



恆常安樂之因—菩提心

聞喜

དུས་དེབ་ཐོས་པ་དགའ།

第 30 期

2016 年 12 月

1999 年北美創刊

朗欽加布仁波拜見直貢瓊贊法王



敬安仁波切領法 煙供 放經幡



聞喜

第 30 期 2016 年 12 月

1999 年北美創刊

目錄

活動照片集錦 (1)*	1
斷境施身法灌頂開示	2
大乘精要 14	5
利益初學生圓次第瑜伽者之要點	12
菩提心讚頌寶炬 (27)	19
朗欽加布仁波切 2016 歐洲弘法略記	20
活動照片集錦 (2)*	24

岡波巴金剛乘佛學中心 發行
指導上師：朗欽加布仁波切

敬安仁波切

創刊發行人：王倩如

編輯：岡波巴編譯小組

北美：

Gampopa Vajrayana Buddhist Center

6 Fox Lane, Denville, NJ 07834

Phone: 973-586-2756

Fax: 973-586-7080

Email: gampopacenter@hotmail.com

Web: www.gampopa.org

台灣：

台北市岡波巴金剛乘佛學會

台北市大安路一段 241 號 6 樓

電話：02-2784-6125

傳真：02-2703-4316

Email: gampopa.tpe@msa.hinet.net

《聞喜》期刊每年發行兩次，以贈閱的方式流通。若您有興趣收到《聞喜》，請來信或以電子郵件告知；您也可以從岡波巴中心的網站，

www.gampopacenter.org 閱讀及下載舊期的《聞喜》。

斷境施身法灌頂開示

朗欽加布仁波切 講述

敬安仁波切 口譯

2014 年於美國岡波巴中心

今天所講授的「斷境施身法」是過去諸佛證得佛果所依之義，歷代的成就者也以此作為本尊之修持。就外義而言，「斷境施身法」是布施自己的身體；內義上則是作為一種斷緣。於究竟義，「斷境施身法」則是斷除四魔、將一切違礙轉化為順緣；並進而依此道了解虛空真實的本質——以此「開啟虛空的口訣」，認知自己心性。在得到這個口訣以前，我們應先使自己成為堪能納法的容器，所以要先接受成熟的灌頂。

直貢噶舉的教主吉天宋恭所著的《金剛一意》：「密教與經教的區別是灌頂，大乘與小乘的區別是發心。」灌頂中的寶瓶灌頂，並非只是拿著寶瓶在受灌者頭上加持而已，它的真實的涵義是在使我們了解顯空無別的本質。灌頂中的密灌頂則是使我們了解心性本具的大樂與空性的體性無別，也就是了證樂空無別的本質。智慧義則是依循次第而上，最終了解體性之義。這些在隨後的講解中會再作詳細的解釋。總言之，灌頂的目的在使受灌者心續成熟，了知一切皆是顯空的本尊之身。

接受灌頂時，了解灌頂之法的歷史來源甚為重要。《日月和合續》：「若不了解所求之法的來源，對所修證之法將生疑惑，不利於己。」因此我們首先講述般若佛母義的斷境施身法源流。

本初法界的法身稱為法身普賢王如來；當以報身形相展現時，則稱為報身界金剛亥母；住於玉葉淨土時，示現為綠度母；在本覺力展現時，呈現的是黑色忿怒母。為調度一切眾生，多劫以來在印度等地，則示現為人身相的空行母；之後，經歷代轉世，在西藏降生為瑪吉拉尊，她也是斷境施身法的創始者。過去諸佛以大悲的願力，為調度不同根器的眾生而展現不同的化身。瑪吉拉尊以女性化身、修持梵行，並闡釋般若智慧的本義調御眾生。問：在西藏為什麼沒有女性活佛或仁波切？西藏的護法酬補懺為何只有女魔而沒有男魔？答：從究竟義而

言，當證得果位，菩薩即無男女之別。但是為度化眾生，則化現不同的形相。

智慧空行母瑪吉拉尊出生在西藏南聚夏曲，是鴨魯藏布江匯集之處，大約是現今札爾縣上方的村莊迭。另一個傳說則是瑪吉拉尊出生在察南縣附近的小地方迭，並在當地的山洞中修行。在不同的經、續中都會授記瑪吉拉尊的降生，尤其是《文殊根本續》記載：「在教法末期，於西藏北方的拉地，將有聖度母名字為主的女性行者，示現瑪吉拉尊之相。她了證一切生圓次第，時常往返山川各地墳場修持，教法由此弘揚。」不僅在續部，在佛陀講授的《分別清濁經》以及蓮師對未來救度眾生的授記篇裡，也有對瑪吉拉尊的示現的授記。惟不僅僅是授記，瑪吉拉尊確實示現，並成就一切修證、廣行利益眾生之事業。瑪吉拉尊甚至前往西藏癲瘋病傳染的地區，為當地病患消除病障，並降伏天魔鬼道，展現如授記所言之修證量。

瑪吉拉尊出生時有許多祥瑞相。她出生時全身潔姣、身相美妙具三目，並且不斷地念誦「阿」字音。因為這樣的瑞相，她的名字迅速傳遍藏地。她出生的之時，在印度的帕當巴桑傑大師便接到空行的指示，得知這位空行瑜珈女降生，大師立即以神通到西藏與她相見。瑪吉拉尊自幼生性聰慧，閱讀和記憶能力均超於常人。她在年紀稍長之後，因為不喜歡久居於固定之處，所以經常周遊各地，最後前往印度拜見帕當巴桑傑大師。瑪吉拉尊即將抵達之際，帕當巴桑傑大師即由空行母處得知，於是事先準備一個與自己位子一樣高的法座，表達對瑪吉拉尊的尊重與歡迎。瑪吉拉尊不僅跟隨帕當巴桑傑大師聽聞、學習教法，同時也與究頓索南喇嘛學習。究頓索南喇嘛是帕當巴桑傑大師的大弟子，也是有名的修證成就者。索南喇嘛因為曾經罹患癲瘋病，因此有強烈的出離心。索南喇嘛在帕當巴桑傑大師跟前學習佛法之後，不但脫離病痛，並且在修證上也展現相當的證量。

因為瑪吉拉尊天賦異稟，閱讀和記憶能力超乎於常人，所以能過目不忘。她可以在一天之內背誦一根針厚度的經文。因為平時唸誦經典又快又準，並且可以在一天之內唸誦完畢《般若經》，因此村人時常邀請瑪吉拉尊前往唸誦《般若經》。而瑪吉拉尊唸誦經文時，即理解證悟般若智慧的本義。雖然日後瑪吉拉尊接受帕當巴桑傑與究頓索南喇嘛兩位大師的灌頂與口訣，但這只是向世人展現她學習的過程。於內證上，瑪吉拉尊的般若智慧早已自然生起。

瑪吉拉尊因為聲名遠播，所以有三位在聖境印度修證神行足的行者也慕名前往西藏拜見。瑪吉拉尊與他們見面時，憶起在印度的前世，當下便直接以梵語和他們交談，三位行者因此對瑪吉拉尊的修證更加尊崇，並進而請求瑪吉拉尊傳授佛法。瑪吉拉尊教導他們斷境施身法，之後由他們帶回印度，斷境施身法因此在印度宏廣一段時間。瑪吉拉尊曾說：「所有佛教的教法都來自印度，能將藏地的佛法傳回印度者，唯獨我一人。」這表達瑪吉拉尊自身對斷境施身法教法的信心。

瑪吉拉尊的傳承是結合的「斷境施身法」與帕當巴桑傑的「息解法」的修證之法。「息解」是滅寂、寂靜之意，主要是教導般若法的涵義；而「斷境施身法」則是以真實修證的方是，體證般若法的涵義。兩者其實應該分開、不該混淆，但瑪吉拉尊將二者相融合。瑪吉拉尊所傳授的教法如日、月般聖名遠揚。因為瑪吉拉尊已體證般若真實義，所以修證斷境施身法的當下，即降伏斷除四魔。在藏地可以看到一般手拿鈴鼓、嘴裡唱誦施身法，到每戶人家乞討食物的乞者，但這不是了證般若本義、降伏四魔之法。我們接下來的教授會從經教續部的觀點，詳細地講解四魔的意義以及如何攝伏四魔。

瑪吉拉尊傳法時曾授記十六位大弟子，以及將持其傳承法幢的一百零八位弟子；這個教法也將以經教、密教與經密合續的方式，使般

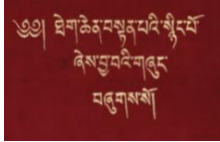
若教義與修證教法留傳於世。經教的傳承是從釋迦牟尼佛、文殊師利菩薩、龍樹菩薩、聖天、帕當巴桑傑、索南喇嘛、到瑪吉拉尊。密乘的傳承則是從法身普賢王佛母、報身金剛瑜伽母以及化身聖度母、直到瑪吉拉尊。經密相續的傳承，從印度到藏地的歷代上師，有直貢法王貢噶仁欽、仁欽朋措法王的直貢傳承。另一是從察欽希惹桑傑俱集兩個不同傳承，最後由蔣揚欽哲旺波法王，一直傳到公佐仁滇。朗欽加布仁波切同時擁有此二傳承。此次的灌頂與口訣是來自於第二世蔣貢康楚仁波切，這個傳承包括直貢、帕竹與加昂。另外，直貢噶舉對這個教法只有密傳，並沒有特別地弘廣，其中最有名的是直貢教主吉天宋恭所撰著的「古薩里」簡短施身法。其他主要見於法貢噶仁欽與貝瑪滇津的言教集。

雖然以布施身體的「古薩里」法十分簡短，但是在瑪吉拉尊的自性道歌曾說：「修持觀想布施自己的身體的法是累積資糧最好的方法；修持布施紅白供是最大的供養；觀修以血肉佈施是最好的除障法；觀修於屍陀林幽靜處是最好的道場；天龍八部是一切施主最好的對象。施身法的見地本淨、離一切邊，沒有任何教法的見地與口訣可以與其相匹。」

這個教法的傳承與加持是從佛陀、經教、密乘到現今未曾間斷、無有垢染；它的的口訣猶如人的氣息，至今仍熱呼呼地保存著，能夠聽聞如此甚深之法甚為難得。這是仁波切首次在北美地區傳授斷境施身法，弟子們有機會接受此灌頂是過去所累積的福德因緣，希望各位應善予珍惜。

岡波巴中心記事

- 朗欽加布仁波切於 2016 年 6-8 月間，再度應邀前往歐陸弘法，訪問俄羅斯、瑞士、德國等國家，傳授《施身法》與《五毒自解》等教法與密續灌頂。朗欽加布仁波切於 9 月間返台傳法，時值直貢瓊贊法王訪台，有幸拜見、並參與法王所帶領主持之法會。11 月前往尼泊爾帕竹佛學院為小喇嘛剃度，並為僧眾授課。
- 敬安仁波切於 6 月間返台傳法授課，其間帶領台北中心弟子放送經幡、煙供，並教授《密乘總義》等。仁波切所翻譯之《藥師七佛本願功德儀軌》已於 7 月間付梓。
- 堪布天津尼瑪於 2016 年 6-8 月，隨同朗欽加布仁波切前往歐洲弘法。堪布回美後，每周固定為噶札西寺僧侶線上授課《一意》，帶領美國弟子共修。
- 感謝十方對仁波切佛行事業之贊助，並隨喜功德



大乘精要 14

朗欽加布仁波切 講述

敬安仁波切 口譯

2007 年 12 月 10 日

講於美國岡波巴金剛乘佛學中心

首先對一切輪迴苦海中的眾生起強烈的悲心，並願度一切眾生得證無上菩提，以此動機來聽聞《大乘精要》。

《大乘精要》是依循初善、正善、結善三部分解釋。「初善」包括論名、頂禮的對象及解釋頂禮。「正善」包括讚誦供養、造論誓言及論文解說。正善的論文解說又分為「總說」與「分說」。「總說」如人體的軀幹，是以總論的方式解釋。「分說」如人體的四肢，是以分支廣解的方式解釋。在分說的部份，又分為「基、道、果」。

「基」是講解眾生本具的如來體性，其為何被遮障，及如何去除此遮障。「道」可分幾個學習的方式：1、認知此道：首先要觀察與了解善知識的性相，之後恭敬依止善知識並隨其學習佛法。2、思惟此道：世間諸法無常，不應放逸；了解人身難得，不應浪費此生。由善業、惡業了解因果，而知輪迴過患，故不應放逸於輪迴的喜樂。3、學習此道：包括皈依三寶，學習守持戒律以斷除煩惱，以及修習菩提心。

今天繼續講述道菩提心〈分說〉的部分。菩提心是依於悲心而成。我們應具備何種「因」，才能分辨是否具有菩提心的菩薩呢？從一般的角度來說：不論是人道或旁生道都有些微的悲心。猶如旁生道對自己的小孩和伴侶也有愛護之情，具有悲心。但佛法所說的菩

提心則是比較廣大。《律儀經》：「一個人從思惟、言論或外在徵相上，均可分辨出是否具慈悲心。或由比量觀察，也可知此人是否為菩薩。」《十善法經》：「有煙即可比量是有火，有水鳥即可比量是有水。具有善心的人，可以比量知其是否為具有菩薩種性之因。」由此表達，真正的菩薩，在外相上已捨棄粗魯、卑劣的言語與行為；對眾生均具有慈愛歡喜的心，並且完全沒有欺誑的行為。因此由外相即可看出是否具菩薩種性。

然而，是否僅由外相就可確認是不是菩薩呢？。《十善法經》中解釋：僅由外相尚不能成立，還需具備生起菩提心，以菩薩開顯種性。菩提心開顯才能確定為菩薩。《十善法經》中也提到：開顯所具之菩提種性須具備四種因。1、依於接受佛法的教化，成為佛子，並對輪迴產生強烈的出離心。2、當聽聞到圓滿佛果時所生的嚮往，與聽聞到一切佛均源於菩提心時所生的歡喜讚嘆。3、對處於輪迴痛苦中的眾生產生強烈的悲念。4、生起欲現見或聽聞佛陀的功德的心。也就是對過去一切的諸佛及佛子產生強烈虔誠的心念，並生起強烈嚮往，累積無量福德資糧。身為佛子，於無量劫對度眾利生無任何憂惱，並以全部身心投入，才能生起真實的菩提心。

能否具足菩提心〈或成為菩薩〉其差別在於皈依。大乘的皈依包括特殊的四無量心及菩提心，有別於小乘的皈依。

在大乘、密咒乘所稱的勝義菩提心，其真正的生起之因，是依止於上師、認知上師與佛無別。彌勒菩薩的《現觀莊嚴論》：「依於對善知識的誠信、恭敬、供養，視善知識為怙主，於其前學習，才能真實成為能納法的善器。」

依於前述的四種因，才能生起菩提的心。如果沒有過去累積的資糧，不可能生起菩提心，更不可能聽聞有關菩提心的法教。經典提到：「不可能在牛走過泥地留下的凹陷的牛蹄印的牛跡中尋獲寶物，只有在大海中才能找到寶物。」如同這個譬喻，只有在過去累積無量的資糧，才能產生真實的菩提心。《如來本智手印三摩定經》：「如果沒有累積足夠資糧的善根，是沒有機會生出菩提心，也無法聽聞到生起菩提心的法教。」當逐漸累積善根，具備誠信之後，才會漸漸生起菩提心。誠信地供養千萬佛，可能生起菩提心，但也可能會衰損或無法增廣。誠信地供養百千億佛，世俗和勝義的菩提心都將增長、增廣。

以上一再解釋、強調：是否圓滿具足菩提心的差別在於福德資糧。當福德資糧圓滿具足時，將增長菩提心。福德資糧不完全具足時，則菩提心仍會破損。因為雖然累積了些許資糧，並有機會聽聞菩提心的教法，但未必能堪忍實踐菩薩行，所以仍有可能破損。

除此之外，空性是菩提心佛法的最究竟義，也就是所謂的「見地」。當福德資糧不夠具足，真實究竟的見地則無法生起，所以必須圓滿累積福德與智慧的資糧。世俗與勝義的菩提心應相輔相成，也就是「悲空無別」。

因此，首先要依次第地累積資糧。當善根具足，會有淺薄的發心，才能接受、聽聞佛法，但並不表示可以立刻生起出菩提心。此後尚需繼續累積資糧，才會有更大的發心，也才能接受更深的教法。但這不表示可以增廣菩提心，有時會因資糧不具足，因障礙而使我們捨棄佛法。甚而無法了解佛法空性見地，當聽聞宣說

菩薩的行為時，無法承擔菩薩難忍的悲。也因此，需要繼續累積更廣大的資糧，使發心愈來愈增上，並有懺悔的心念，以及更強烈的菩提心。此時，開始了解較深的佛法。然而，雖了解菩提心的體性、境界。但卻無法進一步地使心進入三摩定，這表示資糧尚未具足，仍須繼續累積資糧。

當真實圓滿具足一切資糧時，不但聽聞理解甚深的法教，也能真實地實踐、體驗菩提心。此時，若是完全精進投入、忍受一切因實踐所生的痛苦，這才是真正的法忍。此時，可遠離一切障礙，再不受邪見圍繞。也許我們於修證過程中，身心會出現些許障礙或疾病苦痛等，則應以堪忍這些障礙苦痛來實踐自己的行為。因此累積資糧非常重要。

生起菩提心所需具備的因緣：

1、當接受菩薩戒時，需供養三寶，向善知識供花，清淨居處並以鮮花嚴飾。為使一切因緣具足，在發願成為菩薩並發菩提心之初，累積這樣的因以接受菩薩的戒律，在本論中一再提述，非常重要。

《賢劫經》講述：過去有一個牧童只是供養如來一種可以清潔牙垢草本植物的葉子。從那一刻起，就種下他生起強烈菩提心的因。往昔有一個織布人，只是向如來供養一小匹布，也種下生起菩提心的因。另外也有人是供養燈火、洗牙木等。也有一個窮人，因為身無一物，見到如來時只是合掌而已，即生起強烈的悲念。由此可以理解，這一切皆是累積對菩提心的嚮往之因。

那是否只要有對菩提心的嚮往，即不需任何供養，就成為菩薩？吉天頌恭認為：當具足財富時，應供獻財富，才能生起菩提心。過去的人並不富裕，但他們由內心真誠地以所有供養如來。《賢劫經》：過去有一個國王，因為供養琉璃宮殿及一切眷眾，使他生起菩薩行的

心念。《大悲蓮花經》：某位佛過去生，因曾在自己身上，掛滿五百個燈供養如來，因而生起菩提心。因此，每一階段之始，都應要誠敬供養，才能真實得到菩提心。2、依於皈依三寶發心。皈依佛，是皈依二淨圓滿的佛陀。二淨圓滿是指法身清淨圓滿，以及報身捨俗圓滿。捨俗圓滿就是離開一切煩惱、垢障，成熟圓滿具足一切功德。皈依法是皈依法寶，也就是向大乘的一切教法及修證與勝義菩提心。皈依僧，皈依於僧寶，皈依一切登地菩薩。於此表達，菩薩戒的皈依不同於一般共通的皈依。

《寶性論》：一般小乘的皈依三寶，是共通的皈依。但仍不究竟，其可遠離煩惱障、得證阿羅漢果位，但未能達證功德圓滿之佛果位，所以不是菩薩戒的皈依，仍需再修證，故應皈依最究竟功德圓滿的佛陀。如同以船渡河，渡河之後船最終仍要被捨棄。皈依只是一個過程，仍非最究竟。同理，小乘是帶領我們走向解脫的道路，但是還未達到最頂端最究竟。我們尚須繼續，直至達到究竟。只有皈依佛陀，證得十地菩薩，才達證得圓滿佛果。

《寶性論》中一再強調：唯一法身的佛陀，才是真實究竟的皈依之處，其餘皆非究竟。為何要皈依法身？因為法身是無盡、不變的，離一切垢障，所以是唯一的皈依處。身為佛教徒，從最初的皈依到最終的了解法本俱的體性，唯有理解法的勝義、無生的本體時，法身就是最究竟的皈依。因此，皈依由思惟、對境、時間上得不同，可以分別究竟的皈依或與共通的皈依。在皈依的時間上，究竟皈依是從此到達證圓滿佛果之間。

3、四無量心是：「願一切眾生都能得樂，願一切眾生都能離苦，願一切眾生都能具足歡喜，願一切眾生都能具足平等捨」。此四無量心均具足慈心與悲心：願一切眾生都能具足歡喜」就是慈心；「願一切眾生都能離苦」，就是悲心。四無量心以慈心與悲心為作代表，吉天頌恭在《大印五支證道歌》中，首先就是以

慈悲心修證，最後以菩提的心圓滿成就佛陀。另外，《解脫經》：「願一切眾生脫離一切苦難。」是表達一種悲念，「願一切眾生處於法樂。」是表達處於法的體性中之樂。以此為基礎，最終圓滿菩提心。

4、視自己的善知識如佛陀般。菩提心是佛最究竟的內義，所以只有視善知識為佛，才能理解佛最究竟的真實義，使自心與佛意融為一體，才能真實生起菩提心。

當此四種因緣具足時，菩提心才能完全生起。《三寶云經》一再講述這四種因。經典中也一再強調應「視善知識為佛」，才能真實生起菩提心。如果只視善知識為菩薩，也圓滿生起菩提心，何況視善知識視為凡夫，菩提心則完全無法生起。

而菩提心的次第是由「世俗菩提心」的願菩提心、行菩提心開始，再到「勝義菩提心」。《莊嚴經》：「當具願菩提心，已接近三世諸佛。若行菩提心，已接近一切法及其所遍佈之境。當勝義的菩提生起，已與佛無別。」從勝義而言，一切三世諸佛本具的體性無別。當證得本具的體性時，即為勝義菩提心。當具有堅固的願菩提心時，三界圓滿，欲求一切善法的強烈心念循環不間斷，而直接為行菩提。這樣的行菩提，其所行一切皆為菩薩之行。《入菩薩行論》：「即使在虛空中，任何須臾，均不間斷地累積增長善根，如同虛空廣集善業。」

菩提心所具功德，《現觀莊嚴論》是以二十二種功德方式解釋。

1、如大地般：菩提心能使一切白善法，如大地般生出各種糧食作物。

2、如黃金般：表達菩提心如黃金般，直至菩提不會改變。金子埋藏在地底，本質永遠不變，不像其它的物質會變質腐敗。

3、如初月般：表達菩提心如上弦月般，逐日增上。

4、如火般：表達菩提心如火燃燒般，能焚盡一切垢障。

5、如寶藏般：形容菩提心如地底的寶藏，能圓滿吾等眾生的願望。行者佈施到彼岸，能滿眾生願。

6、如寶源般：藏文中「寶源」是大海的意思。一切寶物都是由海中而生，表示行者持戒到彼岸。持戒是一切功德之所依，也就是一切功德都由持戒而生。

7、如大海般：菩提心如大海，雖然表面波濤洶湧，但是海底卻是紋紋不動。忍辱到彼岸能堪忍一切逆緣，也如大海能涵納一切外來的垢障。

8、如金剛般：菩提心本來具有，如金剛般不可摧毀、破壞。表示行者精進已到彼岸。

9、如山王般：菩提心如須彌山王般，〈散亂〉不可動搖。表示行者達禪定已到彼岸。

10、如良藥般：菩提心如良藥般淨除一切病苦，表達行者智慧已到彼岸，煩惱垢障盡除。

11、如善知識般：菩提心如善知識般不捨眾生，利他渡眾得證佛果。表達行者方便到彼岸。

12、如如意寶般：菩提心如如意寶般能滿一切眾生之願。表達行者願到彼岸。

13、如日般：菩提心如日般能成熟一切作物，成熟所化。表達行者力到彼岸。

14、如歌聲般：表達如歌聲般，依眾生之根器開示不同的法教。表達行者妙智到彼岸。

15、如國王般：表達如佛的宿世神通，能知眾生的過去與未來，力無有礙如國王。

16、如寶庫般：指福德、智慧資糧圓滿，如儲滿寶藏的倉庫。

17、如大道般：菩提心是一切佛子達證佛果的道路。

18、如寶車般：菩提心如寶車般，引領眾生解脫，不墮生死輪迴、涅槃。

19、如水渠般：表達聞、思、修已達證圓滿，聽聞法教源源不斷。

以上一到三屬於資糧道，是初發心的功德；四屬於加行道，是行心的功德；五到十四屬於見道與修道的功德，十五到十九屬於佛地的功德。

20、如音樂般：表達揚佛法如妙音，甚深廣大。

21、如大河般：表達自利、利他如大河般，是無有任何間斷，利己也可饒益眾生之需。

22、如浩雲般：法身如虛空，色身則如浩雲般，為利眾生降下法的甘露，救度一切眾生。

寂天菩薩云：「為利眾生故，堪忍百千的苦難。為度眾生故，為滿眾生所求之樂，不應捨棄菩提心。」《龍王請問經》：「龍王向佛陀釋迦發願，願我恆時得以聽聞佛的菩提心要。願我於修證時，得不愚昧令智慧增上，願我於善業道上，得生智慧。願我生起慈悲心。各位弟子亦應如是發願。」

如果以地道的方式解釋菩提的發心：《現觀莊嚴論》是由五道十地的角度解釋發菩提心，分為誠信發心、增上清淨發心、成熟發心、捨障發心四種方式發心。於資糧道累積福慧資糧、

加行道再增上，是稱為「誠信發心」。此時，雖已生起世俗菩提心，但對究竟勝義的菩提，也就是究竟勝義空性，尚未有真實的理解，只有誠信而已。於見道〈七地〉時，則為「增上清淨發心」。但只是假名安立。根本位時，以平等心入定，一切染污識盡除，不再生任何障礙。於後得位，雖然有些許垢染，但無有影響。所以是增上清淨發心。於修道〈八地到十地〉是「成熟發心」。此乃假名安立。在資糧道與加行道時，所發的願如播下種子。在修道時，如果實成熟，可以開始行利他之行。所以是成熟發心。在佛地時，則是「離障發心」。於佛地時，已離有無發心的世俗概念，亦無需假名安立。例如我們在唸誦菩提心願文的「直至菩提我皈依…」，於佛地時，自然無緣的悲是捨或離障發心，但也只是假名。

《父子相會經》：「為何已證佛地，能假名捨障發心？雖已證佛果，但於百千億劫對度眾生之願力永在，故為稱捨障發心」。《無二增勝續》：「已證佛地本不需再假名發心。但於證佛地後，利眾生之悲願永不間斷。因為不斷，故假名捨障發心。」

以下講授世俗菩提心：可以分為總說與細解。

總說

世俗菩提心，包括願菩提心與行菩提心。發願菩提心時，已經甚為稀有，若更進一步修證，則更為稀有。《入菩薩行論》：「思惟行菩提心，是願菩提心。將思惟附諸加行，是行菩提心。」

在願菩提心的階段，福慧資糧尚未圓滿。在行菩提真實修證時，福慧資糧則永不間斷。一切的修習，思惟與加行必需相輔而行。願菩提心是願一切眾生皆證得佛果位，是對果的皈依與誓言。果為誓言若是沒有行菩提以三界為

因成辦言，則二者無法圓滿。所以，二條道路必需結合，相輔相成。

細解

阿底峽尊者《菩提道燈論》：「若僅具思惟而無實際作為，將不生果實。」若要正式行菩薩心，則須接受菩薩戒。接受菩薩戒必須遵循自佛陀以來不間斷的戒體傳承，由具格的戒律師處接受菩薩戒律。具格的戒師必須非常了解所有的菩薩戒律，並了知在適宜的時間因緣下，傳授最殊勝的戒律。阿底峽尊者《菩提道燈論》和法稱論師都開示：具格的傳戒師具備：廣聞、了解佛法的真實義諦、善說佛法、具慈悲的心等四種性相，弟子才可由接受菩薩戒。

接受菩薩戒的功德利益有多大呢？經云：「如虛空般廣大。」《秘密不可思議經》：「若將初發的菩提心比喻為色體，將虛空比喻為容器，則容器是無法容下此色體。」初發心即有如此廣大的功德。《了義不了經》佛陀對文殊菩薩開示：「當菩提心生起之當下，無有不善，即可攝一切萬法，功德是無法限量。」在佛經中解釋菩提心的譬喻，其數量無以為計，《華嚴經》裡的譬喻就有兩百多種。

例如將菩提心譬喻為種子，若不具備種子，則苗芽不可能生，更遑論豐碩的果實。因此菩提心是最根本的種子。依於菩提心的種子，才有持戒、精進等六度的圓滿，最終達佛的遍智果位。反之，如果沒有菩提心的種子，雖然修行持戒、精進，則無法達彼岸，更不用說佛的果位。

或將菩提心譬喻為肥沃的土地，在此之上才能積聚資糧。若沒有這肥沃的土地，只能到達見道位下，雖然累積了資糧，但不圓滿。或譬喻菩提心如佛塔，是一切天人供養之處，佛塔下的微塵都可被頂禮供養。或譬喻菩提心為深藏於地底下的黃金，黃金的本質不會改變，如同具菩提心，一切煩惱垢障終將去除、漏盡。

或譬喻菩提心為如意寶，能圓滿眾生願。或譬喻菩提心如日、如月、如寶劍等，無以數計。

當真實具備菩提心時，身心將不被五毒所憂擾，一切煩惱垢障都將漏盡，一切資糧開始圓滿。經云：「具菩提心即如一切河川匯流於大海，其所行之善業均會以菩提心為本而聚集」。《攝善法經》：「佛陀說將三千大千世界的微塵轉化供養阿羅漢，所累積的功德不可思議。但向初發菩提心而成為菩薩的凡夫供養，功德尤勝於前者。何以故？因菩提心三寶種子不斷。」

修證世俗菩提心非常重要，於早課或禪定前，首先要發起強烈的悲心與世俗的菩提心，再進行修證。真實見勝義菩提時，才能真實斷除一切煩惱垢障。

為何說菩薩代表三寶的傳承？所謂的佛是指佛所具有的佛性，也就是菩提的心。而當了證佛所說的悲空無別時，才真正地承繼佛的傳承，三寶的傳承才不中斷。當我們初發的菩提心時，已比聲聞緣覺更加殊勝，因為我們的身、語、意已屬大乘的瑜伽士。《寶集經》：「當具菩提心，對一切眾生已不期盼任何回報。」如同，我們所居之地、所飲用的水、使用的火，對我們是都不求回報；地、水、火的本質無有改變。具菩提心者的奉獻，完全無希求回報。

初發的菩提心如上弦月，只會愈來愈增廣；或如太陽的光明能量，能使我們本具的智慧增長。具菩提心之人，如獸王獅子般，無有任何畏懼；或如大鵬鳥，雖未出生在蛋殼中，但只要一出聲，就能攝服一切鳥類。菩提心生起的當下，即將攝服所有聲聞眾。雖然已具菩提心，但仍然為無明的外殼束縛，為證佛果故，仍應不間斷地迴向所有善業

《菩薩經》：「轉輪王因其所具得福德，世間的神祇都會予以保護。當生起菩提心時，世間的神祇給予雙重的保護。」當具備菩提心，

不論在放逸或熟睡中，一切天人、非人、鬼怪無法擾害。當具備菩提心，即如金剛鑽石般，其貴重勝於其他金銀堆積的寶石，既使有所缺損，本質永遠不改變，仍是最優的寶石。當具備菩提心，可攝服一切聲聞、緣覺眾。所以初發菩提心的功德無比廣大。

從前在佛陀的聲聞弟子們前往無憂王馬紀地方時，無憂王的女兒大約十二歲。當比丘們到達時，公主端坐在王座上無意起身，表現得甚為傲慢。馬紀國王問公主：「為何不起身向比丘們恭敬頂禮呢？」公主答：「你可曾聽過轉輪王或帝釋天王向其他王恭敬頂禮嗎？或日月向螢火蟲頂禮？獸王向其他傍生頂禮？完全不可能。」公主認為自己已發起無量菩提心，已具有獅子吼的力量，不需要起身向聲聞乘眾頂禮。國王因此對公主說：「你不禮敬聲聞比丘，非常傲慢。」公主答：「你不禮敬窮困之，慢心更大。」

國王反駁：「做為初發菩提心者，不應傲慢。對一切眾生應平等看待。妳卻充滿慢心。」公主解釋：「初發菩提心的菩薩，為成就一切眾生願，不論他們貪瞋癡有多重，都應捨棄傷害他們的念，向他們禮敬，使眾生菩提心成熟增上，最終圓滿菩提。但是聲聞眾持戒、修持到達某種階段，便不再增長，無法達到遍智的佛果，無法佛相比。」這裡表達聲聞比丘才是傲慢者。就像滿瓶的水，不論有再多的雨水，瓶中的水再也無法增加，因為再也加不進去；他們的智慧與禪定也不可能增長。但是身為具菩提心的菩薩則如大海般，不論多少雨水都可容納。具菩提心的菩薩對一切眾生無任何分別之念，完全包容，無有任何傲慢。

公主又說：「假如以具神通之力讓我禮敬，請問具神通第一的目犍連尊者，你現下就可到達遠方的香煙淨土嗎？」目犍連回答：「公主，我從未聽聞此淨土，如何前往？」公主仍端坐說：「佛陀於經典中講述，當真實菩提心生起，即能攝服一切聲聞眾。依於佛陀真實語之力，

請現顯香煙淨土。」語畢當下，香煙淨土顯現，諸眾聞到檀香等香味，佛陀也同時出現，並對公主說「當真實生起菩提心，即能攝服一切聲聞眾。」在場所有的聲聞眾也聽聞。公主又轉向目犍連問：「你知道這個香煙淨土有多遠嗎？」目犍連答：「不知道。」公主回說：「三千大千世界的阿羅漢全部加起來，也無法量知淨土的遠近。」語畢，淨土即消失。

羅睺羅尊者隨後向公主說：「女性不允許坐在法座上向聲聞眾宣說佛法。」公主反問羅睺羅：「你知道什麼是被允許，什麼是被不允許嗎？」羅睺羅說：「我當然知道，凡是沒有違背學處者，都是被允許。凡違背學處者，就是不被允許。」公主回答：「所謂學處一切律儀之處，其實都不被不允許。根據佛陀教言，一切分別念之所生皆不清淨，唯有無念才最清淨。」

國王隨後斥責公主：「羅睺羅尊者對學處的學問極為殊勝，也是佛陀之子，怎麼可對尊者說教？」公主回答：「你聽過獅子會生出狐狸嗎？如具有獅子般的能力，就不可能是狐狸。假如真的是佛陀的兒子，一定具有菩提心。」就在這對話之時，馬紀札國王的二十位王妃，及天上的一百位天子，均生起菩提心。同時，三世一切諸佛皆讚嘆「諸位皆為佛子！」此時，羅睺羅亦生起菩提心。公主隨之下王座，請求大比丘聲聞眾接受她的頂禮、供養。之後，公主與其父母前往靈鷲山聽聞佛法。佛陀預言，公主未來將成佛，名無憂佛。

這故事表達發心的重要。而菩薩戒若有衰損，因為它就像金剛鑽石，所以還是可以修補回復。

【問答錄】：

問：對菩提心的二十二個功德，請再總體的講解。

答：這二十二種功德包含了世俗菩提心與勝義菩提心。前四種是資糧道與加行道，屬於世俗菩提心。從第五開始逐漸增上，屬於勝義菩提心。最後到達究竟時，就是圓滿佛果。

問：在集聚資糧時，意供與真實的供養有什麼差別？

答：物質的供養是屬於有漏善業的積聚。最重要的是在進行供養時，自心必須清淨。這樣再加上意供養，則十分圓滿。若心不清淨就不太好。如果已具有作物質的程度，但卻說只要意供就好，這是心量還未足，仍有雜染不夠究竟。

問：請問這二十二種功德是在講五道十地的功德。那其中第十五心如國王般的功德是講十地菩薩的功德，那第十六之後呢？

答：這是以五道十地的方式解釋菩提心的功德。從第十六如寶庫般的功德開始，講的是十度波羅密。

問：請問第十九是講五種佛地的功德。可是十九之後，只有三種。這三種是在二十二種功德一起嗎？

答：是涵括在內，只是分開解釋。

問：請問十地菩薩不是佛嗎？為何將十地菩薩功德與佛的功德分開解釋。佛是在十地菩薩之上嗎？

答：本論的後面還會再解釋。這裡是以二十二種譬喻作解釋。但後面還會以「道」的角度解釋。雖然看似有別，但是以道的角度而言，當達證十地時，即已達到佛的果位。

利益初學生圓次第瑜伽者之要點

恆常¹任運²圓成³無為⁴故 樂空⁵禪定百門⁶收攝者 遊舞顯現海生金剛⁷相
頂禮無別蓮花日自在⁸

五濁惡世⁹形色顯現時 平凡愚昧如我述祕義 何堪注解僅成自疲因
然依金剛誓句兄訓言 為利愚昧等我有情曰 僅依吉祥上師加持力
所思自然無礙而表述

今得難覓暇滿¹⁰人身寶 未入平凡行列且遇法 隨行與佛無別聖上師
伺見一切甚深精要法 且能自主擇選欲求師 聖法順緣無餘圓滿時
未能成辦利他事業行 且無利己精進修持力 無期死亡來臨唯法助
如彼歷劫轉輪聖王¹¹侯 徒具財富無助於病榻 彼時意識只隨黑白業¹²
心嘆無力後悔亦無益 掌握當下努力不懈怠 三門¹³精進趣入善業行

修證根基唯是出離心 修證入門唯是誠信心 修證正道唯是大悲心
修證命根唯是專注心 修證不離應具知足心 心付三寶修證能除障
對師虔誠修證開顯覺 修證上師口訣於無誤 修證集要無別三根本¹⁴

¹ 恆常：法界本質無為離造，不以因緣生起，沒有遷流變異如虛空，也有別稱「平等性」。

² 任運：勿需精勤辛勞，自然之成就。

³ 圓成：圓滿所現證的成就，或法面本來之究竟。

⁴ 無為：遠離生、滅、住之法，或非實質事物的法。

⁵ 樂空：空性和大樂。於密乘唯能執之大樂心，與所執空性的外境二者。

⁶ 禪定百門：等持心、定。梵音律作「三摩地」，一心安住予所觀事或所緣，穩定不移。「百門」喻指種種禪定法。

⁷ 海生金剛：蓮花生大師密教祖師，八世紀中應吐番藏王赤松德贊之請入藏，建立第一座寺院並教導和翻譯諸多經典，在藏應其恩德等佛，故稱第二佛陀。

⁸ 蓮花日自在：十世司徒仁波切之名。噶瑪噶舉派四大法王子之一，其住持本廟為巴哇寺。

⁹ 五濁惡世：末劫期壽命漸變鄙惡，如渣垢故稱惡世。五濁為：命濁、煩惱濁、眾生濁、劫濁和見濁。

¹⁰ 暇滿：心有暇，遠離地獄、餓鬼、旁生、邊緣、長壽夭、執邪見、佛不出世、聾啞。十圓滿：生為人、出生中土、諸根全具、未犯無間、敬信佛教，此五為「自圓滿」；值佛出世、值佛轉法、佛法住世、趣入佛法、具順緣善知識，此五為「他圓滿」。

¹¹ 轉輪聖王：佛經講述人壽自無量歲至八萬歲中，分別有金、銀、銅、鐵四輪出世。征服四大洲一切眾生。

¹² 黑白業：白表善法，黑表惡法。

¹³ 三門：表身、語、意。

¹⁴ 三根本：上師、本尊、空行。

靜忿百尊¹⁵壇城¹⁶無餘現 皆視上師遊舞最殊勝

利根集資過去已成辦	並具無比誠信大士夫	此等雖未進行漸次第
現見法性真諦 ¹⁷ 易可行	餘輩當如聖者 <u>龍樹</u> ¹⁸ 語	應從聽聞產生思量境
由思入修層次得覺受	恆常精進棄捨放逸念	初時聽聞所生之智慧
如理體解輪涅 ¹⁹ 本體性	思慧寂滅執實 ²⁰ 粗幻顯	實修體驗了斷皆此心
此有故彼後因相續生	不識此體如求無因果	盡善執行積資除障業
因無定解 ²¹ 反惱修證心	疑惑所障殊勝成就果	經由聞思修行決定心
假若人言此修墮地獄		勿需疑惑堅固此覺心

如來所述一切教證法	若集要點攝為調心說	修證此心最初趣入門
唯有出離 ²² 之心不可缺	若生真實出離少做作	退失造作進至無作義
無作之義 ²³ 現前即究竟		離此則無能證正等覺 ²⁴

見修行法釋解雖量廣	如若總攝此等終歸心	彼為了斷究竟之見諦
心續實踐此義為修證	所現不離見修要是行	決斷現前視為欲求果
迷亂根本皆以外顯現	彼心執持一切為實體	不論生圓 ²⁵ 觀修任何法
皆為對治顯現執實心	若無遮除貪嗔習氣念	所修無義如彼冬眠鼠

¹⁵ 靜忿百尊：《大幻化網續》注為調服不同根器所現四十二尊寂靜相和五十八尊忿怒相之本尊。

¹⁶ 壇城：梵語「曼荼羅」，譯作「輪圓具足」。密乘開壇以本尊眷屬聚集之道場。或本智即主尊，其道果功德為眷眾。眷眾環繞本尊遊戲莊嚴，稱為「輪圓」。

¹⁷ 法性真諦：一切諸法的究竟真實本質。

¹⁸ 龍樹：大乘宗開派祖師。佛入滅後四百年出生於南印度婆羅門家。幼通密宗四續、顯宗三藏等一切經典及道述之學，在那爛陀寺依喜樂和大士出家，法名具德比丘，著有《中觀理聚六論》、《本續集論》等諸多闡明如來教義之書。醫學方面，有《壽世經頌》、《草藥龍鬚根炮治法》、《珍寶藥物次第》、《水銀提煉法》、《療毒四瘟療法》等著述。其弟子有著名聖天菩薩等諸多。並興建了很多塔和寺院。為聖地金剛座起建之網狀圍牆。為南印度米集寺設計結構等，世稱其享年六百歲，舊譯密乘有說其壽逾千歲者。

¹⁹ 輪涅：亦稱有、寂。生死輪迴和涅槃寂靜。

²⁰ 執實：執著外相為實體、常。

²¹ 定解：通達意義。

²² 出離：脫離如獄三界輪迴，安然往趨涅槃樂處。

²³ 無作義：超離概念思維之心，即勝義空性真實義。

²⁴ 正等覺：菩提或佛。指通達一切諸法本質之平等覺智。

²⁵ 生圓：密乘觀修本尊所行顯相生起次第和融歸法性所修圓滿次第。

造作遍計²⁶廣大生起道 本來圓成²⁷甚深圓滿道 個個經由名相可了義
有戲²⁸離戲²⁹之說亦是此 隨順不同根器³⁰之眾生 皆是如來無欺聖意境
無法可判個別利害性 應依根器而修是要點

諸般無勤³¹方便³²密咒道³³ 利根大智士夫之行境 所作一切不離二資糧³⁴
行無造作³⁵無義³⁶毫髮事 此非愚痴邪見³⁷者行境 所顯執實³⁸減少方便道
虔誠信心鞏固趨堅定 如能嫻熟轉化意要點 共³⁹與不共⁴⁰成就客速至

一切法統攝予二諦⁴¹義 世俗迷亂諦上亦真實 勝義究竟本體顯真實
真實宣說無欺之語句 二諦無別能觀如水月 彼時迷亂漏盡亦趨近

了義⁴²不了義⁴³道所修證 兩者⁴⁴無欺然因遠近故 譬如前往拉薩之聖地
好比步行飛行之區別 雖循近道然夫鈍根⁴⁵者 無堪突顯甚深成俗人
貶視小乘⁴⁶未悟大乘⁴⁷者 徒說空性無視因果法 泛言之見僅成自欺行

²⁶遍計：意識假名安立一切事法。

²⁷圓成：勝義中所有真實法性。

²⁸有戲：概念思維所成立一切事法。

²⁹離戲：超離概念思維之行境。

³⁰根器：從容器質地勝劣譬喻有情心智悟性差別。

³¹無勤：指體性本具功德，不需心之勞作而成事。

³²方便：種種善巧之方法。從體性而言指其不滅之力。

³³密咒道：雙運空性智慧及大悲方便從心中生起相執及諸尋思之大樂智。此需密藏方能成就。非諸非器之所行境，故稱密咒。

³⁴二資糧：福德資糧與智慧資糧。

³⁵無造作：指無起任何起心動念之行為。

³⁶無義：無有意義。

³⁷邪見：對正理起一切顛倒之思維。

³⁸執實：恆時執著心法為真實之體。

³⁹共：此指八種共通成就，妙丹、眼藥、土行、寶劍、空行、隱形、無死、除病。

⁴⁰不共：不共成就為得證三身佛位。

⁴¹二諦：心法所顯現的世俗諦，為其無有自性本質之勝義諦。

⁴²了義：佛對殊勝化機，所說諸法體性遠離生、滅等諸戲論之甚深空性，不實有本質自然光明超離一切言語、思維之境之究竟義均是了義。此等經典及注解為《了義經》。

⁴³不了義：或稱未了義。為誘導尋常徒眾，以世俗之現象為主，指出補特迦羅、有情和蘊、界、處等，及其生、滅、來、去，能漸次以言說思之義稱量而增益宣說，以及譯明義之佛及其注解。

⁴⁴兩者：了義與不了義二法。

⁴⁵鈍根：根性劣智。

⁴⁶小乘：聲聞乘、獨覺乘。佛初轉法輪所宣說之法。

⁴⁷大乘：菩薩乘。佛二轉及末轉法輪所述之法。

難比精勤漸次道路者	入行道分顯 ⁴⁸ 與密咒 ⁴⁹ 二	方便廣大趣入雖繁多
不作一切惡業而行善	調伏自心經教修證集	觀修生圓次等密咒乘
此亦一切種智 ⁵⁰ 所修集	諸法統攝根本唯心生	是故調伏自心為首要
如未調心持咒造像等	生世累積然無證菩提	所謂調心即是伏煩惱
調伏煩惱捨變知 ⁵¹ 三集	共通經教捨棄煩惱道	貪欲不淨嗔恨慈心觀
	觀修緣起對治愚痴見	

轉變煩惱不共密乘道	貪欲生時觀修無量光 ⁵²	或現雙運嘿嚕嚒 ⁵³ 本尊 ⁵⁴
貪欲之念轉現本尊相	其餘煩惱依此類似轉	

了知煩惱本質特別道	貪欲之念倏綿現起時	直觀本體之性自幻滅
樂空無別大印之現證	宣說此即聖妙觀察智 ⁵⁵	本初 ⁵⁶ 即無可捨亦無取
無可轉變一切唯心攝	心性無造而住佛密意	倘若離此無法竊見知

修行此三 ⁵⁷ 方便予一座 ⁵⁸	聖者 <u>揚貢巴</u> ⁵⁹ 之開示云	譬如貪欲之念生起時
當下應許直至菩提 ⁶⁰ 位	吾之自續 ⁶¹ 貪欲心念起	必當捨棄鞏固己心續
遍空一切有情從始起	因彼自續貪欲而放逸	所受種種不盡之痛苦
修行佛法善賢眾心續	貪欲妄念障礙一切等	諸般此時由我而攝集
心思一切有情離貪欲	思已依此貪欲之妄念	為利有情得證金剛持 ⁶²

⁴⁸顯：此指因位性相乘之大乘菩薩法。

⁴⁹密咒：此指果位金剛乘之方便法。

⁵⁰一切種智：佛智。通達一切諸法之智。

⁵¹捨、變、知：三乘對治煩惱所行之法。

⁵²無量光：西方極樂世界阿彌陀佛之別稱。

⁵³嘿嚕嚒：梵音。詞義飲血或一切忿怒尊總名，此處指勝樂金剛尊。

⁵⁴本尊：密咒的不共依怙主尊佛及菩薩。

⁵⁵妙觀察智：佛具五智之一，應能辨了諸法個個性相不混淆清明故稱妙觀察智。餘四智為：法界體性智、大圓鏡智、平等性智、成所作智。

⁵⁶本初：原始。此指法性之原本之始。

⁵⁷此三：前述對治妄念之三種法，捨、變、知。

⁵⁸一座：行者修法之時間單位，以一天為始可分為六座或四座修持，每一座大概為三小時。

⁵⁹揚貢巴：生於 1213，噶舉派著名成就者。

⁶⁰菩提：正覺或佛智。

⁶¹自續：自心的相續。

⁶²金剛持：密乘成就之最高果位。

故而修證生圓二次第	瞬間如同勝樂 ⁶³ 嘿如嘎	父母雙尊嚴飾清明觀
彼時覺心專注予父尊	然若母尊之相清晰時	貪欲毒險易可復現起
暫時雖然現起明點等	究竟自心隨縱貪欲念	宣示總結觀修本尊法
不應隨順世俗煩惱念	本尊心間蓮花月輪上	清觀根本上師莊嚴飾
心思我生貪欲等諸念	加持轉現聖妙觀察智	心口如一再三復祈請
此後本尊上師煩惱三	無別觀修於心清明觀	修時長短始從煩惱生
直至未入道用而修持	結以此善無餘迷亂情	修法善賢道之諸障礙
貪欲煩惱念頭令息滅	祈願現證樂空大手印	如是進行清淨迴向願
嗔恨愚痴如此類推之 息滅嗔恨本尊特別要		

迴遮凡夫迷現生次第	摒除貪著此實圓滿要	一世達證金剛總持位
生圓離異故而未成辦	生圓雙運即為甚深道	分別變化未至證量時
難成雙運之基應隔置 起心造作雙運應捨棄		

若行生起次第之觀修	本淨 ⁶⁴ 所淨 ⁶⁵ 能淨 ⁶⁶ 及淨果 ⁶⁷	因需對此略有理解力
本淨不變恒常無為法	如來藏 ⁶⁸ 體遍佈諸有情	法身 ⁶⁹ 具足相好諸功德
本智 ⁷⁰ 自然安住即本淨	所淨無始以來無明因	分別迷惑垢染障如來
如彼烏雲障蓋太陽般	本具功德顯現如日光	遮除分別垢障如雲消
禪定煩惱所知所淨障	能淨外觀瑜伽 ⁷¹ 雖種種	胎生卵生濕生三種生

⁶³勝樂：密乘母續之主要本尊。

⁶⁴本淨：亦有三種釋解：（一）生有、死有、和中，（二）如來藏。諸有情本具成佛之基，（三）人身即未經修治的不淨五蘊等。

⁶⁵所淨：能、所二執所成之分別迷亂客主皆應淨治。

⁶⁶能淨：指從明晰、堅固、清淨（之）生圓次第本尊觀修法。

⁶⁷淨果：淨所生果。密乘道中即已淨除一切垢障，本基所擁一切功德現前。

⁶⁸如來藏：一切有情本質空，自相任運，大悲周遍之如來法性。

⁶⁹法身：佛二身之一。斷證功德已達究竟果位身。

⁷⁰本智：原始智。有情本來自然具備明空了別之智。

⁷¹瑜伽：梵語。指修行。

現證五生 ⁷² 金剛四生 ⁷³ 法	三部儀軌 ⁷⁴ 生起淨除之	剎那生圓淨化化身類
智者釋解雖異不同說	總攝無有相違應認知	首從現證觀修至收攝
儀軌雖有種種不同法	本淨之基即為如來藏	所淨凡夫意識入胎時
從生至死間接迷亂相	新舊儀軌 ⁷⁵ 雖有些許異	淨除煩惱迷相則無異
如彼醫治眼疾金匙要 ⁷⁶	口含苦汁治冷熱陰陽	對治疾病需應種種般
所淨涼性能淨應相應	眼疾金匙治癒或藥除	消除眼之疼痛唯相同
新舊密續儀軌雖不同	淨除煩惱分別無差別	簡要總攝儀軌淨除法
觀修如來禪 ⁷⁷ 淨死亡因	普顯禪 ⁷⁸ 淨中有意識身	因位禪 ⁷⁹ 修蓮花日月座
淨除身依父母精血障	種子禪 ⁸⁰ 修淨除入胎識	轉變手幟再現種子字
清淨如液奶酪凝固狀	現起本尊淨除出生身	三處 ⁸¹ 加持三門習氣淨
五種現證 ⁸² 清淨胎生形	餘法思維如是類推之	無上瑜伽密咒個別續
因位金剛持 ⁸³ 淨死光明	果位金剛持淨中有身 ⁸⁴	空密化現精塵氣 ⁸⁵ 三種
淨除相融習氣身依止	三字 ⁸⁶ 收攝淨除顯增得 ⁸⁷	示現明點清淨紅白 ⁸⁸ 位
雖具諸解闡釋概要之	智尊 ⁸⁹ 融入迷行學處淨	灌頂授權清淨父產障
禮讚供養懺悔淨受境	持誦咒語清淨愚話障	收攝次第淨除死亡位
再現本尊清淨中有位	於此不作廣述攝要釋	首從皈依發心至迴願

⁷²現證五生：密乘生起次第修證本尊五法—空現證、明輪現證、種字現證、手幟現證、本尊全身現證。

⁷³金剛四生：密乘生起次第之一。由修空性之中觀想，蓮花日輪等寶座上，日、月輪，種字放射光明，而後生起本尊全貌，三門標似三字，名為四金剛生。

⁷⁴三部儀軌：密乘生起次第之一。在蓮花日輪等寶座上端，從本尊種子，生起標有種子字之本尊手幟，圓滿融化後而生起本尊全貌。

⁷⁵新舊儀軌：指蓮花大士傳入密續為舊續，後有仁欽桑波譯師等所譯為新續。

⁷⁶金匙要：藏醫學中一種去除眼疾的療法。

⁷⁷如來禪：法身如來定。舊密生圓次第之一，即智界無別如來真如之境界。

⁷⁸普顯禪：報身普現定。舊密生圓次第之一。即覺空無別法與法性相融一味。

⁷⁹因位禪：化身因位定。舊密生圓次第之一。即現空無別功德之力用。

⁸⁰種子禪：即化身因位定。

⁸¹三處：眉間、喉間、與心間三處。

⁸²五種現證：請參看第七十一注解。

⁸³金剛持：請參看第六十二注解。

⁸⁴中有身：中陰身。前身已棄，後身未得。即死後未投生中間之身。

⁸⁵精、塵、氣：即現空雙運所現清淨脈、氣、明點三種。

⁸⁶三字：表佛身、語、意三字，喻、啊、吽。

⁸⁷顯、增、得：密乘修證中所現三種層次。或人死之時細微貪次化淨除顯、增、得，瞋次化淨除顯、增、得，痴之妄念消融時所現之境。

⁸⁸紅白：此指父精之白，母血之紅。

⁸⁹智尊：智慧本識。密乘生起次第中三種識次第。即誓言尊、智慧尊、禪定尊三智識。

大乘道之不可缺之法	供養加持進行薈供等	無勤圓滿二資分支法
所淨之基如來本體藏	明現金剛相好尊身住	與彼相同觀想修行道
所淨之果基位本尊身	遠離顯相果位最終段	彼時稱名得證金剛持
如修廣攝不同生次第	明顯身相淨除貪執境	憶念淨顯脫離有相執
堅固佛慢凡夫我執滅	故彼首觀頭部與手腳	個個明顯得持嫻熟時
清明觀現整體本尊身	雖觀未固分別念起時	覺性觀注手持金剛尊
掉舉 ⁹⁰ 時觀金剛跏趺狀	散漫 ⁹¹ 起時觀住頂髻寶	此後雖未現起分別念
然有顯現不明昏沈時	眼觀唐卡畫像或塑像	因具相好莊嚴之彩飾
久觀未現分別雜念時	瞬間自身現觀如彼尊	此即開顯助緣現起相
雖然憶念個個清顯態	若以心計即成增益念	最初行者不明而散亂
應觀天尊空明如彩虹	觀此行境乃是自心作	心性本體遠離諸根本
然為示現功德特殊故	如法觀修本尊容顏喻	
不修我慢斷除我執根	我執破時覺觀任何相	法相本體朗朗清明現
如是精進觀修生次第	觀修之時執實顯力遮	
未觀現起本尊下等明 ⁹²	莫待觀與不觀諸迷顯	示現本尊壇城中等明
自觀本尊有色無色眾	皆見己身天尊上等明	心續稱此成熟持明尊

（待續）

此論依侍奉十四世一切智噶瑪巴眷眾善知識專心修證了義之法者噶瑪巴登祈請故，釋迦比丘持名者噶瑪阿旺云登嘉措於二十七歲時口述並由祈請者筆錄完成。願此圓滿成就教證有情之吉祥功德。敬安校譯

⁹⁰掉舉：放逸之心。想貪瞋之對境，不能寧靜安住之心。二十隨惱之一。

⁹¹散慢：昏沉、疲倦、沉。對於任何一種善與不善、無記外境心，不明了之相。

⁹²明：清明。密乘修行者稱其持明，喻守持心性清明不隨外境而轉之義，此處即指守持之成度大小。



菩提心讚頌寶炬

༄༅། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསྟོད་པ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

昆努仁波切丹津嘉參

160

以菩提心樂亦喜 以菩提心苦亦喜
以菩提心有亦喜 以菩提心無亦喜

161

大乘道中菩提心 遠較外道聲緣之
一切善心更殊勝 是故世尊上師讚

162

聖乘菩提心住者 縱然是於剎那中
何能轉入自利毒 利他甘露怎能棄

163

末劫之中所成火 山渚海洋皆燃盡
菩提心將諸重障 於剎那中悉燃盡

164

於身語意一切行 無論直接或間接
棄捨自利無義後 淨持利他菩提心

165

意樂聖者行持者 執此發心極應理
如同欲達於寶島 必須依賴於舟船

166

棄捨大乘發心者 追尋利他心與法
以及得見於聖意 棄是安樂行入寂

160

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བདེ་ཡང་དགའ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་སྡུག་ཀྱང་དགའ། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཡོད་ཀྱང་དགའ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་མེད་ཀྱང་དགའ། །

161

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཕྱི་རོལ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་གྱི། །
དགེ་སེམས་ཀུན་ལས་ལྷག་པ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་སྐྱེས་པ་བཟླས། །

162

གང་ལ་ཐེག་མཆོག་བྱང་ཆུབ་སེམས། །གནས་པ་དེ་དག་སྐད་ཅིག་ཀྱང་། །
རང་དོན་དུག་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག། །གཞན་དོན་བདུད་ཅིག་ལ་འདོར། །

163

བསྐལ་པ་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་མེ། །རི་སྒོང་རྩ་གཏིར་དང་བཅས་སྟེ། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་ནམས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ངེས་པར་སྟེ། །

164

ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཀུན། །དངོས་སམ་ཡང་ན་བརྒྱད་ཀྱང་ཅུང་། །
རང་དོན་ཉི་ཆོ་ཡལ་དོར་ནས། །བྱང་སེམས་གཞན་ལ་དང་དུ་ལེན། །

165

དམ་པའི་རྩལ་ལ་དགེས་པ་ན། །ཆེར་འོས་སེམས་བསྐྱེད་འདི་གཟུང་རིགས། །
རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྒོང་ཕྱན་པར། །འདོད་པས་གཟིངས་ལ་བསྟེན་པ་བཞིན། །

166

ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཐངས་པ་དག། །གཞན་དོན་སེམས་དང་དེའི་ཐབས་རྟེན། །
དགོངས་དོན་དེ་ཉིད་མཆོག་མཐོང་བའི། །བདེ་བ་རྣམ་ཐངས་ཞི་བར་གྲོལ། །

朗欽加布仁波切 2016 歐洲弘法略記

堪布天津尼瑪 口述

2015 年訪歐洲及俄羅斯等各地直貢噶舉中心傳法之後，各地佛弟子們再三誠摯邀請朗欽加布仁波切再度前往弘法。仁波切雖然年事已高，但慈悲度眾之心愈強。在多方安排聯繫之下，2016 年歐洲弘法之行於焉成行。

六月六日自紐約市甘迺迪機場起飛，第一站目的地：俄羅斯莫斯科國際機場。

六月八日抵達俄羅斯莫斯科市，受到莫斯科直貢噶舉中心佛弟子們熱烈的歡迎，並由當地人士供養導覽參觀莫斯科市市政府，以及該市其他重要的歷史地標建築。當地二十一世紀以前所完成的歷史建築及古蹟，兼具跨歐亞大陸宗教、人文及政經色彩，這些特色都表現在基督教教堂以及市政府等相關建築物中。

六月九日自莫斯科乘車前往當地一個藏密閉關中心，該中心位於一祥和優美的小鎮屬莫斯科市的外圍城市。

六月十日朗欽仁波切在該閉關中心舉行《文殊閻魔敵》灌頂法會，並於接下來的兩天傳授《文殊閻魔敵》生起次第與圓滿次第的詳細觀修講解，之後又帶領實修兩天。與會金剛師兄們無一不感到加持滿盈與法喜充滿。龍樹菩薩曾經在《親友書》第二十二章裡以芒果樹的果實譬喻諸類弟子：「弟子有四現象：外不熟內熟，內不熟外熟，內外皆不熟，內外皆熟。」即便如此，由於在俄羅斯弟子們的虔誠又具大信心，仁波切在開放發問的時段，慈悲應允現場弟子們的請求，給予了《上師相應法》、《普巴金剛》、及《頗瓦法》的口傳，圓滿地結束了本年度俄羅斯弘法之旅。

六月十五日在眾弟子們依依不捨下，歡送朗欽加布仁波切至機場，飛往弘法之行的第二站德國漢堡。

偉瑟林光明中心位於德國漢堡，弟子們招待熱情，供養朗欽仁波切入住於一濱海旅館，並安排仁波切在該地博物館內傳法。

六月十七日朗欽仁波切以其親自編纂之儀軌，傳授《黃文殊》灌頂。

六月十八日朗欽加布仁波切授予香巴噶舉傳承之《白瑪哈嘎拉》灌頂。雖然這是香巴噶舉傳承的本尊，但是直貢噶舉與白瑪哈嘎拉有很深有的因緣，仁波切講述了直貢噶舉與白瑪哈嘎拉的故事：第二十三任世直貢法王嘉旺昆丘仁欽仁波切曾經在夜裡夢的淨觀當中，見到一個白淨圓胖的人到他的面前，並傳法給他。隔天早上醒來時，嘉旺昆丘仁欽仁波切看見桌上留有一尊觀世音菩薩像，旁邊並留有一布包裹。他打開來一看，所包裹著的竟是一個大象的膽…

六月十九日朗欽仁波切傳授了《文殊大威德金剛前行導引》，即《文殊大威德金剛四加行》。

六月二十三日德國的直貢噶舉密勒日巴中心敦請朗欽仁波切傳授《直貢大手印》，以及仁波切所撰寫的《大印五支金剛誦疏》等為主，為期三天的講法，課程最後有開放發問。仁波切再三囑咐聞思修的重要，並強調八萬四千法皆涵攝在《大印五支》的修持中：若有人自稱修持《大印五支》，卻稱某法門不包括在《大

印五支》之中者，即非直貢教主第二龍樹吉天頌恭的弟子。

六月二十九日離開德國，前往烏克蘭首都基輔的烏克蘭直貢噶舉中心，進行為期三天的《勝樂金剛》灌頂法會、口傳以及共修。仁波切慈悲地開闢時段與弟子問答。法會圓滿之後，弟子們供養接待上師參觀烏克蘭當地的風土人情，以及市政府以及歷史源流相關建築。

七月五日自烏克蘭基輔國際機場起飛，前往拉脫維亞首都里加。朗欽仁波切首先在七月六日在直貢噶舉里加中心舉辦一場佛學問答。七月七日弟子們邀請仁波切前往波羅地海著名景點欣賞海景。

七月八日至十日則舉辦為期三天的《觀世音菩薩》灌頂、口傳及實修指導，包括教授《觀世音菩薩》本尊修法的生起次第及圓滿次第的修持。仁波切直接言明大家適合修持以觀音菩薩為本尊法。因為學習修持觀音菩薩的六字大明咒簡單不難，而且修持觀世音心咒不易生起我慢，以及不容易忘記。仁波切並在此特別強調大悲心與菩提心是修持任何本尊的根基；若無大悲心與菩提心，則修持即不正確。

七月十二日結束里加的行程，再度飛往德國慕尼黑。七月十四日至十七日，朗欽仁波切於慕尼黑尊貴的噶千仁波切麾下的中心，演講「如何在匆忙的二十一世紀安身立命的學佛之道」。仁波切首先講到人身難得的重要。但現代人在當今二十一世紀，忙碌而充滿競爭的環境下，有贏家也有輸家。人們在求好心切爭取勝出的群體氛圍之下，容易做出不正確的決定。許多人借助藥物來贏得競爭，但也換來傷身的副作用效果。無法達到目的的人也藉著酒或藥物麻痺自己，甚至自殺。這些都是沒有真正瞭解人身難得的重要性。在確實認識人身難得的要點之後，應積極開發善心，因為這是一切善行的基礎。現今常見商業競爭，完全不以善心為謀業的基礎，罔顧善心而於許多食品中添加

不利人體健康的添加物，全然以利益為導向，都是極不正確的行為。朗欽仁波切強調人必須先有善心，才能在這基礎上生起慈悲心與菩提心。仁波切舉了一個耐人尋味的例子：仁波切幾年前生病，因為聽醫生的話而吃藥。仁波切以為藥到病當除，但是直到現在為止還必須天天在吃藥。我們以為藥必須能治病，但這樣吃幾年的藥，病還不能痊癒，這種藥就不是為了治病，而是為了控制病而已。

演講之後是三天的《勝樂金剛》灌頂、講解、口傳及實修指導。

七月十九日在大家依依不捨之中，朗欽仁波切離開德國慕尼黑，飛往下一站瑞典。七月二十一至二十三日進行為期三天的《廣深大圓滿前行導引》教授，即四加行。七月二十三日進行《廣深大圓滿三根本》的灌頂。

七月二十四日、二十五日兩天，傳授朗欽仁波切所著之《五毒自解》。七月二十六日，《廣深大圓滿》教授，以及《長壽佛》灌頂。

朗欽仁波切開示：現在美國、歐洲等地的弟子都一心想學習大圓滿、甚深內義等進階的法門。但是由於基礎不夠穩固，許多年之後依然回到原點。任何進階的法門，仁波切強調必須從四加行開始教起。仁波切不會教授從中間斷然取出的法，因為仁波切的上師不是這樣地教授。佛法的道路並不能如現今各位所請求的方式去教授。以前行與正行來說，可能大多數人認為正行比前行重要，甚至認為前行一點也不重要。然而吉天頌恭說過：「前行比正行更重要」並說：「他派不以為甚深者，我視為甚深。」

七月二十七日圓滿結束本年度的瑞典傳法行程，飛往波蘭華沙。

七月二十八日華沙直貢噶舉中心弟子敬邀仁波切舉辦《廣深大圓滿》灌頂及《四臂白觀

音》灌頂及口傳儀軌。七月二十九日講授法本實修。

七月三十日進行《廣深大圓滿三根本》灌頂。七月三十一日《廣深大圓滿三根本》實修教授。

八月二日圓滿結束波蘭傳法行程，啟程前往下一站匈牙利。

八月三日至五日，匈牙利直貢噶舉中心弟子熱情招待仁波切參訪匈牙利著名的溫泉勝地之餘，並同遊知名的巴拉頓湖，它是歐洲最大的淡水湖。

八月六日傳授以仁波切親纂法本之《施身法》灌頂。八月七日《勝樂金剛》生、圓二次地修習講解釋疑。

八月九日圓滿結束匈牙利傳法之行，繼續前往傳法下一站：瑞士。

八月十日：由於瑞士有多座聞名於世的山峰及城堡，到達瑞士的當天，前來迎接的瑞士直貢噶舉中心主持人及閉關指導喇嘛昆桑安排朗欽仁波切健行及纜車遊山賞景。仁波切遊山時表示頗有回到故鄉的感受。到達山上時仁波切顯得心情愉快，步履輕盈，時而健步如飛。

八月十三日仁波切在瑞士直貢噶舉中心講授《大印五支》的課程。八月十四日進行《大威德金剛食子》灌頂。

八月十五日瑞士直貢噶舉中心的弟子邀請仁波切前往首都伯恩參觀。伯恩的舊城區 1983 年被聯合國教科文組織列為世界遺產，同時也是全球十大最佳生活品質之一的城市。

八月十六日自瑞士蘇黎世機場啟程，飛回紐約甘迺迪國際機場，並返回新澤西，圓滿結束 2016 年為期兩個半月的歐洲傳法之行。



朗欽加布仁波切 2016 歐洲弘法



莫斯科 俄羅斯



漢堡 德國



里加 拉脫維亞



慕尼黑 德國

朗欽加布仁波切 2016 歐洲弘法



仁波切與閉關老師喇嘛昆桑及堪千尼瑪加稱 瑞士



仁波切與匈牙利直貢噶舉中心閉關指導老師 匈牙利



里加 拉脫維亞

朗欽加布仁波切為小喇嘛剃度開示



*朗欽加布仁波切與岡波巴中心臉書