015 年 1-4 月接受竹巴噶舉堪布赤列多傑所講授之《喜金剛本續》、參與直貢徹贊法王於印度強久林舉辦之冬季講座，並出席首屆直貢噶舉國際大會。於 2015 年 6-7 月，隨同朗欽加布仁波切前往歐洲弘法。

感謝十方對仁波切佛行事業之贊助，並隨喜功德

堪千尼瑪江稱西行問答錄 (2)

摘自堪千尼瑪江稱與弟子的問答

2012 年 7 月

美國岡波巴中心

問：身為在家人，經常要面對許多世俗雜務與執著，如果家裡只有自己是佛教徒，家人沒有宗教信仰時，請問要如何兼顧家庭生活與修習佛法？

答：這個問題在現實生活中的確存在。身為凡夫修行者，會有很多執著；而當我們開始修持佛法時，也不可能馬上消除這些執著。執著有很多層次，有些執著對我們其實有暫時的好處。例如我們不可能因為要去除執著，而棄離自己的父母、子女。但是對父母、子女的貪執之心與悲心有些相似，所以我們可以將這種貪戀轉化為悲心來修持。反之，如果沒有修好，也可能使悲心變成貪戀。因此，對密咒乘行者來說，修淨觀則非常重要。修習淨觀時，不分別是否為佛教徒，而觀想父母兄弟為本尊。如果仍覺得困難，儘量不執著他們是異教徒，純粹地以視他們是父母兄弟的心態修持，也可以算是淨觀的修持。

在佛陀時代，有一國王如淨因伯。佛陀知道他是在家人，不可能要求他捨棄百姓與一切，於是佛陀對他說：「在不捨棄王位、世俗的情況下，如果能在任何時間、做任何事時，隨時保持利他的悲心與菩提心，使所行的一切利益眾生，如此也可快速修持至佛果位。」國王的貪著比我們更大，所以我們也可以利用這樣的心修持。

另外，我們周遭有許多非佛教徒，所以我們更應該精勤地聽聞與學習佛法，徹底地瞭解佛學的基本理論，如此不僅對自己有益，也可以利益他人。否則，當身邊的人

問起與佛法相關的問題時，我們將無法以佛法回答、使他人信服，對方也可能因此無法對佛法生起信心；甚至我們自己在這個過程中，對佛法信心退轉。

問：當瑜伽士修行到某個境界，但因為沒有足夠的智慧，而停留在想非非想天的階段，這是不是涅槃？

答：這不是涅槃，他還處在輪迴中。無色界的第四天，是輪迴中的最高點，是由業力往生到最高的天。但涅槃不會退轉回到輪迴中。很多禪定修行者認為非想非非想的禪定，是永遠消除痛苦的最高境界，其實不然。非想非非想還在六道輪迴中，業力盡時仍會退轉到色界或欲界，甚至三惡趣中。所以這雖然是三界中的最高境界，但並非真正離苦或證得涅槃，仍然會退轉。

問：我們平常所說的六道，是否有可能它並不是一個真正的六道，而是自己的心理狀態？另外，我們所說的淨土，真正是一個的地方嗎？

答：淨土有二種解釋：一種是平常所說的淨土，另一種是心中感受而顯現的淨土。為什麼要說淨土？這是為了讓部分眾生的心有所依，所以說西方有一個極樂淨土，並描述它的莊嚴等，讓我們以願行修持。這是為了我們的修持所說的淨土。第二種淨土是瑜伽士修行者於覺受中所顯現的淨土，它是因自心的清淨而周遭顯清淨，是真正的淨土。

港穴是帕摩竹巴大師住的地方。帕摩竹巴大師說，他有時會感受到港穴非常不清淨，像地獄般；有時感覺非常清淨，像極樂淨土般。不管是淨土或地獄，都是自心的顯現。如果我們內心非常清淨，則外在自然顯現為清淨的淨土，周遭的男女皆為空行、天女。如果心不清淨，那外在也不清淨。所以淨土主要是視自心清淨感受而定，並非我們一般所謂的淨土。

有一次在一個美國舉辦的宗教研討會上，有人問：「很多宗教都講淨土，基督教和佛教各有自己的淨土，佛教的淨土是否只限定佛教徒可以去？這個淨土在哪裡？基督教的淨土是否只限定基督徒可以去？它又在哪裡？」好萊塢演員李察吉爾(Richard Gere)回答得非常精采，他說：「淨土根本沒有分別。如果外面真的有淨土，我們根本不需藉由宗教修持；因現在科學非常發達，我們能乘坐任何一種交通工具到達。」

所以，淨土不在外面，而是自心的顯現。我們講的涅槃和輪迴也是以心來區別：如果心不清淨，就會顯現六道的景象；反之，如果心清淨，所有煩惱盡除，自然所顯皆為淨土相。因此不能說某個眾生可以去某個淨土，因為一切全是心的顯現。

佛陀的大弟子舍利子和一位從另一個淨土來到娑婆世界聽法的大菩薩，有類似的爭論。那位大菩薩認為釋迦牟尼佛所住的娑婆世界非常清淨，比祂所住的淨土還清淨。舍利子則認為娑婆世界並不清淨，眾生有生老病死、煩惱多。於是他們請示佛陀。佛陀說大菩薩說的沒錯，因為他的心非常清淨，所以所視的外相也非常清淨。而當自己的心不清淨時，顯現的則是六道輪迴，當然也不清淨。

若以小乘的觀點解釋，有六道的環境，也有六道的眾生。但若以大乘的觀點來說，則視六道解釋為六種痛苦：我們因個別的業力顯現不同的痛苦，而成為某道的眾生。

所以，雖處於人道，卻遭受酷熱或酷寒的痛苦，便如同地獄道眾生；如果正遭受飢渴之痛，便如同餓鬼道眾生；如果正遭受愚昧之痛，便如同畜生道眾生；如果正在享受樂，這時便如同天道眾生。

問：您剛講了小乘、大乘，那密咒乘如何觀待呢？

答：密咒乘是包含在大乘之內的。覺巴吉天頌恭的《一意》第六品提到：「輪涅萬法唯心顯現。」六道眾生所顯現是自心的顯現，得到清淨也是自己心的所顯，所以說萬法唯心。

問：證得佛果是我們最終的目標，但在皈依發心文裡有「為利眾生願成佛」。如果以修持頗瓦法而解脫，要如何救渡眾生？或者說，成佛之後要如何利益眾生？

答：這個問題我們可以用比喻的方式說明。如果有二人同時落入水中，其中一人會游泳，雖然他沒有能力把另一個人救起來，但他可以游到岸邊，上岸後拿繩子或救生圈把另一個人拉起來。

佛並不是到了一個境界，就離棄六道輪迴中的眾生，或和眾生距離變得遙遠。我們剛剛提到佛不需外尋，了悟自心就是佛。所以，成佛並不會改變外相，或變得如佛像般莊嚴。甚麼是佛呢？將內心的煩惱與所知障完全斷除，證得了悟一切世間萬法的智慧便是佛。所以並不是證得佛的果位便不可以再來輪迴。

一般而言，我們轉世到輪迴有三種因：第一種是毫無自主地為業及煩惱所轉。第二種是已證聖地果位的菩薩們，尚有未完全斷除所知障的小因，以及他們的願力，再回到輪迴中的大因。第三種，佛沒有第一

種煩惱的業因，也沒有菩薩們的細微的所知障，但是佛有過去在菩薩道修持時的強烈的承諾與願望，也就是所提到的「為眾生願成佛」。所以，成佛之後還有這樣的願力，自然地重回輪迴；或是願眾生都證得佛果位的承諾，也會回到輪迴以利益眾生。

問：能否簡單說明一下三解脫門共同與不共的地方？

答：三解脫門是：性空、因無相、果無願。他們的共同點是體性都是空性；不同點是——一個是從體性，一個是從因，一個是從果，——以不同的角度說明。從體性空來解釋，假如以水為例，水的體性就是空，這是從理論分析而來。從因無相解釋，是透過水的因分析說明水的性空。也就是分析水的因緣成分，而知它的體性為空，離一切相。從果來說，果無願，因為水本來的自性、體性就不成立，所以果也不可能具有體性，所以對果是無求無願。如果本來就不成立的东西，便不可能產生果。

所以三解脫門可從不同的角度來解釋，一個是從事物的體性，一個是從事物的因，一個是從事物的果來解釋。這是為了斷除眾生執著現在、過去、未來的為真實而說。因為有人可能執著現在的水，所以我們說它體性是空，現在的事物也不真實。也有人可能執著過去有一個真實的因，而產生現在的果，所以為了消除對執著去為實，我們說因無相。有人會覺得雖然現在它是沒有的，但是未來是否會有一個真實的果存在，因此，為了消除執著未來而說無願空性。

問：大小乘在戒上有無分別？在定慧上有差別嗎？他們之間的差別是否就在發心？

答：依發心所生的定和慧當然是有區別。大乘的定慧的發心，是為菩提心所攝受的定慧學處。從了解所緣境上的差別，小乘了悟的空性範圍可能比較小，大乘的空性則是全面，所以在了悟空性的本質上也應該有所區別。

雖然在本質上大小乘的戒是共同的別解脫戒，但是在方式上還是有區別。大乘的別解脫戒是被菩提心所攝受；大乘的比丘在別解脫戒之外，還守持菩薩戒、十八根本墮戒，及其他分支的戒。因此，從守戒方式與數量上，二者有一些區別。所以有一句話：「勝三學」。意思是說佛教的三學勝過外道的三學，大乘的三學殊勝於小乘的三學殊勝。所以大小乘的三學是有別。

問：我們學的法，不論是初級的或是高階，基本要義和究竟要義有區別嗎？

答：我們修行，不論是初級的或是高階，所有眾生共同的目標就是為了離苦得樂。所以基本要義一樣。從法來講，基本要義和究竟要義也是一樣，不管是初級的或是高階，都是為了達到最究竟的佛果位。但是對個別修行者而言，則可能有所不同：有人可能是為了得到此生的快樂，或是來生的人天福報。但從法而言，則是相同。例如我們吃同樣的漢堡，有人可以做總統的工作，其他人做宰相大臣的工作，更有人無法做任何工作；吃了同樣的漢堡的力量與所做的工作不同。所以佛陀教導的法，不管是基礎的或高深，只要能夠修持，一定可以證得最究竟的佛陀的果位，就看我們修持的力量。所以吉天頌恭講「三士夫的道次第」。

堪布在此做一個小結。我們提到佛法的戒，《入菩薩行論》也提到，佛法的根本就是

比丘。但對於戒的定義的解釋則有些困難。如果心有執相，則距離涅槃非常遙遠。雖然佛法的根本是比丘，但如果外相只是是削髮剃度和穿著三法衣，就代表佛法根本的比丘，佛法便很難遠傳。為什麼呢？因為真正的比丘是要斷除內心的執相，唯有這樣的比丘，才能真正的傳播佛法。如果只有外相，內心卻沒有斷除執著，這樣的比丘並非佛法的根本。

曾有一位印度的大成就者，他原本是剃光頭穿法衣的比丘，有一天他突然開始飲酒，又娶了妻子，然後他說：「我之前不是比丘，從現在起我才真正成了比丘。」如同《入菩薩行論》說：「真正的比丘是從內心斷除執著的比丘，而不是外相的比丘。」而戒律也不是如我們所想像般。有些在家居士，蓄留頭髮，身著在家居士服，但內心卻已真正了斷執著。對於這樣的人，我們可以稱他們為比丘。

在家居士的修持有二種道。第一種是欲道的修持，也就是不斷除欲望、而轉欲為智慧的修持。另一種是解脫道的修持，像出家比丘眾的方式，把所有的欲望逐一斷除的修持。在藏傳佛教中，部分在家居士以欲道的方式的修持，但並非所有在家居士都符合這種修持條件。修持欲道的男女瑜伽士，都必須具備密續中所應具備最基本的條件，也就是「清淨觀」。如果沒有清淨觀，則密咒乘的欲道修持就會變得十分荒謬可笑。

問：什麼是清淨觀？

答：簡單的說，就是清淨的見地。由密咒乘的角度來說，就是一切的見、聞和覺受都轉為本尊的身語意：所見到的男女都具本尊相，所聽到的一切聲音都是本尊咒語音，自己內心的一切分別、想法都是本尊智慧之意。這就是密咒乘的清淨觀。顯乘的清

淨觀則是將所見的一切，例如我們可以將所有的眾生，不管是怨敵或親屬，都觀想成自己的父母，看到他們就像看到自己的親屬或朋友一樣，生起歡喜的心或慈心、悲心，這就是顯乘的清淨觀。

問：對不太相信因果，尤其是不了解異熟果的人來說，要如何利用善巧方便，讓他們能慢慢地觀察之後而相信？

答：我們可以對他說，不管有沒有宗教信仰，因果都是存在。就像吃毒藥，不管你相不相信與否，只要吃下去就一定會要命。同理，因果並不是相信才有，不相信就沒有。所以造作善業必然有善的果報，造作惡業則會有惡的果報。因為有「因果」的存在，所以可以藉由類似的道理說服。

其次，就像用手去摸燈管的傷害並不大，可是如果碰到裡面的物質，傷害也許就更大。有些業我們雖然看不到，但它的果報是非常大的，甚至比看到的業更嚴重。

業也有很多種，果報要經過一段時間，並不一定是立刻成熟。所以，有的是現世報，有些是隔世報，更有些是隔好幾世才報。就好像我們種下一顆種子，可能一個月就成熟，有些可能要一、二年，或需要更多時間才會成熟。所以業不見得立刻有果報。什麼是善業呢？簡單的說，以利他的心為動機，所做的一切身語意的行為都是善業。反之，惡業則是以害他的心為動機，所造的一切身語意的行為都是惡業。並不是佛說善惡業才会有善惡業的果報，而是因為佛看到這樣的真理，才說善惡業的果報。也因此，並不是信佛教才有善惡業的果報。

問：講到果報，西藏一直是佛教國家，為什麼現在的情況這麼悲慘？

答：現在的西藏人可能不是過去一直學佛的西藏人。從另外一個角度來講，吉天頌恭和很多上師也說：越是修行的人，所遭受的悲慘會越多。為什麼呢？那是因為修行的力量能將過去所造的業快速的消除；也就是透過修持的力量，將原本隔世報或更多世報的業，拉近而快速成熟，並消除這些業障。所以在修行人的身上，可能會看到類似這樣的悲慘狀況，但其實這非常好：因為這些業障如果沒有消除，等到在轉生到他類眾生時，例如轉生成畜牲道或地獄道眾生，所遭受的痛苦將會更多。假如有人每天被另一個人刺三百次，所受的痛苦非常大；但是地獄道眾生最小的痛苦會被刺的痛苦大數倍。所以我們如果能夠透過修行，以現在的人身將過去的業障消除，豈不是一件好事嗎？人身遭受的痛苦相對的小，生病可以吃藥，又有人安慰。但如果是畜牲道，只有自己承擔痛苦。

業也可以分共業與別業，因為西藏人以前沒有國家的觀念，所以沒有建立獨立的國家，才會遭到這樣悲慘的事情。而美國人建立了國家，也有很好的制度；因為這樣的共業，後人才能享受快樂的果報。

誰在西藏遭受悲慘痛苦呢？那些自焚的人為了大義捨棄自己，如同過去佛捨身餵虎，是大菩薩精神地為西藏和中國的自由而犧牲。如果是為仇恨，則和為利益他人不同。過去的佛菩薩有很多這樣的例子，為了利益眾生而捨棄自己的生命。

堪布天津尼瑪：拋開政治，從佛法的角度看，沒錯，西藏是一個佛教國家，有殊勝的佛教的修行，大家都有慈悲心和菩提心。但上師和弟子、或教派之間卻有很多破戒的行為—歷史上薩迦和直貢的戰爭，教派之間互相攻擊；或上師和弟子之間違反三昧

耶戒，從因果講當然會墮入地獄，所以受這樣的果報，也是有他的原因。

惟業因果果報成熟非常不可思議，無法一一的解釋，只有佛才能解釋。以上僅是個人看法。

問：前念已滅，後念未生，在這中間的片斷，有相當高的覺知性，可以這樣形容是理論上的大手印嗎？

答：大手印應該要有上師的口訣教授指導。你所描述的應稱為「近似大手印」—很相近但還不是，因為這只是透過理論解釋，而對大手印有抽象的了解。如同某甲從未見過大海，但是聽人形容大海的樣子，而對大海產生一個認知，這叫「近似認知」。同理，透過理論而非現證的是近似大手印。惟大手印應透過上師的口訣教授才能體解。

一般而言，大手印可以分為三種層次：第一種是聞所生慧的大手印，也就是聽聞大手印理論所生的了解，是近似大手印。如同衣服破了，補一個丁，但它很快會掉落。理論的了解只是近似，並不圓滿，如果不加以思惟和修持，這種見地會很快消失。

第二種是思所生慧的大手印，是「受大手印」，就是有點感受的意思。這樣的感受像霧一般，不會太長久，也不是真正大手印的正見。

最後一種是修所生慧的大手印，是「悟大手印」，是證悟的大手印，這才是最徹底究竟的大手印。它依上師所教授的口訣一再地串習修持，最後真正體悟不追思過去，不計畫未來，於當下現見赤裸的本性。

〔完〕



菩提心讚頌寶炬

༄༅། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསྟོད་པ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

昆努仁波切丹津嘉參

139

為證無餘之涅槃 殊勝乘之菩提心
無論初中後何處 皆為不可缺支分

140

欲使芽苗得生長 若離種子何使成
圓滿佛果欲得證 離菩提心何得成

141

對於殊勝菩提心 聖士心中極歡喜
然於非聖之凡夫 如是喜悅實難尋

142

淨除隨眠諸障礙 剎那洞察所知境
於彼思惟且得入 此即名為菩提心

143

以菩提心將煩惱 以及苦痛與畏懼
乃至病痛暨死亡 轉換得入菩提道

144

依據心力之大小 發菩提心分三類
國王舟子與牧人 應知依次下中上

145

以菩提心將佈施 戒忍精進禪定慧
均得使為成佛因 波羅蜜名亦能得

139

ཐེག་པ་མཆོག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་། མི་གནས་མྱང་འདས་འཛོལ་བ་ལ། །
ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་མར་ཡང་། མེད་མི་བྱང་གི་ཡན་ལག་ཡིན། །

140

ཐུ་གུ་སྟེ་བའི་བྱ་བ་ལ། །ས་བོན་བྲལ་ན་གང་གིས་པན། །
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཛོལ་བ་ལ། །བྱང་སེམས་བྲལ་ན་གང་གིས་པན། །

141

ངེ་ཉར་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ལ། །སྟེས་བྱ་དམ་པ་རབ་དབྱེས་པ། །
དེ་ཉར་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི། །སྟེ་བོ་དགའ་བ་རྟེན་པར་དཀའ། །

142

བག་ལ་ཉལ་བཅས་ནམ་པར་བྱང་། །ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ཅིག་ཅར་ཆུབ། །
དེ་ལ་སེམས་ཤིང་འཇུག་པ་ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲ་འདི་སྟན། །

143

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་སྤྲུག་བཟུལ་འཛིགས། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ན་དང་འཆི། །བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་སྦྱར་བར་བྱེད། །

144

སྟོང་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་བྱང་པར་ལས། །རྒྱལ་པོ་མཉན་པ་རྩི་བོ་ལྟའི། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ནམ་པ་གསུམ། །རིམ་བཞིན་དམན་འབྲིང་མཆོག་ཏུ་ཤེས། །

145

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བྱིན་ཚུལ་དང་། །བཟོད་བཙོན་བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །
སངས་རྒྱས་འཛོལ་བའི་བྱ་བ་བྱེད། །པ་ལོལ་བྱིན་པའི་མིང་ཡང་འཛོལ། །



第一屆直貢噶舉國際大會



朗欽加布仁波切美國地區教學與弘法



美國岡波巴中心施身法傳授與修法



馬里蘭州西藏禪修中心龍王佛灌頂與大印五支講解



阿拉巴馬州杭士維爾市講授大印五支前行引導





朗欽加布仁波切歐洲地區弘法



尼泊爾地震災後寺院重建及協助災民募款

尼泊爾地區於今年四、五月間，發生數次強烈地震及餘震，地震摧毀當地的寺院、住所、學校及交通路線。直貢噶舉在尼泊爾的中心及僧侶們，於災後已緊急地發放救濟物資與醫療用品。然而災後的重建，仍仰賴各方的協助及支援，尤其是偏遠的山區。

- 拉契(Lapchi)雪山位於尼泊爾東部與西藏交界的地方，長久以來一直是諸多修行者成就或嚮往之地，蓮花生大士、密勒日巴及吉天宋恭等都曾於此閉關；與直貢噶舉亦有長遠的淵緣。尊貴的直貢噶舉澈贊法王悲憫拉契地區居民及僧眾的疾苦，特別呼籲海外直貢噶舉中心的弟子，共同協助重建拉契雪山的寺院，以及提供當地居民生活上的幫助。
- 位於尼泊爾的吉祥帕竹佛學研究院，在強震後亦受到損傷，佛學院及閉關關房均出現大小不等的龜裂，恐有傾倒的危險。職此，朗欽加布仁波切預計從明年起，整修帕竹佛學院及閉關關房。

拉契雪山寺院的重建及吉祥帕竹佛學院的修復有賴諸位的發心協助，如欲資助，美國地區請將支票寄至 6 Fox Lane, Denville, NJ 07834, USA，支票抬頭：GVBC，並註明「拉契雪山專案」或「帕竹佛學院」。台灣地區請洽詢台北中心 gampopa.tpe@msa.hinet.net 或電詢 02-2784-6125。感謝十方的贊助，並隨喜功德。